

Le pillole dell'amore

E' in aumento il numero di chi ne fa uso.

Persone di ogni età che le utilizza, però, senza il parere del medico. Con molti pericoli per la salute. Il parere dell'esperto. I rimedi naturali.

Senza prescrizione e senza una vera necessità.

La "pillola blu" è tra i farmaci più usati, o meglio tra i più abusati, che si possono trovare in commercio. Molti infatti la utilizzano senza un bisogno reale. Basta poco. Un pò di stanchezza, la paura di non farcela o il desiderio di vivere una serata "frizzante" ed ecco che in molti, uomini di mezza età ma anche giovani, ricorrono alle miracolose pastiglie dell'amore. Viagra, Cialis e Levitra, farmaci nati per curare la disfunzione erettile, oggi sono sempre più di moda tra chi non ne ha affatto bisogno. I rischi, legati alla cattiva abitudine di curarsi da soli non sono da trascurare. Il primo, il più evidente, è legato all'utilizzo di queste pillole senza alcuna prescrizione medica. Non bisogna dimenticare che anche Cialis, Viagra e Levitra sono veri e propri farmaci e vanno presi solo dopo essere passati da uno specialista che può valutare le nostre reali necessità. Le conseguenze, per un uso improprio, possono essere anche molto

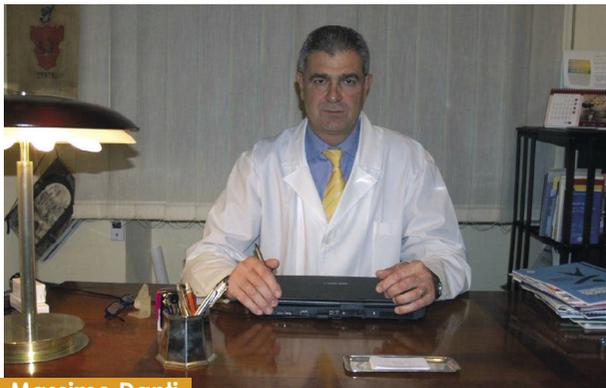
gravi. Queste sostanze agiscono da vasodilatatori e non possono quindi essere utilizzate da tutti. Tra i giovani, poi, è diffusa l'abitudine di assumere queste pillole con alcol e droga o associate ad altri farmaci. Un secondo problema è connesso al canale distributivo. Senza una ricetta medica non è possibile l'acquisto in farmacia. Bisogna perciò rivolgersi ad altri mercati che spesso non offrono garanzie sulla qualità e validità del prodotto venduto. "La pillola blu" è infatti la molecola più imitata e più contraffatta nel mondo occidentale. Un problema non da poco visto che del caso si era occupata anche l'Organizzazione Mondiale della Sanità. I prodotti contraffatti possono essere di scarsa qualità o contenere quantità non adeguate del principio attivo. Anche l'origine, spesso, è diversa da quella dichiarata. Con una spiacevole conseguenza per chi li assume: quella di ottenere risultati molto diversi da quelli attesi.

Ma dove si acquistano le pillole dell'amore?

I canali sono diversi. Basta espatriare nella vicina Svizzera ed è possibile trovare Farmacie compiacenti disposte a vendere molti prodotti, tra cui Cialis, Viagra e Levitra, senza alcuna ricetta medica. I prodotti in questo caso non sono contraffatti. Esiste poi un mercato nero d'importazione. I prezzi sono più vantaggiosi la qualità invece è tutta da valutare. Le pillole arrivano in Italia da Paesi stranieri importate dai contrabbandieri di farmaci ma anche da turisti al rientro dalle vacanze. In diversi Paesi extraeuropei, spesso mete del turismo sessuale, i controlli sugli acquisti sono inesistenti.

Regina del mercato, però, è senz'altro la rete. Su internet, come sempre, si può trovare di tutto e anche il mondo dei medicinali non fa eccezione. Basta un click. Solo su Google digitare il nome di Cialis, Viagra e Levitra produce quasi 90 milioni di contatti. Numeri che, da soli, fanno capire la dimensione del problema.





Massimo Danti

Intervista al Dott. Massimo Danti

mancanza di una vera indicazione. Inoltre c'è la comodità dell'acquisto on-line e, non ultima, la possibilità di risparmiare.

“Malattie come la disfunzione erettile e l'eiaculazione precoce, oggi, possono essere curate?”

Se si esegue una corretta diagnosi, oggi è possibile curare tutte le forme di disfunzione erettile e di eiaculazione precoce.

“Quali sono i segnali da non trascurare?”

Molte persone ricorrono a questi farmaci per aumentare la durata del rapporto sessuale.

Può essere utile oppure può essere pericoloso per la salute?”

Sconsiglio assolutamente di assumere un farmaco soltanto per migliorare la propria performance sessuale, in quanto si possono alterare i limiti fisiologici della resistenza del corpo.

“Qualche consiglio per conservare o migliorare la nostra efficienza sessuale?”

E' necessario seguire un'alimentazione corretta, praticare attività fisica ed abolire il fumo che provoca deficit nell'irrorazione sanguigna del tessuto cavernoso. Direi che non bisogna reagire con eccessiva preoccupazione ad una disfunzione erettile occasionale, ma rivolgersi al medico quando il problema si manifesta con una certa frequenza.

Non dobbiamo dimenticare che la disfunzione erettile può essere la spia di una patologia, anche grave, riguardante altri organi od apparati.

“Perchè si ricorre al mercato nero?”

Una causa frequente di ricorso al mercato nero è rappresentata, perlomeno nella mia esperienza, dalla vergogna che provano alcuni uomini ad esporre il loro problema ad un medico e ad acquistare le pillole per l'erezione in farmacia. Poi ci sono motivi economici e talvolta la mancanza di informazione.

“Quali sono i pericoli?”

I pericoli sono legati alla possibilità di acquistare prodotti contraffatti e quindi potenzialmente nocivi per la salute, oppure prodotti contenenti minori quantità di principio attivo e quindi poco efficaci; inoltre il mancato filtro del medico può far sì che qualcuno assuma il farmaco quando esista qualche controindicazione al suo utilizzo, o assuma dosaggi maggiori di quelli necessari.

“Chi sono gli acquirenti?”

Gli acquirenti sono soprattutto i giovani, ai quali il farmaco non verrebbe prescritto da un medico in

Gli aiuti che arrivano dalla natura

Da sempre, alcuni alimenti, sono stati considerati afrodisiaci. Ecco alcuni consigli su come migliorare la propria salute sessuale senza dover ricorrere ad alcun farmaco.

Il merluzzo

Aiuta a dilatare i vasi sanguigni e facilita il riempimento dei corpi cavernosi. Contiene una buona quantità di arginina, sostanza che serve a prevenire e curare le disfunzioni erettili.

Il cioccolato

Non fa bene solo all'umore. E' infatti ricco di polifenoli molto utili per migliorare il flusso sanguigno e combattere l'invecchiamento.

Le ostriche

Sono ricche di zinco un minerale che migliora la produzione del liquido seminale e la funzionalità del testosterone.

L'olio

Quello extravergine naturalmente. Il suo potere è legato alla vitamina E che favorisce la circolazione sanguigna e la vasodilatazione.

Le spezie

Il più conosciuto, anche nella tradizione popolare, è il peperoncino. Un aiuto può arrivare anche dai chiodi di garofano, dal coriandolo e dalla noce moscata. Altre sostanze molto stimolanti sono lo zenzero e lo zafferano.

Il pesce azzurro

E' ricco di omega 3 acidi grassi che favoriscono la circolazione sanguigna.

Il vino

Migliora il piacere e aiuta a superare le inibizioni iniziali. Le sue proprietà sono riconosciute da tempo anche se va consumato in modiche quantità.