

Le lampade a risparmio energetico possono provocare infiammazioni a nervi e muscoli



Meglio stare lontani: oltre i trenta centimetri. Il consiglio arriva dall'Ufficio federale della sanità pubblica svizzera dopo che un'indagine condotta dalla «It's Foundation» (Fondazione di ricerca sulle tecnologie dell'informazione nella società di Zurigo) ha stabilito, grazie a nuove metodologie, i campi elettromagnetici generati dalle lampade a risparmio energetico. I valori di intensità rilevati a 30 centimetri risultano inferiori del 10% rispetto alla soglia raccomandata dalla International Commission for Nonionizing Radiation Protection e possono generare nell'organismo correnti elettriche capaci di infiammare nervi e muscoli. Le lampadine a basso consumo sono sempre più diffuse e, dopo la decisione dell'Unione Europea, a partire dal 2012 sostituiranno in modo definitivo quelle tradizionali ad incandescenza.

PanTreccia: mette tutti d'accordo

Da Mulino Bianco una dolce novità per un morbido risveglio in famiglia

Un nuovo pane soffice e delicato dalla caratteristica forma a treccia per un dolce buongiorno da condividere con le persone care.

“Chi ben comincia è a metà dell'opera”. Il vecchio proverbio si adatta alla perfezione alla regola di una corretta e gustosa prima colazione che prepara ad affrontare la giornata con la giusta carica di energia fisica e mentale. Per renderla ogni giorno diversa, Mulino Bianco propone **PanTreccia**: un pane **morbido**, dal **gusto semplice e delicato** e dalla caratteristica **forma a treccia**, ideale da condividere con i propri cari per una gioiosa colazione in famiglia.



Soffice e **delicatamente dolce**, **PanTreccia** è realizzato con un impasto a base di ingredienti **semplici ma ricchi di gusto** come zucchero e uova che gli donano un colore naturale e vivace. Si distingue inoltre per la caratteristica **forma a treccia realizzata a mano** che richiama la tradizione del pane artigianale e per il formato pensato per una colazione da condividere in famiglia. Un pane versatile che “mette tutti d'accordo”; ideale da mangiare a colazione da solo, inzuppato in una fumante tazza di caffè e latte o spalmato con marmellata, miele o cioccolato.

Una fragrante novità che invita a riscoprire il gusto della **semplicità, il piacere e l'allegria** di una colazione da condividere con i propri cari per iniziare al meglio la giornata ritrovando il proprio ritmo e dedicando un po' di tempo a se stessi per ricaricare il corpo e la mente di energia.



Come ricordano esperti nutrizionisti e psicologi, la prima colazione è infatti il primo e più importante pasto della giornata che non solo ha la funzione di interrompere il lungo digiuno notturno, consentendo all'organismo di reidratarsi e di ricaricarsi di energia per affrontare la giornata, ma è anche **un importante momento di scambio e di relazione**. L'appuntamento quotidiano in cui s'incontrano gli affetti e si salutano i propri cari prima della lunga separazione della giornata.

Come conferma l'antropologo **Marino Niola**, “La prima colazione è caratterizzata da una grande intensità, non solo sul piano nutrizionale, ma anche su quello relazionale. Per quanto veloce, è il momento in cui ci si incontra, in cui la madre - e sempre più spesso anche il padre - si fanno perdonare l'assenza della giornata”.

Buono da solo, ottimo spalmato!
Col suo gusto semplice e delicato PanTreccia è ideale per la prima colazione.

Peso della confezione: 350 gr
Prezzo: € 2,49 (prezzo consigliato)

www.mulinobianco.it

Ingredienti: farina di grano tenero tipo "0" 50,6%, uova 15,2%, margarina 11,2% (grasso vegetale non idrogenato, acqua), zucchero 10,4%, acqua, sciroppo di glucosio-fruttosio 3,9%, lievito naturale, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi di origine vegetale, aroma, sale, fibra alimentare.

SAI CHE...

Notizie dal mondo

E' la più grande di sempre. Con i suoi 1.194 chili ha infatti battuto il primato che apparteneva alla trentina Tiarno di Sotto che ne aveva realizzata una di 1.029 ed era la detentrica dell'insolito record. A realizzare la gigantesca colata gialla un gruppo di volontari di Feltre. A certificare, invece, la regolarità delle operazioni e dei dati da trasmettere a Londra, per la convalida del Guinness, il notaio Andrea Zamberlan. La bilancia ha fatto segnare un peso complessivo di 1.450 chili. Tolti i 256 della "caliera", cioè dell'immenso paiolo, si è arrivati ai 1194 del nuovo record.

Polenta
da GUINNES



In Svizzera "baby" preservativi

Anche i giovanissimi hanno il loro preservativo. Almeno in Svizzera. Sul mercato elvetico è infatti distribuito, da alcuni mesi, un profilattico con apertura ridotta adatto per gli adolescenti. A volerlo l'associazione "Aiuto Aids Svizzero" che ha così deciso di combattere, oltre alle malattie sessuali, anche le gravidanze premature. Il provvedimento è stato preso dopo che una ricerca della Commissione federale per l'infanzia e la gioventù aveva riscontrato la mancanza di una adeguata protezione nei rapporti sessuali dei ragazzi tra i 12 e i 14 anni.

Campioni si nasce, non si diventa. La convinzione popolare trova ora conferma in uno studio di alcuni ricercatori dell'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, che, in collaborazione con un team internazionale, ha studiato 205 atleti, di cui 53 di livello agonistico, 152 dilettanti e 458 non atleti. La ricerca, pubblicata sulla rivista scientifica BMC Medical Genetics, esaminando il DNA degli sportivi ha riscontrato una variante nel gene recettore dell'interleuchina 1, la molecola responsabile dell'infiammazione dell'apparato muscolare, rispetto a chi invece non lo è. L'atleta agonistico ha perciò una struttura muscolare più sensibile alle infiammazioni ma con una capacità di recupero decisamente più rapida.

Atleti si nasce



La crisi fa calare le nascite



Nascite in calo, nel primo trimestre del 2010, a Milano. I dati sono resi noti dall'ufficio statistica del Comune che registra una diminuzione di 372 nascite rispetto allo scorso anno. Dalle 2377 del 2009 si è infatti scesi alle 2005 di questo anno. Un calo percentuale, dunque, del 15,6%. La diminuzione di questi primi tre mesi fa segnare una controtendenza rispetto agli ultimi quindici anni. Dal 1995, anno in cui la natalità era scesa in Italia a 1,19 figli per donna, si era infatti arrivati, con il nuovo millennio, a superare la quota di 1,3 figli per donna. Un incremento a cui aveva dato un importante contributo anche la Lombardia. Tra le cause possibili della decrescita, per gli esperti, potrebbe anche esserci il difficile momento socio-economico. La crisi, che il mondo occidentale e il nostro paese stanno vivendo, ha finito per creare incertezze sul futuro anche nelle giovani coppie che, per questo, preferiscono aspettare tempi migliori per rendere più numerosa la famiglia

Senza vagina dalla nascita. Ora potrà avere dei figli

Intervento senza precedenti all'ospedale Molinette di Torino. Per la prima volta al mondo ad una ragazza colpita dalla sindrome di Rokitansky, una malattia congenita molto rara caratterizzata dalla mancanza dell'utero, delle tube e della vagina, è stata ricostruita la vagina. La giovane, una torinese di 18 anni, potrà così avere una normale vita sessuale e sperare anche in una futura gravidanza. L'intervento è stato eseguito dall'equipe del professor Dario Fontana direttore della Divisione Universitaria di Urologia 2 dell'ospedale Molinette di Torino.

Pubblicità e diritti delle donne

Il consiglio comunale di Roma ha approvato, all'unanimità, una delibera che prevede l'istituzione di una commissione tecnica per valutare se una pubblicità può essere lesiva dei diritti delle donne o, comunque, mercificatoria del corpo femminile. Per il materiale ritenuto non idoneo scatterà il divieto di affissione e diffusione.

Condannata per aver preso il sole a seno nudo

Una commessa di 38 anni è stata condannata, in base All'articolo 726 del Codice penale, per «atti contrari alla pubblica decenza». La donna è stata fermata, in un parco pubblico di Milano, mentre prendeva il sole senza reggiseno. Il fatto risale al mese di luglio dello scorso anno. A far scattare il controllo la segnalazione di un uomo che portava a spasso il cane e che non ha gradito l'atteggiamento disinibito della commessa. Uno "zelante" vigile urbano si è subito mobilitato e, dopo gli accertamenti di rito, ha segnalato il caso alla Procura della Repubblica. Al giudice di pace la commessa ha spiegato che durante la pausa pranzo il parco, vicino a Largo Marini d'Italia, è solitamente poco frequentato e di aver comunque scelto, per la sua tintarella in topless, un posto appartato lontana dall'area frequentata dai bambini. La spiegazione non ha però convinto il Giudice (una donna...) che l'ha condannata al pagamento di 250 euro di multa. La donna, assistita dall'avvocato Marco De Giorgio, ha già annunciato di voler ricorrere in Cassazione.



SAI CHE...

Notizie dal mondo

Miss Usa 2010 è di origini arabe



E' di origine araba Miss Usa 2010. Ad aggiudicarsi il titolo è stata infatti **Rima Fakih, una ragazza di 24 anni, nata in Libano e solo successivamente emigrata negli Stati Uniti.** Per il concorso è un fatto storico. Non era mai successo, negli Stati Uniti, che ad essere incoronata fosse una ragazza proveniente dal mondo arabo. Fakih si è trasferita in America quando era bambina ed è cresciuta a New York, dove ha frequentato una scuola cattolica. La sua famiglia si è poi trasferita a Dearborn, nel Michigan, sette anni fa. La ragazza ha dichiarato che la sua famiglia celebra sia le festività cristiane che quelle musulmane.

La giovane, che si è mostrata sicura di sé, ha una

laurea in economia. Per aggiudicarsi l'ambito scettro ha superato 50 concorrenti. In finale, dove non era tra le favorite, rappresentava lo stato del Michigan. Ad incoronarla, al casinò Planet Hollywood di Las Vegas, il multimiliardario Donald Trump. Nella prima intervista rilasciata, dopo l'elezione a Miss Usa, si è dichiarata favorevole all'utilizzo della pillola contraccettiva un farmaco che considera come altri e che dovrebbe essere a carico dell'assicurazione sanitaria.

La giovane Faki ora dovrà rappresentare Gli Stati Uniti al concorso di miss MUniverse.



dal Mondo

Floppy-disk addio



Hanno segnato un periodo della nostra vita ma i ragazzi che cominciano ora ad avvicinarsi al pc nemmeno sapranno di cosa si tratta. Il vecchio Floppy-disk strumento indispensabile, fino ai primi anni del nuovo secolo, per salvare dati e immagini andrà ufficialmente in pensione. Dal 2011 infatti i dischetti da 3,5 pollici non saranno più prodotti. Ad annunciarlo la Sony, azienda leader che ad oggi detiene circa il 70% del mercato. La decisione della casa giapponese è scaturita dai dati delle vendite che mostrano, dall'arrivo delle Pen drive nel 2000, una discesa irreversibile.

Tecnologia

www.laborvino.it

laborvino



La guida italiana del vino