

Se le gambe chiedono aiuto...

*Gonfiori, venuzze, piccoli ciuffetti di capillari...
Che cosa sono, come si prevengono,
come si curano questi sintomi.*

Gonfiori, venuzze, piccoli ciuffetti di capillari...

Sono la conseguenza della pressione dell'utero sugli arti inferiori, che devono sopportare tutto il carico del "pancione". Ecco come riconoscere e combattere i segni più evidenti.

GONFIORI:

Sono alterazioni della microcircolazione linfatica. Si prevengono facendo movimento, bevendo molto e utilizzando gel al rusco, centella e ippocastano. Con un massaggio chiamato linfo-drenaggio e con calze a compressione graduata si curano questi sintomi.

CAPILLARI:

Sono dilatazione di vasellini che affiorano a grappolo in superficie. Si prevengono con apposite creme flebotoniche e calze elastiche a compressione graduata. Per cancellarli bastano poche sedute di laser. Vanno bene il dye-laser, il KTP e quello a diodi.

VARICI:

Segnalano lo sfiancamento delle vene superficiali. Per prevenire basta controllare il peso, usare calze elastiche e creme specifiche a base di eparinoidi. Con le iniezioni sclerosanti o il laser endovascolare. In alcuni casi si curano con la terapia chirurgica.

E se la gravidanza ti ha lasciato sulle gambe lo sgradito ricordo dei "cordoncini" blu e capillari in bella vista, nessun problema. Oggi per rimediare alla dilatazione delle vene c'è un nuovo metodo indolore destinato a superare la tradizionale terapia sclerosante: si chiama laser endovascolare e si esegue in ambulatorio, previa piccola dose di anestetico locale. Con questa tecnica le gambe tornano leggere e si eliminano i piccoli-grandi disturbi, quali crampi, formicolii, gonfiore alle caviglie e senso di affaticamento. L'unico inconveniente è che la tecnica laser non viene ancora eseguita negli ospedali pubblici, ma solo in ambulatori e cliniche private.

Entra in farmacia e scopri i tesori di

Da oggi **TENA lady** offre alle donne un motivo in più per scegliere la sua freschezza: un segreto prezioso.

In tutte le farmacie aderenti all'iniziativa infatti è disponibile la speciale edizione limitata **TENA lady Tresor** che, insieme al proprio prodotto preferito, regala uno splendido collier bijoux.

Le speciali confezioni **TENA lady Tresor** si trovano esclusivamente negli espositori dedicati e saranno presenti fino a esaurimento scorte.

Per cercare la farmacia più vicina aderente all'iniziativa, le consumatrici possono chiamare il servizio clienti TENA: **848800159**

