

# Lifting delle modelle

Ringiovanire il volto è possibile. Con il Lifting endoscopico frontale, basta un intervento chirurgico mini invasivo che si può eseguire in day hospital.

L'aspetto della regione frontale e degli occhi è di fondamentale importanza nel viso sia dell'uomo che della donna.

L'azione del sole, del tempo e a volte dello stress determinano la formazione di rughe della regione frontale ed una discesa della linea del sopracciglio che determinano un aspetto stanco e spento dello sguardo.

Ringiovanire il volto in modo 'soft' è possibile con il Lifting endoscopico frontale, un intervento chirurgico mini invasivo che si colloca a metà strada tra chirurgia estetica e medicina estetica.

Parliamo di questa tecnica con il prof. Marco Gasparotti, docente di Chirurgia Estetica in alcune tra le più prestigiose università italiane, che ci accoglie nel suo studio di Roma alla Clinica Ars Medica.



## In cosa consiste il lifting endoscopico frontale, prof. Gasparotti?

Tecnicamente il lifting endoscopico frontale corregge i 'segni del tempo' (la discesa dei tessuti e la perdita di tessuto adiposo, causa di rughe e del classico aspetto stanco) in modo soft e senza cicatrici.

La chirurgia endoscopica della fronte e degli occhi interviene in questa regione eliminando le rughe di espressione e riposizionando la linea del sopracciglio nella sua posizione naturale, in modo tale da restituire freschezza e luminosità allo sguardo.

## Come si esegue l'intervento, prof. Gasparotti?

Vengono eseguite sulla sommità della fronte quattro o cinque incisioni di un centimetro e mezzo, che non lasciano cicatrici.

Da qui viene introdotta una piccola telecamera di 4 mm di diametro che riproduce su di un monitor la visione di quanto accade sotto la pelle, consentendo così di riposizionare, con l'ausilio di microstrumenti, i tessuti profondi con maggior precisione e fissarli con nuovi sistemi, come i nuovissimi fili con i coni e i gancini frontali riassorbibili.

## Quale è l'età in cui si interviene con questa tecnica, prof. Gasparotti?

Il lifting endoscopico è denominato anche 'lifting delle modelle' proprio perchè, a prescindere dall'età, spesso anche persone molto giovani hanno, costituzionalmente, rughe orizzontali di espressione e l'attaccatura delle sopracciglia 'bassa', con un viso, apparentemente sempre stanco e 'triste'.

## Occorre ricovero per questo tipo di intervento?

Il lifting Endoscopico si può eseguire in day hospital, è prevista una anestesia locale con sedazione, dunque la sera si può tornare a casa.

Raccomando sempre di affidarsi a mani sicure, a specialisti in Chirurgia Estetica ([www.sicpre.org](http://www.sicpre.org)) che operino in strutture qualificate e con l'assistenza di un anestesista. E' molto importante diffidare da prezzi troppo bassi, da medici che non siano specialisti e che operino in 'studi medici'. La chirurgia Estetica è chirurgia bella e buona, e come tale deve essere necessariamente una chirurgia sicura.

Prima dell'intervento è necessario effettuare analisi di routine preoperatoria ed una visita con l'anestesista.

## Come sarà la convalescenza?

La ripresa delle normali attività è molto rapida. Si porterà un leggero bendaggio sulla fronte per 4 giorni, in settimana giornata si toglieranno i punti.

Dunque un day hospital ed alcuni giorni di riposo a casa saranno più che sufficienti prima di un ritorno al lavoro e alla vita sociale.



Prof. Marco Gasparotti