

DIET TUBE

Non è una dieta ma un protocollo da seguire per migliorare la propria vita e perdere, finalmente, i chili di troppo.

di Marco Gasparotti



Prof. Marco Gasparotti

Ci vuole costanza, metodo e sacrificio per perdere chili...e i primi, e gli ultimi, sono sempre i più difficili. Ecco perché molti 'pigri' cominciano una dieta con i migliori propositi, ma cedono presto alla tentazioni di una semplice tartinata, di una pizza con gli amici o di un aperitivo che vanificano in un 'boccone' i sacrifici di giorni e giorni di 'rigore alimentare'. Per chi non ha il tempo di dimagrire con le diete tradizionali, per chi non ha voglia di 'pesare' la fettina di carne o di prepararsi petto di pollo e verdure al vapore, per chi vuole rimettersi in forma velocemente e senza grandi sacrifici, oggi c'è "Diet Tube".

Diet Tube non è una dieta, è un protocollo per riprendere una vita felice, sana, in bellezza, senza fatica.

È l'inizio di un dimagrimento e di una terapia per eliminare la cellulite e le adiposità localizzate, che ti insegnerà a mangiare senza riprendere i chili persi.

Questo protocollo, da seguire sotto stretto controllo medico, prevede un periodo di 10-15 giorni di alimentazione proteica chetogenica attraverso un sottilissimo sondino naso-gastrico collegato ad una mini-pompa che permette una infusione continua di nutrimento nelle

24 ore. Durante il periodo di nutrizione entrale Diet Tube è garantita una perdita di peso che per l'uomo è pari ad una percentuale che va dall'8 al 10% del proprio peso corporeo, per la donna dal 6 all'8%, ma esclusivamente di massa grassa e cellulite, dunque senza intaccare la massa muscolare. Dopo aver tolto il sondino il paziente viene seguito per altre due settimane, durante le quali è prevista una dieta personalizzata bilanciata. Queste due settimane servono ad imparare a 'mangiar sano', con un'ulteriore perdita di peso fino al 4%.

Con il protocollo Diet Tube si elimina esclusivamente massa grassa e, nonostante il digiuno, non si avverte fame né stanchezza, grazie ad un processo chiamato chetogenesi.

Vediamo come funziona.

L'organismo, in carenza od assenza di zuccheri, si trova nella necessità di dover utilizzare prevalentemente i grassi per produrre energia.

In questa situazione, nel sangue si verifica l'aumento di particolari sostanze, i corpi chetonici, prodotti appunto dalla combustione dei grassi.

Durante una dieta priva di zuccheri come nel periodo di nutrizione entrale, la formazione di corpi chetonici assume un aspetto positivo, in quanto essi hanno un effetto anoressizzante (tolgono completamente il senso di fame) e allo stesso tempo servono per il catabolismo dei grassi di deposito con conseguente perdita di peso.

I corpi chetonici sono anche fonte di energia per il cervello e gli consentono di funzionare bene anche quando il glucosio non è più disponibile.

Il consumo di massa magra viene inibito dalla somministrazione controllata e personalizzata di adeguate quantità di proteine ad alto valore biologico in grado di compensare quegli aminoacidi che l'organismo andrebbe a prendersi dai muscoli per trasformarli in glucosio.



E qui sta la grossa novità rispetto alle diete tradizionali: i muscoli non solo non vengono intaccati dal dimagrimento, ma vengono addirittura tonificati e la perdita riguarda esclusivamente massa grassa, cellulite ed adiposità localizzate.

Altra importante novità di questo protocollo è infatti quella di poter agire sulle adiposità localizzate, in particolare su quelle di tipo ginoide, portando ad un rimodellamento corporeo d'insieme che è il principale problema di molte donne. Diet Tube dunque come possibile alternativa non chirurgica alla liposcultura. Vediamo come.

Il tessuto adiposo non è un tessuto inerte. In esso si svolgono numerosi processi biochimici di sintesi e di catabolismo influenzati sia dagli estrogeni che dal GH, l'ormone della crescita. La diversa disposizione del tessuto adiposo nell'uomo e nella donna è un carattere sessuale secondario legato proprio all'influenza degli ormoni sessuali.

Ma, mentre gli ormoni sessuali, quelli femminili in particolare, influenzano, assieme all'insulina, la sintesi del tessuto adiposo, il GH, come è stato dimostrato recentemente anche a livello genetico, la inibisce.

Vi è quindi un equilibrio opposto di sintesi e di lisi tra

questi ormoni ed il GH. Far aumentare i livelli di GH nelle donne significa poter ottenere dei risultati di lipolisi, anche localizzata. Ed è quello che avviene, chimicamente, durante la nutrizione entrale aminoacidica chetogenica.

Ripetendo nel tempo i cicli di trattamento Diet Tube, si possono ottenere cali di peso molto significativi in un tempo relativamente molto breve. Il sondino è semplice da inserire e da 'portare...è sottilissimo, non da nessun fastidio e la minipompa con la sacca da portare sempre con se hanno un peso ed un ingombro davvero minimi (un chilo circa), dunque nei 10/15 giorni col sondino si può tranquillamente andare a lavorare, fare vita sociale, fare attività fisica moderata. Diet Tube è un protocollo medico molto efficace, ed è già attivo a Roma e in alcune cliniche e centri medici specializzati di diverse città italiane. Per ottenere risultati ottimali in maniera efficace ed in totale sicurezza è necessario affidarsi a medici specialisti professionisti del settore.

<http://www.laborhotel.com>



Labor Hotel

Il sistema di prenotazione On Line

l'hotel per la vacanza che sogni è qui

