

Papà giochiamo?

Una dozzina di consigli che un padre non dovrebbe trascurare.

1 Prima e più importante: ama tuo figlio amando tua moglie. Una mamma felice trasmette un atteggiamento di sicurezza a un bambino, quindi amando tua moglie tu ami tuo figlio. Sii un marito e un padre. Ogni uomo può generare un figlio, ma ci vuole qualcosa di speciale per essere padre. Ed essere padre significa anche essere marito o compagno. Ringrazia tua moglie per il fantastico dono di tuo figlio!

2 I bambini amano l'attenzione fisica. Tienilo spesso in braccio, carezzagli la testa e baciagli spesso le guance. Dio le ha fatte morbide e baciabili per una ragione! Tienilo sulle ginocchia e baciagli le guance, facendo rumore. In questo modo il bambino si sente amato e sicuro.

3 Quando il bambino inizia a fare dei rumori, imita i suoi suoni e inizia a introdurne di nuovi. I suoni affinano l'attenzione e la coscienza del bambino. Schiocca le dita quando distoglie lo sguardo in modo che ti senta e si volti verso di te, e poi apprezzalo! Fai i suoni degli animali e... usa la tua immaginazione.

4. Dopo un pò, il bambino inizia a imitare i suoni che fai tu... gioca con lui, cerca di "conversare" con lui nella sua lingua, fai schioccare le labbra, la lingua e parla come i bambini. Che importa se qualcuno ti vede o ti sente? Stai legando con tuo figlio... c'è qualcosa di meglio?

5 Tieni spesso tuo figlio in braccio, dandogli pacche affettuose sulla schiena e sul sedere. Il bambino si sente al sicuro, e il vostro legame aumenta. E' un'occasione perfetta per baciargli le guance. Canticchiagli qualcosa nell'orecchio, e mormora dolci ninne nanne. *Attenzione: se stai portando attivamente a termine il punto #1, noterai che ti sembrerà naturale come sussurrare dolci melodie nell'orecchio di tua moglie... di nuovo...una moglie felice è una mamma felice, e una mamma felice fa un marito felice!



6 Impara a cambiare un pannolino. Tutti i "Papà" sanno come farlo, e non lo sentono come un peso. E' una grande opportunità per giocare e parlare con tuo figlio. Oltretutto, non hai vissuto se non sei stato annaffiato dalla pipì di un bambino.

7 Quando inizia ad essere un pò più reattivo, sdraiati sulla pancia, unisci i piedi e sbattili facendo il verso delle balene. (Ancora... non vergognarti di farlo in pubblico. Che importa se sembri stupido!)

8 D a seduto, tieni il bambino sopra la testa e parlagli... facendo suoni buffi e ridendo... fallo ridere e insegnagli a fidarsi di te. Se hai fatto sentire sicuro il tuo bambino mettendo in pratica i punti precedenti, non avrà paura e comincerà a ridere. Nota: non lanciarlo in aria! E stai attento a non scuoterlo e a non farlo cadere!

9 Quando il bambino inizia a imitare i suoni, prova a insegnarli delle parole vere. Un bimbo mostra molta intelligenza e un gran lavoro del cervello quando dice "Papà"... E' necessario l'uso della lingua per verbalizzare la parola, il che significa che deve effettivamente impiegare il cervello, mostrando una maggiore capacità mentale. Non è richiesto alcuno sforzo per dire "mamma"...un bambino deve solo muovere le labbra ed emettere il suono... quindi insegna al bambino a dire "Papà" e avrai fra le mani un piccolo Einstein. Tutti i miei figli hanno detto "Papà" come prima parola (Mia moglie non è d'accordo su questa affermazione, ma lei cosa ne sa? Dopotutto, io ho una laurea in Comunicazione!)

10 Fai aerobica con tuo figlio (non c'è bisogno che tiri fuori lo step di tua moglie però!). Mettilo sulle ginocchia, e gentilmente tiragli braccia e gambe, allungandogli i muscoli e facendogli fare esercizio. Mentre lo fai, parlagli emettendo suoni buffi. Fai sempre il possibile per farlo ridere! Un bambino felice è un bambino che si sente sicuro.

11 Quando è nervoso (ma non affamato o da cambiare), mettilo sulle ginocchia sdraiato sulla pancia e gentilmente dagli dei buffetti sul sedere e sulla schiena. Oppure fallo appoggiare sulla tua spalla dandogli colpetti su schiena e sedere...puoi farlo da seduto o da in piedi.

12 Vestilo tu di tanto in tanto... i vestiti dei bambini sono una vera sfida per un uomo (per me lo sono!). Non capirò mai perché ci sono così tanti bottoni! Non riesco mai ad allacciarli dritti e devo slacciarli e rifare tutto almeno un paio di volte... ma questo è un ottimo momento per fare aerobica, parlare e ridere col bambino. (Inoltre, il bambino si diverte a vedere il padre frustrato con i bottoni, e di solito si diverte anche la mamma. Se tutti si divertono (papà escluso), tutti sono felici. Se tutti sono felici, tutti si sentono sicuri e amati.