

Le analisi o gli esami pre-parto possono fornirti valide informazioni sulla salute del feto.

Conosci i rischi e i benefici, e come possono interferire sulla salute del feto?

La gravidanza è tempo di grandi aspettative, ma anche di ansie. E non è una novità. Se ti stai chiedendo se affronterai delle complicazioni o se tuo figlio avrà problemi di salute, cerca conforto nella consapevolezza che la maggior parte dei bambini nasce sana. Come dici? Non è sufficiente? Vorresti avere più dettagli di quelli che ti danno il tuo ginecologo o l'ostetrica? Potresti fare degli esami prenatali.

Tipologie

Gli esami prenatali prevedono sia lo screening che analisi diagnostiche:

Screening: questo test può riconoscere se è più probabile che tuo figlio abbia un certo tipo di patologie o no, ma solitamente non sono diagnosi definitive. Gli screening generici, come gli esami del sangue e gli ultrasuoni, sono analisi di routine nella maggior parte delle gravidanze. Anche test più specifici, come quello per le anomalie cromosomiche possono essere richiesti, e non sono dannosi né per il bambino né per la madre.

Test diagnostici: se gli screening indicano possibili problemi, magari la tua età o l'eredità familiare mettono a rischio la tua gravidanza,

puoi pensare di fare esami un po' più invasivi. Questo tipo di esami è più sicuro se hai bisogno di risposte certe, ma alcuni test diagnostici, come le analisi dei villi coriali o l'amniocentesi comportano un minimo rischio di aborto spontaneo.

Nonostante queste definizioni siano chiare, i recenti sviluppi tecnologici hanno reso più confuso il confine tra lo screening tradizionale e i test diagnostici.

Per esempio, in alcune ospedali è già possibile fare un esame del sangue per diagnosticare la sindrome di Down: il test analizza il DNA fetale presente nella circolazione materna; se un test tradizionale indicasse un alto rischio, questo nuovo test sarebbe ancora più chiaro, ed anche se non è considerato come un test diagnostico, potrebbe eliminare il bisogno di qualcosa di più invasivo.

Già, ma sono indispensabili questi esami?

I test pre-parto per le anomalie fetali sono opzionali: è necessario prendere una decisione con cognizione di causa, specialmente se non è obbligatorio fare quel tipo di analisi.

Cosa ci farai con i risultati dei test?

Risultati normali, potrebbero calmare le tue ansie, comunque se il test indicasse qualche anomalia fetale, potresti essere assalita da mille dubbi, ad esempio se continuare o no la gravidanza. D'altra parte, invece, potresti esserne felice, per pianificare meglio le cure per tuo figlio, in anticipo.

Queste informazioni, potrebbero modificare le cure prenatali?

Alcuni esami prenatali possono far emergere problemi curabili durante la gravidanza, negli altri casi mettono in allerta il tuo medico sul fatto che le tue condizioni richiederanno cure immediatamente dopo il parto.

Quanto sono accurati i risultati?

I test prenatali non sono perfetti, ci sono possibilità di errore di valutazione.

Quali sono i rischi?

Pondera i rischi di ogni specifica analisi come ansia, dolore o addirittura un possibile aborto e i vantaggi di conoscere i risultati delle analisi.

Le analisi prenatali possono fornirti informazioni influenti per la cura del feto. Ricordati, comunque, che alcuni screening implicano un'attenta decisione e non possono essere fatti alla leggera.

Se sei preoccupata per questi test, parla dei rischi e dei benefici con il tuo medico; puoi anche chiedere il parere di un consulente genetico per un'analisi più approfondita.

Ti può aiutare a capire i pronostici delle condizioni in cui si svilupperà il feto e come le possibili condizioni influiranno sulla vita di tuo figlio, così come i possibili trattamenti della malattia, sia durante che dopo la gravidanza.

Prendendo il tempo per valutare tutte le opzioni, farai la scelta giusta per te e tuo figlio.

