

Silent night?

Per la maggior parte dei bambini l'atmosfera giusta per dormire richiede una relativa (ma non sempre completa) oscurità. Tapparelle e veneziane aiutano a regolare la luce lunare, quella dei lampioni e quella del sole al mattino.

Se a tuo figlio non piace il buio completo, una luce notturna potrebbe esserti di grande aiuto (così ti eviterai anche di sbattere contro i mobili quando gli darai la buonanotte o lo andrai a controllare).

Tuo figlio potrebbe non volere il silenzio quando è ora di dormire e potresti quindi fargli un torto enorme attutendo tutti i rumori di casa perché una condizione simile lo farebbe svegliare al primo rumore.

Certo, se ti rendi conto che ad ogni minimo suono si sveglia allora muoviti più silenziosamente. Non dare comunque per scontato che a lui serva totale tranquillità non prima almeno di aver fatto alcune prove.

In realtà un rumore costante e prevedibile (un ronzio, un rumore di fondo come per esempio quello della lavastoviglie, di una tv distante, di un ventilatore, di un condizionatore, di una macchina genera rumori bianchi, di suoni intra uterini o musicali) potrebbe aiutare tuo figlio a riposare meglio e in modo più completo rispetto ad un ambiente completamente silenzioso; probabilmente perché quei suoni gli ricordano quelli che ha sentito mentre lo portavi in grembo prima che nascesse.



BASTA NASINO CHIUSO

Aspiratore nasale e soluzione fisiologica trasformano la pulizia del nasino in un momento piacevole

Fin dai primi attimi di vita, tra mamma e bambino s'instaura una relazione esclusiva e speciale, un rapporto che si fonda sul contatto fisico e si alimenta nel tempo grazie ai gesti di affetto e di cura che la madre compie per il suo piccolo. Per rafforzare questo legame è importante che i momenti dedicati alle coccole, alla poppata, al bagnetto e all'igiene del bimbo siano vissuti serenamente da entrambi.

Tra questi riti quotidiani, c'è anche la **pulizia del nasino**: un gesto necessario per **favorire la respirazione e renderli meno irritabili**, soprattutto durante la poppata e il sonno; un'attenzione importante, anche per **prevenire l'insorgere di infezioni più serie quali la rinosinusite e l'otite media**. Purtroppo questo momento è solitamente sgradevole per i bimbi.

Occorre però tranquillizzare le mamme. L'aspirazione del muco, se effettuata nel modo corretto, può avvenire in modo rilassato e piacevole. In particolare, affinché la pulizia del nasino sia rapida e indolore, è necessario uti-

lizzare una **soluzione fisiologica sterile**, in grado di ammorbidire il muco, e un **aspiratore specifico per i nasini più piccoli**, capace di aspirare dolcemente il muco in eccesso, liberando le vie respiratorie.

La soluzione:

METODO NARHINEL
(NARHINEL soluzione fisiologica + aspiratore nasale soft)

Per il nasino chiuso del tuo bambino prova il metodo Narhinel delicato come una carezza.

NARHINEL SOLUZIONE FISIOLOGICA

Sterile, pronta all'uso e senza conservanti, ammorbidisce il muco permettendone una facile aspirazione, ristabilisce un giusto grado di idratazione delle mucose nasali secche e incrostate. Può essere usata anche in aerosolterapia.

NARHINEL ASPIRATORE NASALE SOFT

Usato in combinazione con la soluzione fisiologica consente di aspirare il muco in eccesso.



informazione pubblicitaria

Il metodo narhinel facilita una buona respirazione favorendo il momento della poppa e consentendo un sonno tranquillo

NARHINEL fa parte di BimbinSalute, il mondo di prodotti e servizi dedicati all'infanzia di Novartis Consumer Health

www.bimbinsalute.it/narhinel.html