



di Lucio Buratto
Direttore del Centro
Ambrosiano Oftalmico

LENTI A CONTATTO QUALI SCEGLIERE?

I materiali oggi disponibili per produrre una lente a contatto sono numerosi e numerose sono le tecniche di costruzione e le aziende produttrici.

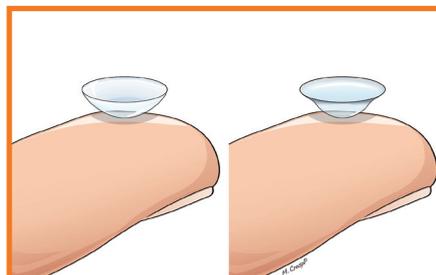
La dinamicità della vita moderna, unita al perfezionamento dei materiali, ha oggi spostato notevolmente la scelta verso le lenti morbide perché esse permettono un utilizzo sicuro, agevole e molto confortevole. E la ricerca del comfort e della semplicità di gestione delle lenti a contatto ha indotto l'industria verso la realizzazione di lenti in blister, di costruzione standard ad uso mensile, quindicinale e giornaliero.

LE LENTI MORBIDE IN BASE ALLA DURATA DI UTILIZZO:

- lenti a sostituzione annuale; si tratta per lo più di lenti costruite su misura con parametri determinati dall'applicatore in base alla forma della cornea ed al difetto refrattivo;
- lenti a contatto a ricambio trimestrale o semestrale; costruite anche su misura. lenti **a contatto a sostituzione mensile** (generalmente disponibile) confezionate in blister, costruite con parametri standard;
- lenti giornaliere: a sostituzione diurna, anche queste usa e getta, commercializzate in blister;
- **Le lenti "disposable"** hanno rivoluzionato il comparto delle lenti, introducendo il concetto di uso confortevole del prodotto e riducendo i costi di acquisto e di manutenzione. In verità, i criteri che guidano alla scelta della lente più idonea al singolo portatore devono o dovrebbero derivare dalla valutazione delle necessità specifiche, dalla caratteristica degli occhi e dalla conoscenza dei vari tipi di lenti.

La scelta della lente, anche se sarà morbida, e il suo uso, occasionale o continuato, dovrà essere comunque accurata.

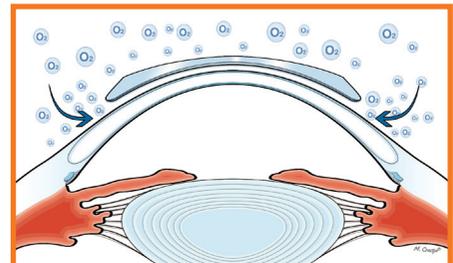
Il medico oculista dovrà fare un'attenta visita oculistica e suggerire la giusta lente in considerazione dell'età, della motivazione, delle condizioni generali, dell'uso di farmaci e della presenza di patologie infiammatorie croniche oculari. E quando è stato individuato il tipo di lente idonea andrà anche considerato il costo di acquisto e quello legato ai prodotti necessari per manutenzione e la durata della lente. Ma, sebbene le lenti morbide siano di gran lunga quelle più utilizzate, occorre ricordare che esistono anche ottime lenti semirigide e rigide. L'uso giornaliero comunque va limitato a 8-10 ore al massimo; rispettando le regole e le raccomandazioni dell'applicatore; qualora esse non siano tollerate ottimamente vanno prese in considerazione altre soluzioni.



Prima di applicare una lente a contatto morbida è sempre bene guardarla controluce per vedere se è dritta o rovesciata

LE LENTI MORBIDE SONO CONSIGLIATE:

- A persone con difetti refrattivi regolari e con cornee con profilo regolare.
- A persone con lacrimazione buona sia dal punto di vista qualitativo, che quantitativo.
- A soggetti dinamici e sportivi.
- Per uso saltuario.
- Il materiale verrà scelto in relazione alla qualità e quantità del film lacrimale; se la lacrimazione sarà border line, le lenti di scelta saranno con materiale a bassa idratazione.



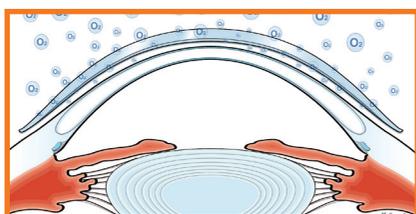
La lente a contatto morbida lascia passare l'ossigeno ed ha il pregio di essere meno "percepita" dall'occhio

LE LENTI SEMIRIGIDE SONO CONSIGLIATE:

- A persone affette da cheratocono, per la loro capacità di correzione dei difetti irregolari di curvatura grazie al molding epiteliale esercitato durante il porto.
- Negli astigmatismi superiori alle 3,00 D.
- In tutti gli astigmatismi irregolari.
- Nei pazienti che hanno subito un trapianto di cornea post cheratoplastica.
- Nell'ortocheratologia notturna.

RACCOMANDAZIONI GENERALI PER OGNI PORTATORE DI LENTI A CONTATTO:

- Non usare lenti per un periodo di tempo superiore a quello consigliato dallo specialista;
- Non usare mai pinzette, oggetti appuntiti, unghie o ventose per togliere le lenti dal porta lenti o dagli occhi;
- E' assolutamente importante non usare acqua di rubinetto o acqua minerale o saliva;



La lente a contatto rigida lascia passare poco l'ossigeno e questo deve quindi essere trasportato con le lacrime



La lente a contatto multifocale serve per la correzione della presbiopia

- Cosmetici, lozioni, saponi, creme o deodoranti possono provocare irritazioni o danni se entrano a contatto con le lenti. Applicarli con cautela;
- Non spruzzare prodotti come lacca per capelli vicino agli occhi quando si indossano le lenti, perché potrebbero causare irritazioni;
- Mettere e togliere le lenti prima di truccarsi e di struccarsi;
- Non utilizzare le lenti durante la balneazione;

- Evitare l'esposizione a lampade a raggi UV;
- Non indossare le lenti durante il sonno;
- Togliere le lenti in caso di esposizione a gas nocivi o irritanti;
- Recarsi periodicamente dal proprio specialista di fiducia;
- In caso di fastidio, dolore, arrossamento rimuovere immediatamente le lenti e consultare lo specialista.



HEALTH DRINKS

Dall'Istituto Erboristico L'Angelica una risposta più naturale e gustosa alla mancanza di vitalità!

L'Istituto Erboristico L'Angelica, da sempre reattivo ai cambiamenti dello stile di vita dei propri clienti, ha ideato Vitermine Linea Health Drinks, dedicata a chi desidera affrontare le proprie giornate con dinamismo e tono, aumentando le proprie risorse in maniera equilibrata e... gustosa! Una scelta di tre prodotti efficaci in tre pratici pack:

VITERMINE POSITIVE ENERGY FAST

Carica immediata per corpo e mente

Vitermine Energy Fast ricarica immediatamente corpo e mente. PEF contiene: Thè verde e Arancia rossa dalle spiccate proprietà antiossidanti; Caffaina per aumentare la soglia di attenzione, la capacità di rimanere concentrati e ridurre la fatica mentale;

Magnesio per supportare il metabolismo energetico. PEF non contiene coloranti artificiali.

Formato da **60 ml**
Prezzo: **€ 2,80**

VITERMINE POTASSIO E VITAMINE DEL GRUPPO B

Per ridurre la stanchezza

Sciogli il contenuto dello stick nella tua bottiglietta d'acqua naturale, potrai bere un completo e gustoso mix di principi attivi: il Potassio che contribuisce alla normale funzione muscolare e le Vitamine del gruppo B, che aiutano la riduzione di stanchezza e di affaticamento e il buon funzionamento del sistema nervoso.

La confezione da **12 bustine**
Prezzo: **€6,50**

VITERMINE AZIONE TONICA

Per ritrovare lo sprint

Il pratico tappo dosatore Active cap garantisce vitamine e principi attivi sempre «freschi», da disperdere nella bevanda funzionale ricca di magnesio, calcio e potassio, solo al momento del consumo. Caffaina e Matè per una sferzata di energia; Vitamina B6, B2, PP e la Vitamina C per ridurre la stanchezza sia fisica che mentale.

Formato da **500 ml**
Prezzo: **€ 2,80**

