

Una pillola per tutte le stagioni!

Arriva anche in Italia la pillola contraccettiva a regime esteso, da assumere regolarmente per tre mesi: riduce drasticamente il ciclo a quattro volte l'anno. Un beneficio in più contro il rischio di anemia da carenza di ferro.

Una donna su 10, mensilmente non sta bene, **ha flussi abbondanti, mal di testa, debolezza, dolori addominali che possono costringerla a letto**. Un impatto determinante soprattutto della qualità di vita e del benessere della donna, ma anche economico e sociale, infatti molte donne sono costrette a perdere giorni lavorativi, sono più stressate e devono ricorrere sempre più spesso ad un consumo di analgesici e assorbenti.

La soluzione è la pillola contraccettiva a regime esteso, un'opzione per tutte le donne che non desiderano nell'immediato una gravidanza, che vogliono essere attive e in salute.

Si tratta di un unico contraccettivo ormonale da assumere in continuo per tre mesi che consente alle donne di avere quattro cicli programmati all'anno.

Una formulazione innovativa: **84 pillole contenenti la classica associazione estro - progestinica e 7 pillole con una minima dose di etinilestradiolo**.

Queste ultime sono da assumere nei sette giorni di interruzione e consentono alle donne di avere quattro cicli all'anno e di evitare i sintomi da sospensione che possono derivare da una brusca interruzione degli ormoni.

Questa terapia è supportata da studi clinici e dall'esperienza sul campo, la sua percentuale di efficacia è del 99% se assunta correttamente.

Una volta si facevano più figli, si prolungavano i periodi di allattamento. I dolori erano molto rari. La pillola mette a riposo le ovaie. Prolungare l'intervallo tra i flussi indotti dalla sospensione della contraccizione ormonale ha molti vantaggi senza controindicazioni.

Il mondo della contraccizione è in continua evoluzione, con la nascita di prodotti sempre nuovi, sia in tema di maternità consapevole sia sulla contraccizione come strumento terapeutico.

