



GLI OCCHI NON VANNO IN VACANZA

Qualche attenzione in più per i nostri occhi e quelli dei nostri bambini per godersi in pieno i giorni di relax sulla spiaggia o in piscina

Manca poco, ormai fate il conto alla rovescia pre-gustandovi i giorni di relax che vi attendono, mare o montagna non importa, basta rilassarsi e godersi il meritato riposo!

Non vogliamo guastarvi il momento, anzi, ma ricordarvi solo che gli occhi non vanno in vacanza! Cosa vuol dire? Vuol dire che, soprattutto in una stagione come l'estate, dove gli occhi sono molto esposti a vento, aria salmastra, sabbia e acqua marina, occorre un'attenzione in più.

Pochi semplici accorgimenti, per voi e i vostri bambini, faranno la differenza!

Questo breve articolo vi arricchirà di preziosi spunti per godervi le vacanze in tranquillità prendendovi cura dei vostri occhi.

Partiamo dalle vacanze estive per eccellenza, quelle al mare.

Oltre al costume, all'asciugamano, alle infradito e a un buon libro, in valigia dovrete portare anche una confezione di collirio astringente, una di lacrime artificiali e una salvietta disinfettante sterile, prodotti strategici che possono risolvere eventuali disturbi oculari e permettervi di continuare così la vacanza!

In spiaggia. Per quanto riguarda il tempo passato in spiaggia, sappiamo tutti che una folata di vento può farci entrare la sabbia negli occhi provocando un grande fastidio e causando anche irritazione.

La prima reazione è stropicciarsi gli occhi ma, facendolo, potreste peggiorare la situazione provocando delle abrasioni sulla cornea.

Quindi, non strofinate gli occhi ma sciacquateli immediatamente con acqua dolce e non di mare perché quest'ultima, data la sua composizione, potrebbe irritare ancora di più l'occhio.

Per evitare questi fastidi, sulla spiaggia indossate sempre gli occhiali da sole, posizionatevi dando le spalle al vento e... allontanatevi da chi sbatte allegramente l'asciugamano per scrollare la sabbia a pochi metri da voi!



Il problema diventa più importante e significativo nei bambini che trascorrono molto tempo sulla spiaggia. La presenza di granelli di sabbia va gestita con attenzione, facendo sedere il bambino e sciacquando gli occhi con un delicato getto d'acqua dolce, magari proveniente da una bottiglietta di minerale che è più pura di acqua di altro tipo.

Lenti a contatto (LAC). Per chi porta le lenti a contatto è importante lubrificare molto spesso gli occhi con lacrime artificiali e indossare occhiali da sole. Quando si fa il bagno al mare è necessario indossare un occhialino da nuoto, che eviti all'acqua salmastra di entrare a contatto degli occhi e delle LAC e di essere da queste assorbita; l'occhialino aiuta a proteggere anche da eventuali contaminazioni ed infezioni.

Il rischio di problemi è ancora maggiore in piscina, per effetto dei vari prodotti chimici in essa presenti (cloro, anti alghe ecc.); queste sostanze chimiche, in assenza di occhialini, possono essere assorbite dalle LAC e quindi poi irritare gli occhi e produrre problemi di intolleranza alle lenti stesse.

Inoltre, per chi frequenta le piscine, una delle malattie più diffuse è la cosiddetta "congiuntivite da piscina", fastidiosa infezione che si può evitare indossando gli occhialini.

Abbronzatura. Per concludere, due parole sulla tintarella che ci fa tutti più belli ma attenzione, troppo sole fa male anche agli occhi! L'esagerata esposizione ai raggi solari può infatti produrre sofferenza nella superficie oculare. Si tratta della cheratite puntata, che procura un notevole fastidio.

In questi casi le medicazioni con lacrime artificiali devono essere frequenti e, se il rossore persiste dopo un giorno, evidenziando le vene intorno alla cornea che assumono un colorito violaceo, sarà meglio consultare un oculista.

LE NUOVE SALSE PRONTE "Cuor di pelato" L'eccellenza del pelato diventa salsa pronta!

CIRIO, lo specialista del pomodoro dal 1856, da sempre sinonimo di esperienza e alta qualità, propone ancora una novità per gli amanti del pomodoro: l'esclusiva gamma di salse pronte "**Cuor di pelato**", l'unica salsa preparata con il cuore di pelato!

Una novità assoluta che solo Cirio poteva creare: tutta la freschezza dei migliori pomodori pelati e tutta la comodità di una salsa già insaporita e pronta all'uso.

Una vera specialità, perché il pelato Cirio si riconosce subito per il suo gusto fresco e l'inconfondibile dolcezza.

Il consumatore moderno dimostra di apprezzare prodotti di qualità che semplificano la vita in cucina e le salse pronte si inseriscono perfettamente in questo trend, con due ricette semplici ma ricche di gusto, che si ispirano alla miglior tradizione culinaria italiana:

La salsa "**Classica**" insaporita con un trito di verdure, erbe aromatiche e con olio extravergine di oliva

La salsa "**Olive e Capperi**" insaporita con olive, capperi e con olio extravergine di oliva per un irresistibile tocco mediterraneo

Ideali per un rapido condimento della pasta, o per creare ricette sempre gustose, le Salse Pronte Cuor di Pelato offrono la grande qualità dei famosi **pomodori pelati 100% italiani** selezionati da Cirio e dei quali si utilizza solo la parte migliore.

I pomodori provengono da produzioni integrate certificate e da coltivazioni ecocompatibili che salvaguardano l'ambiente.

Confezionate in **bottiglia di vetro da 350 gr**, le Salse Pronte Cuor di Pelato Cirio sono disponibili nella moderna distribuzione al prezzo di **1,59 euro a bottiglia**.

