

# SHORTS A VITA ALTA

*il must have dell'estate 2016*



Una delle mode per questa estate 2016 sono sicuramente loro: altezza ombelico, lunghezza inguinale, in jeans ma non solo... gli shorts a vita alta.

Molto popolari tra le ragazze, soprattutto le più giovani, sono un capo d'abbigliamento comodo e pratico da poter abbinare sia per uno stile casual e sportivo, sia per uno stile un po' più chic e da sera. Negli ultimi tempi si è visto il ritorno della moda degli anni '90 con lo stile grunge, il make up dai toni spenti, i pantaloni a vita alta... e anche questi shorts arrivano direttamente da lì.

## COME SCEGLIERLI?

Molti modelli lasciano la gamba molto scoperta il che, anche se è uno vantaggio per le basse di statura perché dà un effetto ottico di gambe più lunghe, può far pensare che questo capo sia adatto solo alle più esili. In realtà basta scegliere la lunghezza adatta al proprio fisico e sceglierne un paio che copra leggermente di più se siete più curvy o non vi sentite a vostro agio a mostrare troppo.

## Anche l'altezza della vita è rilevante

L'altezza "classica" sarebbe quella che arriva all'ombelico, ma a seconda della lunghezza del vostro busto o della grandezza del vostro seno, potrebbero starvi meglio un'altezza un po' più bassa o un po' più alta. Provandoli capirete più facilmente quali sono adatti al vostro fisico e sicuramente il parere di un'amica vi sarà d'aiuto.

## COSA ABBINARE?

Un outfit che sta molto bene con gli shorts a vita alta è la maglietta infilata all'interno dei pantaloni e magari arricciata leggermente. A seconda dello stile che si vuole ottenere, la maglietta sarà t-shirt, canottiera o camicetta. Un capo adatto per la vita alta, e che quindi si sposa perfettamente con questi shorts, sono i cosiddetti **crop tops**, ovvero magliette molto corte che lasciano la vita scoperta e che possono essere aderenti o svolazzanti.

## QUALI SCARPE ABBINARE?

Facile, scarpe basse sia per il giorno che per la sera. Le sneakers daranno uno stile casual e sportivo per il giorno, i sandali sono adatti in ogni momento e le ballerine sono perfette per uno stile più elegante e formale. Se proprio non riuscite a rinunciare ad un po' di tacco, meglio orientarsi sulle zeppe in sughero che su un tacco 12. Infine per le fresche serate estive, quando vorrete avere le spalle coperte, puntate su un cardigan che arrivi fin sotto i glutei oppure su una giacchetta leggera per un look più elegante.

