



di Alessandro Natali
 Responsabile Servizio
 di Andrologia Urologica
 Urologia e
 Chirurgia Andrologica
 Università degli
 Studi di Firenze
 Tel. +39 055 2758011
 Fax. +39 055 2758014
 website: www.profnatali.it

LO SPERMIOGRAMMA, un esame...CAPRICCIOSO

COS'È, COSA CI DICE E DA COSA PUÒ ESSERE INFLUENZATO QUESTO ESAME FONDAMENTALE PER LA VALUTAZIONE DELLA FERTILITÀ MASCHILE

Esiste per noi uomini un esame molto importante per valutare il nostro livello di fertilità: lo spermogramma. A volte, soprattutto per ignoranza, si confonde questa analisi con l'esame culturale dello sperma: la spermocoltura. Sono due esami completamente diversi.

Il primo, lo spermogramma, rappresenta l'analisi del liquido seminale per valutarne le caratteristiche in un'ottica di fertilità. Il secondo, la spermocoltura, è una valutazione sempre del liquido seminale, ma per stabilire se in esso sono presenti agenti infettivi.

Per quanto riguarda lo spermogramma, il campione deve essere ottenuto tramite masturbazione con almeno 3-4 giorni di astinenza sessuale. È buona norma eseguire almeno due esami a distanza di 15-20 giorni l'uno dall'altro e, l'analisi laboratoristica, va effettuata entro un'ora massimo dalla raccolta, per cui è opportuno effettuare la procedura di raccolta del seme presso il laboratorio stesso dove verrà effettuata la lettura.

È molto importante sapere che l'assunzione di farmaci, forti stress ed emozioni, malattie concomitanti, anche una semplice influenza, possono alterare la qualità dello spermogramma, per cui esso dovrebbe essere condotto nelle migliori condizioni psico-fisiche possibili.

I parametri più comuni che vengono analizzati sono la quantità del liquido emesso, il pH, la viscosità, il numero, la motilità e la morfologia degli spermatozoi.

Negli anni, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) ha redatto dei Manuali per la corretta interpretazione di questi parametri. Questo in quanto lo spermogramma è una vera e propria carta d'identità dell'uomo che attesta il suo livello di fertilità.

Andando per esempio a verificare quali erano considerati i parametri di "normalità" nella prima metà del secolo scorso, si rimarrebbe molto stupiti. Infatti, rapportati ad i parametri di oggi, solo un uomo su 100 mila verrebbe considerato fertile! Questo perché soprattutto con le numerose sostanze tossiche per la nostra salute che con il progresso tecnologico siamo costretti o ad inalare o ad assumere con gli alimenti, i nostri testicoli negli anni hanno prodotto e produrranno sempre meno spermatozoi.

Quindi per quanto riguarda l'uomo, stiamo assistendo, con il passare degli anni, ad un depauperamento della sua capacità riproduttiva; basti pensare alle vecchie famiglie contadine di 100 anni fa dove, come minimo, si avevano 5-6 figli, mentre oggi la famiglia media riesce a stento ad averne uno!

Questa situazione di liquido seminale più povero, insieme ad altre come ad esempio l'età sempre più avanzata della donna al momento della progettualità di un figlio, è alla base dell'infertilità di coppia che, come ci ricorda il WHO, è l'incapacità di procreare per via naturale dopo almeno 12-24 mesi di rapporti finalizzati alla riproduzione.

Ecco quindi che spesso da queste giovani coppie alla ricerca di un figlio, i risultati dello spermioγραμμα vengono vissuti con angoscia e preoccupazione!

Bisogna sapere anche che questo esame frequentemente risente "di ogni fiato di vento", nel senso che, ipoteticamente parlando, e ci sono studi internazionali che lo attestano, se un uomo eseguisse per un anno intero uno spermioγραμμα al mese, non ci sarebbe un risultato uguale all'altro. Questo perché la spermatogenesi, cioè il processo biologico che porta alla formazione degli spermatozoi, presenta degli alti e dei bassi, per cui anche un soggetto perfettamente fertile può avere, nella sua vita riproduttiva, dei momenti in cui è meno fertile! Proprio come succede alle donne in età riproduttiva che possono avere dei cicli in cui non ovulano ed in questi, ovviamente, non sono fertili. Per tutto questo, lo spermioγραμμα deve essere letto ed interpretato dallo specialista, ma soprattutto deve essere eseguito in laboratori che siano accreditati per la sua esecuzione, senza trascurare le modalità di raccolta che sono fondamentali.



Dentifricio Gel RINFRESCANTE

IGIENE E FRESCHEZZA ALLE 12 ERBE

tau-marin®

Il Dentifricio Gel RINFRESCANTE di tau-marin è il dentifricio in gel agli estratti di 12 erbe per un'igiene profonda di denti e gengive e una nuova sensazione di freschezza.

Rinfrescante, lenitivo e delicato sullo smalto dentale è studiato appositamente per un utilizzo frequente ed aiuta a prevenire la formazione della placca batterica e della carie lasciando un alito fresco e gradevole.

12 erbe per la salute di denti e gengive

Il Dentifricio Gel RINFRESCANTE è studiato con una formulazione innovativa per offrire una sensazione di freschezza unica e garantire protezione ed igiene orale quotidiana.

1. Le 12 erbe

Il dentifricio Gel RINFRESCANTE tau-marin contiene gli estratti vegetali di mirra, tiglio, hamamelis, edera, rosmarino, elicriso, tormentilla, limone, liquirizia, ed ancora la camomilla coadiuvante lenitiva delle gengive, la malva dall'effetto emolliente e la salvia dall'azione rinfrescante.

Gli estratti vegetali delle 12 erbe assicurano un'azione tonificante e rinfrescante per le gengive, proteggendo i denti da placca e carie.

L'Eugenolo, derivato dall'Olio essenziale di chiodo di garofano, svolge una funzione antisettica, disinfettante ed antinfiammatoria.

2. La formulazione in gel

La speciale formulazione in gel, rende il dentifricio Rinfrescante adatto ad un utilizzo quotidiano: grazie al basso indice di abrasività, infatti, non intacca lo smalto dei denti. La formulazione in gel garantisce la totale utilizzazione del FLUORO, indicato per la remineralizzazione dello smalto dei denti, per proteggerli e rafforzarli.

3. Adatto ad un uso quotidiano

Il Dentifricio Gel RINFRESCANTE tau-marin è indicato per un utilizzo quotidiano. Contiene monofluorurofosfato e pertanto può essere usato solo dagli adulti.

In vendita in farmacia
Tubetto da 75ml al prezzo di 4,49 €.

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

