

APP al femminile

Tecnologia

Le 5 migliori categorie di applicazioni dedicate alle donne

In un mondo di applicazioni dedicate ai social network, ai giochi e allo shopping, ne esistono anche numerose davvero molto utili, alcune delle quali specialmente per l'universo femminile. Passando da argomenti più "frivoli" ad altri decisamente più seri, ecco i consigli per le applicazioni da scaricare sul vostro smartphone delle quali non potrete più fare a meno.

BEAUTY

Le donne che amano farsi belle e prendersi cura di sé potranno trovare utili applicazioni come **Ricette di bellezza**, che racchiude tantissime ricettine per la cura della pelle e dei capelli utilizzando prodotti naturali che si possono trovare al supermercato. **Skin Matters**, sempre dedicata alla cura di sé, è un'app che ti dà consigli su quali prodotti utilizzare per la tua skincare in base alla propria età e tipologia di pelle. **iStylist Makeover** e **ShadeScout** sono invece due app che ti permettono di inserire una tua fotografia e rispettivamente provare virtualmente nuovi tagli e colori di capelli e il makeup più adatto a noi.

SI, LO VOGLIO

Molte donne sognano il giorno del loro matrimonio fin da bambine, ma giunto il momento ci si rende conto che l'organizzazione non è affatto semplice! In loro aiuto però accorrono le app **Matrimonio** e **Il giorno del mio matrimonio**, utili per tenere sotto controllo inviti, spese, cose da fare e tempistiche, in aggiunta ad un simpatico countdown che scandisce i giorni che mancano al fatidico "sì".

CICLO MESTRUALE

Fino a pochi anni fa si utilizzavano i calendari e le agendine, oggi però queste utilissime applicazioni permettono di tenere traccia del ciclo mestruale in tutta comodità sul proprio cellulare. Tra queste troviamo **Clue**, **iPeriod Ultimate**, **Period Tracker**, tutte app che ti aiutano nell'individuare il tuo periodo fertile, il giorno in cui inizieranno le mestruazioni, in aggiunta alla possibilità di annotare il tuo stato psicofisico in quei giorni del mese: crampi, mal di testa, irritabilità, intensità del flusso e molto altro. Sullo stesso filone troviamo **Hormone Horoscope** che a seconda del giorno del tuo ciclo nel quale ti trovi e in base al livello ormonale, ti darà informazioni e consigli su come gestire al meglio tutti gli scombussolamenti dovuti agli sbalzi ormonali.

GESTIONE DELLA PILLOLA

Molto utile per chi assume contraccettivi orali, **My Pill** è un ottimo promemoria che ti ricorda di prendere la tua pillola giornaliera con una discreta notifica che si ripeterà anche se respinta per evitare di saltare l'assunzione. Questa applicazione permette anche di segnare di aver già assunto la pillola della giornata per evitare di prenderla due volte.

SICUREZZA PERSONALE

Essere donna è sicuramente molto bello ma purtroppo ha anche dei lati negativi come ad esempio la paura costante di andare in giro da sole, soprattutto la sera tardi, per paura di incappare in qualche malintenzionato. Per fortuna alcune app vengono in nostro aiuto, come **SecurWoman** che è collegata con una centrale operativa attiva 24/7 e che aiuta le donne nelle più svariate condizioni di pericolo e che comprende una community dove poter avvisare gli altri membri di un pericolo in una determinata area. E ancora, **Kitestring** che lancia l'allarme se l'utente non la disattiva entro un tempo prestabilito oppure l'app italiana **Siamo Sicure** che consente, tra le altre cose, di trasformare lo smartphone in una sirena.

