

# CHLOE

## Il questionario che aiuta a scegliere il tuo contraccettivo

La scelta del metodo contraccettivo per una donna può essere difficile soprattutto a causa dell'ampia scelta disponibile al giorno d'oggi: esistono le pillole anticoncezionali in diverse varianti, i dispositivi intrauterini, il profilattico, la spirale, il cerotto, etc.

È sempre consigliabile farsi aiutare nella scelta dal proprio medico o ginecologo, non solo perché la maggior parte dei metodi contraccettivi richiede comunque "il via libera" da parte del professionista, ma anche perché scegliere il metodo adatto ad ognuno dipende da molti fattori, tanto che può essere difficile talvolta anche per lo stesso medico individuare il contraccettivo adeguato alla paziente e dare una risposta a tutti i quesiti.

È anche questo il motivo che ha spinto alla realizzazione di CHLOE (Contraception: HeLping for wOmen's choice), un questionario validato da oltre 80 esperti ginecologi, medici e ostetriche provenienti da tutta Europa destinato ai professionisti e con lo scopo di facilitare il rapporto medico-paziente nella scelta del metodo contraccettivo da adottare.

### COME FUNZIONA?

Chloe è composto da 24 domande suddivise in tre categorie: Paziente, Stato di salute e Metodi contraccettivi. Lo scopo del questionario, che verrà consegnato alla paziente dal proprio professionista di fiducia nel caso questi abbia deciso di adottarlo, è quello di aiutare nella scelta assicurando che il contraccettivo sia adatto anche ai bisogni della donna e al suo stile di vita oltre che alla sua salute e al suo ciclo mestruale. Per questo tra le domande verranno richieste anche le preferenze riguardo per esempio eventuali gravidanze, effetti desiderati dal contraccettivo, ciclicità delle mestruazioni, etc. In aggiunta a domande relative la salute della paziente, il questionario permette un'analisi a tutto tondo che permette la miglior scelta possibile rassicurando inoltre la donna di aver preso la giusta decisione e di aver soddisfatto tutti i suoi dubbi a riguardo.



