

COME VESTIRSI SULLE PISTE DA SCI



Per chi è grande fan della stagione fredda, inverno vuol dire gite in montagna, sulla neve e sulle piste da sci, il che implica che si indossi un particolare tipo di abbigliamento che ci tenga al caldo e all'asciutto. I veri appassionati di questo sport sanno già bene tutti i trucchetti per vestirsi al meglio ma chi è alle prime armi con le gite sulla neve può ritrovarsi impreparato e dunque, quali sono **le regole d'oro da seguire per l'abbigliamento sulle piste da sci per non prendere freddo e possibilmente essere al tempo stesso stilose?** La parola chiave è **"termico"** perché fidatevi, l'abbigliamento termico sarà il vostro migliore amico!

IL PRIMO STRATO DI VESTITI, quello a diretto contatto con la nostra pelle, infatti sarà meglio sceglierlo in questo materiale che ha proprietà di isolamento termico, traspirazione, confort sulla pelle e leggerezza: quindi via libera a canottiera, maglia a maniche lunghe e leggings. Anche per il secondo strato è consigliabile optare per lo stesso tipo di materiale, quindi preferire un maglione in pile piuttosto che di lana, che rischia di inzupparsi più facilmente. Tutti gli strati termici culmineranno con il vero e proprio abbigliamento da sci che è impermeabile e, in base alle proprie preferenze, può essere uno **spezzato o una tuta**.

Quest'ultima ha il vantaggio di proteggere maggiormente da spifferi di aria e/o neve ma può limitare nei movimenti mentre si scia ed essere scomoda quando si ha caldo e si vogliono togliere degli strati o anche semplicemente per andare in bagno.

QUALE COLORE SCEGLIERE?

Sicuramente sconsigliate le tonalità chiare e il total white se vogliamo evitare di mimetizzarci con l'ambiente circostante, non essere viste e rischiare di scontrarci sulle piste da sci. Si invece a colori sgargianti e accesi come i fluo.

Per quanto riguarda gli **ACCESSORI** invece, scaldacollo, guanti e passamontagna devono, oltre che tenere al caldo, essere anche impermeabili, mentre per la scelta del cappello potrete orientarvi anche su qualcosa di modaiolo tipo i cappelli in lana con il pon-pon singolo o doppio in cima. Altri accessori che possono fare comodo? Una visiera, sostituibile anche con un paio di **occhiali da sole**, un **paraorecchie** e un paio di **doposci**.