

# SESSUALITÀ E DISABILITÀ: IL GRANDE TABÙ

UNA QUESTIONE COMPLESSA CHE SI SCONTRA  
CON MOLTI PREGIUDIZI MA SU CUI È IMPORTANTE  
RIFLETTERE

Dott.ssa Gabriela Alarcón

Dott.ssa Giorgia Bobich

Dott.ssa Chiara Perin

Psicologhe presso la

Clinica Urologica -

Ospedale di Cattinara -

(ASUIs - Trieste)

**L**a sessualità è una dimensione essenziale nella vita degli esseri umani. Nonostante questo, la questione diviene complessa quando si scende nello scenario della disabilità. Molto spesso, infatti, la sessualità può venire negata, esclusa o addirittura repressa quando riguarda la vita dei soggetti disabili.

Qualunque sia l'handicap, fisico o psichico, diagnosticato alla nascita oppure causato da improvvisi o inaspettati incidenti di percorso nella fase evolutiva, ci si trova spesso davanti ad una certa difficoltà tra le persone normodotate ad affrontare questa tematica. **Ci sono molti pregiudizi alla base**, che vanno nella direzione di concepire la persona disabile come una sorta di angelo immacolato che, privo di alcune sue facoltà (fisiche, mentali o sociali), non dovrebbe provare desideri legati al suo corpo o alle sue emozioni. Per questo motivo **diventa essenziale parlare del tema**, coinvolgendo educatori e genitori, lavorando sulla propria sessualità per poter aprire la possibilità di

pensare alla sessualità altrui, per dare delle risposte adeguate rispettando la singolarità di ogni soggetto, per contrastare le tendenze repressive che inconsapevolmente si mettono in atto quando si pensa a questa tematica nella disabilità.

È dunque di vitale importanza abilitare percorsi educativi e formativi che tengano conto di questa dimensione nel lavoro con le persone disabili, un lavoro che si possa tradurre non solo nell'accesso **ad un diritto inviolabile** ma che finalmente contempra la dimensione sessuale come parte del progetto di vita della persona disabile e fornisca nuovi strumenti per far fronte ai comportamenti che molte volte sembrano soltanto "problematici", mero ostacolo.

Si rivela fondamentale imparare a codificare i molteplici significati che la sessualità e l'affettività possono avere per una persona disabile, spesso molto lontani dalle nostre idee.

La nostra esperienza di psicologhe cliniche all'interno della Clinica Urologica dell'Ospedale Cattinara ci ha permesso di entrare in contatto con la richiesta dell'associazione di promozione sociale "**Oltre Quella Sedia onlus**". Per affrontare questo delicato argomento abbiamo avviato un progetto a Trieste, insieme all'Azienda sanitaria universitaria integrata di Trieste, organizzando tre incontri iniziali, rivolti agli operatori che lavorano con persone disabili.

Il principale obiettivo di questi incontri è stato individuare le modalità frequentemente utilizzate per affrontare **i comportamenti sanciti come "problematici" nella sfera della sessualità** e rivedere le basi sulle quali si fondava l'intervento degli operatori. Ognuno di noi, al di là della propria professionalità, ha un modo di percepire questi comportamenti e, più che in altri ambiti, c'è il rischio di interferenza di elementi della propria vita privata che inconsapevolmente influenzano il nostro operato.



Parlare di queste questioni ha favorito la discussione ed ha portato i partecipanti a rivedere atteggiamenti, pensieri e vissuti propri verso la sessualità: così siamo arrivati a chiederci come mai a volte capiti che alcuni comportamenti vengano definiti "problematici". **Chi li vive come tali?** La problematicità è del soggetto che li presenta oppure coinvolge l'operatore che si trova in difficoltà e senza le giuste risorse per far fronte alla situazione? Gli incontri hanno offerto la possibilità di lavorare su possibili significati e bisogni che questi eventi veicolano, un lavoro necessario per smontare i pregiudizi

e per aprire nuovi scenari possibili. Inoltre, hanno consentito di rivedere "i comportamenti problematici" in un'ottica diversa, non dando niente per scontato e **rimettendo in discussione la loro problematicità.**

L'Associazione che ha ospitato i tre pomeriggi di lavoro si fonda su una logica di inclusione, di partecipazione e di crescita: questi concetti si sono rivelati fondamentali anche nell'ambito da noi esplorato, il quale assume che **la sessualità venga vissuta come parte necessaria** di un progetto educativo e di un progetto di vita.

## ARRIVA PREMIUM, IL TAPPETINO CON EFFETTO AUTORISCALDANTE DI CAMON

**CAMON**  
We love pets

**C**amon presenta Premium, un originale e utile tappetino con effetto auto-riscaldante pensato per il comfort degli animali domestici, in particolare durante i mesi più freddi.

Ci sono molti modi per prendersi cura del proprio animale domestico. Uno dei più importanti, nelle stagioni più rigide, è quello di aiutarlo a mantenere la propria temperatura corporea per non risentire troppo degli sbalzi termici.

Per questo Camon offre Premium, un innovativo tappetino che, grazie alla sua particolare struttura interna, è perfetto per riscaldare e isolare l'animale dalle superfici più fredde, riflettendo naturalmente il suo calore.

### MULTISTRATO: PER UNA VERA WELLNESS EXPERIENCE!

Premium è un tappetino il cui interno multistrato offre una nuova esperienza di benessere all'animale nelle fredde giornate invernali.

Oltre al rivestimento esterno in morbidissimo tessuto "sherpa", sfoderabile e lavabile a mano o in lavatrice fino a 30°, Premium è costituito internamente da uno strato termoriflettente e da uno strato isolante, i quali consentono un ottimo isolamento dalle superfici fredde, contribuendo a non disperdere il calore prodotto dal corpo dell'animale. Il fondo antiscivolo, infine, garantisce un'ottima stabilità al tappetino durante l'utilizzo.

### FUNZIONALE, COMODO, ADATTO A TUTTI GLI ANIMALI

Il tappetino Premium con effetto auto-riscaldante può essere usato sia da solo che, ad esempio, inserito per migliorare l'isolamento termico della cuccia preferita dall'animale.

Esso è eccellente per cani e gatti anziani ma anche per gattini e piccoli cuccioli o, più in generale, per tutti gli animali più sensibili al freddo. Inoltre può essere molto utile per gli animali affetti da dolori articolari.

Premium è anche amico dell'ambiente e "del portafoglio": non necessita infatti né di alimentazione elettrica né di batterie interne.

### UN COMFORT ECCELLENTE...IN 3 MISURE!

Premium è disponibile in 3 diverse misure (rispettivamente 48x38 cm, 64x49 cm e 90x64 cm), adattandosi perfettamente sia ad animali di piccole dimensioni che di taglia più grande.

Il tappetino riscaldante Premium è acquistabile presso i migliori pet shop.



Segui Camon nel nostro sito web [www.camon.it](http://www.camon.it) e nei nostri profili social Facebook, Twitter, Youtube e Instagram