

Ad ogni tipologia di pelle la propria routine!

Se vi è mai capitato di pensare "Ho la pelle grassa, non serve che uso la crema", bè dovrete rivedere la vostra opinione. Ogni tipologia di pelle, a partire da una certa età che più o meno coincide con l'adolescenza, ha bisogno di essere idratata e nutrita. Perché usare la crema viso? Per le pelli secche la risposta è abbastanza ovvia in quanto le nostre cellule ci stanno proprio supplicando di dare loro idratazione; la pelle normale, fortunate chi ce l'ha, vorremmo mantenerla tale e ritardare il più a lungo possibile l'insorgenza di rughette e segni di espressione, e per questo è giusto non abbandonarla a sé stessa; la pelle grassa infine, c'è la possibilità che produca tutto quel sebo proprio perché, in mancanza di idratazione, cerca di compensare autonomamente.

Se ogni tipologia di pelle ha bisogno di essere idratata però, non tutte hanno bisogno degli stessi prodotti!

PELLE NORMALE

Il minimo indispensabile che si possa fare per la propria pelle è detergerla (con detergenti liquidi, saponette, spume, etc.) e idratarla. La fase di idratazione è quella che più varia, sia in base alla stagione e sia in base a quanti step si vogliono fare nella propria routine. Il prodotto indispensabile è sicuramente la crema viso, con una consistenza leggera nei periodi più caldi e una un po' più corposa (ma non troppo!) nei periodi freddi. Anche il contorno occhi dovrebbe far parte di una routine base: in questa zona la pelle è più delicata e sensibile e per questo necessita di un prodotto apposito. Volendo invece praticare una routine leggermente più strutturata e meno basic, si potranno aggiungere il tonico, che riequilibra il ph della pelle dopo la detersione, un siero viso da utilizzare prima della crema e infine

delle maschere per quando la nostra pelle ci sembra particolarmente impura (maschera purificante) oppure secca e disidratata (maschera idratante).

PELLE SECCA

Anche in questo caso, per una routine base si utilizzeranno crema viso e contorno occhi però questi saranno decisamente più corposi ed idratanti rispetto a quelli utilizzati da chi ha una pelle normale o grassa. Anche il detergente viso, volendolo scegliere specifico per la pelle secca, dovrà essere delicato e non troppo sgrassante.

Una routine più completa invece includerà anche questa volta il tonico, il siero viso e le maschere. Se chi ha la pelle normale può usare più o meno ogni tipologia dei vari prodotti, chi ha la pelle secca dovrà sceglierli soprattutto dalle proprietà idratanti e nutrienti, caratteristiche che dovranno avere quindi anche tonico, siero e maschere. Evitare invece quelle purificanti se non molto delicate e da utilizzare di tanto in tanto. Ulteriore aggiunta alla skincare per chi ha la pelle secca sono sicuramente i prodotti a base oleosa che possono essere utilizzati in sostituzione alla crema, miscelati ad essa per aumentarne il potere idratante, oppure come step finale per "sigillare" i prodotti utilizzati in precedenza e mantenere l'idratazione.

PELLE GRASSA

Infine la tipologia di pelle detestata da chi ce l'ha (ma che ringrazierà con il passare degli anni quando farà sembrare la vostra pelle più giovane e luminosa!) e forse più difficile da trattare. La pelle grassa ha sicuramente bisogno di texture leggere e proprietà purificanti e seboequilibranti, ma attenzione a non sgrassare troppo onde evitare l'effetto rebound: se troppo aggredita e privata dei propri oli naturali, così come se non idratata, la pelle grassa può reagire producendo ancora più sebo, cosa che sicuramente non vogliamo ottenere! L'ideale sarebbe quindi bilanciare le proprietà dei prodotti, ad esempio utilizzare un siero purificante ma una crema idratante, oppure fare maschere purificanti una volta a settimana ma nei periodi più freddi inserire anche quelle idratanti, etc.

Questi sono dei suggerimenti generali e indicativi ma bisogna sempre tenere conto del fatto che ogni pelle è diversa e reagisce in maniera differente ai vari tipi di prodotto quindi il consiglio più importante da seguire è quello di ascoltare la propria pelle, perché sarà lei stessa a farci capire se un prodotto le piace o meno, se ha più bisogno di essere idratata, purificata, etc.

