

“La dieta è più difficile per le persone ottimiste”

Chi affronta la vita con positività si preoccupa meno di salute e forma fisica. E fatica a dimagrire. Se la positività può mettere al riparo da tanti problemi e aiutare a vivere meglio, non vi sarà utile per dimagrire. Lo ha scoperto un team di ricercatori giapponesi, che ha studiato la correlazione tra carattere e dimagrimento. Il risultato? **I più ottimisti e sicuri di sé faticano a perdere peso.**

I ricercatori della Doshisha University hanno esaminato il profilo caratteriale di 101 obesi in cura presso il centro del Kansai Medical University Ospital. I pazienti hanno seguito per sei mesi un programma che prevedeva dieta, attività fisica e un supporto psicologico. Lo studio ha messo in evidenza che chi di loro aveva conquistato maggiore consapevolezza della situazione e della sua forma fisica era riuscito a dimagrire di più rispetto agli ottimisti inguaribili.

Quindi le emozioni negative - in piccole dosi - sembrano non far male, anzi. Preoccuparsi per il proprio stato di salute può spingere a cambiare seriamente stile di vita. Fondamentale in questo un valido supporto psicologico: “E' importante”, spiegano i ricercatori, “potenziare l'autocontrollo e l'attenzione verso se stessi, per ridurre lo stress psicologico e conservare la nuova taglia”.

Diamante da favola: 507 carati



Quale donna non ha mai sognato di poter portare un anello di diamanti? Ma quello della foto forse è un po' troppo grande per essere portato sulla mano. L'amministratore delegato della Petra Diamonds, Johan Holding mostra

un diamante bianco di 507,55 carati (101,5 grammi), ritrovato nella miniera “Cullinan” a circa 50 km ad est di Pretoria in Sudafrica. La preziosa pietra ha un colore e una limpidezza eccezionali ed è stata valutata come uno dei 20 diamanti di più alta qualità mai ritrovati.

www.laborvino.it

Labor
vino



La guida italiana del vino

Sai che...

Piove di più... di giorno o di notte?

Piove di più di giorno.

Va premesso che le nuvole (le piogge) si formano solo dove l'atmosfera è animata da correnti ascendenti. Infatti in tale situazione la massa d'aria in ascesa, incontrando pressioni decrescenti, si dilata e quindi si raffredda. Se l'aria è abbastanza umida, il raffreddamento fa condensare una parte del vapore acqueo presente nell'aria sotto forma di goccioline in sospensione, originando le nuvole.

Ecco le cause che possono portare alla formazione di correnti ascendenti:

- 1) la presenza di una bassa pressione che fa convergere aria dalle zone circostanti;
- 2) la spinta verso l'alto che una massa d'aria subisce per la presenza di un ostacolo naturale, per esempio una catena montuosa (il sollevamento forzato);
- 3) il sollevamento di una massa d'aria fredda che incontra aria più calda o viceversa;
- 4) i moti di natura termica che si generano di giorno al di sopra dei suoli più riscaldati dal sole, perché l'aria calda tende a salire.

Le prime 3 cause possono verificarsi sia di giorno sia di notte, mentre i moti convettivi si verificano solo di giorno. Per questo motivo piove più di giorno che di notte.

Milano Bijoux & ACCESSORIES TREND COLLECTIONS

Save the date

Milano Bijoux and Accessories Trend Collections
25/28 Marzo 2010

Studio 90 – Via Mecenate 84 – Milano
Orario continuato 9,30 – 18,30

Il meglio del mondo del bijoux per l'autunno inverno
2010 nel salone tutto dedicato ai produttori del settore.

Aziende italiane ed europee si danno appuntamento nella capitale della moda per trasmettere le nuove tendenze e i nuovi mood del mondo degli accessori.

L'importanza del Made in Italy e in Europe per certificare qualità, originalità e tradizione del prodotto.

www.milanobijoux.it

Vi aspettiamo
e preghiamo le testate al trade di segnalare l'evento
ai loro lettori

Manuela Caminada:

Ufficio Stampa Milano Bijoux and Accessories Trend Collections
Via Leopardi, 2 - 20123 Milano
ph. +39 02 45487485 - mob. +39 333 6217082

manuela.caminada@tiscali.it - www.manuelacaminada.it

in collaborazione con

Salumi Franchi

La Salumi Franchi, azienda familiare dedita da 85 anni alla produzione di prelibatezze eccellenti della migliore salumeria italiana, propone la gamma delle "Specialità" Franchi, quattro prodotti della tradizione, accuratamente selezionati dal-

l'esperienza quasi centenaria della famiglia Franchi, per rappresentare la migliore tradizione della salumeria italiana.

Grazie alle Specialità Franchi, anche i prodotti provenienti da territori distanti, sono facilmente disponibili in

comode vaschette, affettati e preconfezionati. Le Specialità Franchi vogliono farci riscoprire il vero gusto dei salumi della tradizione del nostro paese: Salame Cotto Piemonte, Salame Piemonte DOP, Lardo della Valsesia e Mocetta della Valsesia.



www.salumifranchi.com