

# I lettori scrivono

*"Mia figlia è ossessionata dal seno. Da un paio di anni (e ne avrà solo diciotto a ottobre) continua a ripetere che è insoddisfatta del suo seno e che ne vuole uno nuovo. Ora ha un seno minuto, una seconda, ma assolutamente grazioso e ben proporzionato al suo corpo. Lei vuole però, a tutti i costi, una quarta. Per ottenere ciò che vuole, sta facendo pressione su mio marito, di cui è la coccola. Temo che le sue insistenze possano andare a buon fine. Io sono preoccupata perché sono convinta che questa sua scelta sia determinata dai miti sbagliati del nostro tempo e dalla moda. Non vorrei che con il passare del tempo e con l'arrivo della maturità se ne debba pentire. Credo che lei avrà già affrontato casi simili. Che consiglio mi può dare?"*

Letizia

## Risponde

### Prof. Marco Gasparotti

docente di Chirurgia Estetica in alcune delle più prestigiose università d'Italia

Cara Letizia,

Grazie per la sua fiducia.

Purtroppo oggi le ragazze, specie quelle molto giovani, sono molto attratte, come lei giustamente osserva, dai "miti sbagliati del tempo e della moda".

Sono letteralmente "bombardate" dai media, tra pubblicità, veline e soubrette varie ed è normale che una ragazza della sua età pensi che quelli sono i "miti" da inseguire.

Sta al buon senso di voi genitori, cara Letizia, far capire a vostra figlia che esistono valori più importanti che vanno ben oltre un seno ben fatto, anche se mi rendo conto che è difficile far capire questi messaggi.

Dica a sua figlia da parte mia che tanti seni sono passati davanti alle telecamere, ma ben pochi ci sono rimasti, nel senso che, ad esempio nel mondo dello spettacolo, ci sono centinaia di giovani ragazze ben "fatte" e "rifatte", ma certo non "sfonderanno" mai nel mondo dello spettacolo senza anni di studio e dedizione, ad esempio, nel campo della recitazione, o del canto, o comunque senza carisma, che non sta in un seno nuovo.

Dunque, per tornare ad una risposta appropriata, se crede che sua figlia voglia rifarsi il seno solo per seguire una moda, o per essere simile alle soubrette della Tv, allora, personalmente, glielo sconsiglio.

Se la ragazza è molto timida, introversa, e si sente a disagio con un seno troppo piccolo rispetto alla sua altezza, o al suo fisico in generale, e questo le crea imbarazzo nei rapporti interpersonali, allora perchè no! Arrivata alla maggiore età, può pensare a "regalarsi" una taglia in più, se questo la aiuta a vivere meglio la sua bella età e a sentirsi meglio insieme agli altri.

Il mio consiglio è comunque quello di aspettare 18/20 anni, ed il totale completamento dello sviluppo fisico.



*“Sono molto affascinata dalla bellezza di donne come Monica Bellucci e Belen. Ho letto, però, che non tutto è farina del loro sacco. Ho letto infatti che la loro bellezza è dovuta, in parte, anche all’aiuto della chirurgia estetica. Io vorrei correggere leggermente il mio naso. A che spesa dovrò far fronte e a quale centro specializzato consiglia di rivolgermi? Abito vicino a Domodossola, una zona molto bella, ma temo abbastanza lontana dalle eccellenze del settore”.*

Giorgia

Risponde

**Prof. Marco Gasparotti**

docente di Chirurgia Estetica in alcune delle più prestigiose università d'Italia

Cara Giorgia,

Molte persone dello spettacolo ricorrono all'aiuto della Chirurgia Estetica, anche se, a mio avviso, una chirurgia ben fatta è quella che non si vede. E' quella che ti aiuta a star meglio, e fa sì che le amiche quando ti vedono ti dicano "Accidenti, come stai bene...sei riposata...sei stata in vacanza?" ...e magari ti sei fatta un lifting!!! Ecco, questa è chirurgia estetica ben fatta, che ha un senso, a mio avviso, non tanta "esagerazione" che purtroppo si vede in giro.

Ben venga una correzione del naso, se può aiutarla a star meglio con se stessa e con gli altri.

Spesso un naso "importante" conferisce un aspetto "severo" anche alla più dolce e sensibile delle donne.

Se le fa piacere mandarmi, attraverso "Vita in coppia" una foto del suo viso posso darle qualche consiglio in più. A volte ad una rinoplastica vanno associate una mentoplastica, o un aumento anche minimo degli zigomi, per una vera e propria "profiloplastica", oppure è sufficiente rimodellare la punta naso, intervento molto più "veloce" sia come durata che come "ripresa".

Le spese variano non solo a seconda dello specialista al quale si rivolge, ma anche alla struttura alle quali si appoggia il chirurgo.

Diffidi comunque dai costi troppo bassi. Posso consigliarle senz'altro di rivolgersi ad uno specialista in Chirurgia Plastica ([www.sicpre.org](http://www.sicpre.org)), che operi in strutture qualificate, alla presenza di un anestesista, per una Chirurgia Estetica sicura.

Grazie per la sua fiducia.

*La mia vita coniugale è sempre stata serena e felice. Da due mesi, però, tutto è cambiato. Ho scoperto che mio marito mi tradisce. Si vede regolarmente con una ragazza di appena ventidue anni. Lui, come me, ne ha quaranta. Per incontrarsi con questa sua giovane amante inventa, in continuazione, delle scuse. Dice di non poter rientrare, a causa del lavoro, in tempo per la cena. Invece si trova con lei. Alcuni amici poi lo "coprono". Dicono di essere usciti con lui a fare due passi e a bersi una birra mentre invece non è affatto vero. Io sto documentando tutto. Sono riuscita anche a riprendere lui e la sua amante con la telecamera tascabile e a scattare delle foto dove si riconoscono, entrambi, con chiarezza. Dal giorno di questa triste scoperta, ovviamente, non ho più fiducia in lui e sono decisa a troncare la nostra relazione che dura da dieci anni. Voglio chiedere, ad ogni costo, la separazione. Non so però come comportarmi. Non so a cosa andrò incontro. Abbiamo acquistato, con i soldi e i sacrifici di entrambi, una bella casa. Restano ancora cinque anni di mutuo ma il più è stato pagato. Cosa succederà? Come verranno ripartite le nostre proprietà? Per fortuna non abbiamo figli. Vivo un momento molto difficile e mi sento anche molto insicura. Se mi può dare qualche consiglio. Grazie.*

Tiziana

Risponde

**Avv. Gian Ettore Gassani**

presidente degli avvocati Matrimonialisti Italiani

"Cara Tiziana, il Tuo è un problema molto delicato sia dal punto di vista psicologico che giudiziario.

Ormai hai acquisito le prove delle infedeltà coniugali di Tuo marito con una ragazza di soli venti anni.

Se ritieni che non sia possibile un recupero del Tuo matrimonio attraverso un confronto con Tuo marito o tramite un percorso di psicoterapia di coppia, non Ti resta che rivolgerTi al Tribunale per chiedere la separazione. In tal caso puoi optare per una soluzione consensuale (più rapida e meno costosa) oppure procedere con una separazione giudiziale con addebito nei confronti di Tuo marito e successivamente, all'esito della causa di separazione, richiedere a quest'ultimo un risarcimento danni mediante l'avvio di un altro giudizio civile.

In caso di separazione giudiziale sarebbe opportuno che Tu conferissi incarico ad una agenzia di investigazioni autorizzata dalla Prefettura. L'investigatore Ti consegnerà una relazione dettagliata, che potrà essere prodotta in giudizio, con le foto che comprovano le infedeltà coniugali consumate da Tuo marito.

Il nostro codice civile all'art.143 sancisce l'obbligo della fedeltà tra i coniugi. In caso di violazione di tale dovere il coniuge infedele può subire l'addebito della separazione che comporta la perdita del diritto all'assegno di mantenimento e una eventuale condanna al risarcimento dei danni.

Tuttavia la giurisprudenza recente ha sancito il principio rivoluzionario secondo cui ogni infedeltà va giudicata caso per caso e sanzionata con l'addebito solo a condizione che sia provato che essa sia stata la causa del tracollo matrimoniale e non già la conseguenza di una crisi già in atto della coppia.

Nel giudizio, pertanto, dovrai provare sia l'infedeltà che essa è stata la causa della crisi del Tuo matrimonio che fino a quel momento era stato sereno.

Per quanto concerne il destino della casa coniugale, non essendoci figli, l'immobile non sarà assegnato a nessuno, ma dovrà essere venduto e il prezzo diviso in parti uguali oppure riscattato da uno di Voi".

*"Ho letto, sull'ultimo numero della vostra rivista, che per l'uomo l'andropausa comincia tra i quarantacinque e i cinquanta anni. Da un paio di anni ho superato il mezzo secolo di vita e la mia vitalità sessuale non è più quella di un lustro fa. Devo considerare la cosa del tutto normale oppure devo fare qualche controllo medico?"*

Vincenzo

Risponde

**Prof. Alessandro Natali**

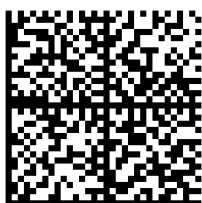
Responsabile servizio di Andrologia Urologica

Sicuramente una visita dall'Andrologo potrebbe essere utile per capire cosa possiamo considerare "normale" e cosa invece può necessitare di una eventuale correzione in senso migliorativo.

"Per doverosa informazione, si ricorda che la visita medica rappresenta il solo strumento diagnostico per un efficace trattamento terapeutico. I consigli forniti devono essere intesi semplicemente come suggerimenti di comportamento".



VITA IN COPPIA E' MULTIMEDIALE



Esempio di codice

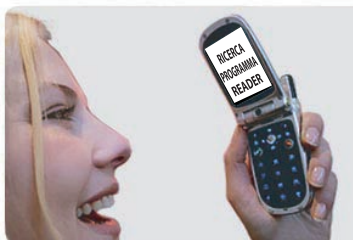
Questo codice vi segnala la presenza di contenuti aggiuntivi legati alla pagina che state leggendo in quel momento, contenuti multimediali quindi filmati o pagine internet che potrete vedere direttamente sul vostro telefono cellulare. Questo codice interagisce con tutti i cellulari recenti dotati di

fotocamera e collegamento a internet. Vi basterà verificare se il vostro cellulare è dotato del software adatto. In caso contrario potete inviare un sms al numero

+44.77.97.88.23.25 per ricevere un messaggio contenente il link da cui scaricare il software oppure potete collegarvi da cellulare a questo indirizzo internet <http://get.quarkode.mobi>

Automaticamente verrà scaricato il software adatto al vostro cellulare, seguite le semplici istruzioni e avviate il software appena scaricato. A questo punto dovete semplicemente inquadrare il codice col cellulare e automaticamente il vostro cellulare scaricherà direttamente un filmato o una pagina internet collegato alla pagina della rivista che state leggendo in quel momento.

COME FARE?



Ricerca sul tuo telefono cellulare il programma reader per leggere il codice



Centra il codice all'interno degli indicatori del programma e automaticamente il programma leggerà il codice da te scelto.



Accesso a Internet