

# I lettori scrivono

*"Ho visto che nella vostra rivista trattate spesso argomenti di chirurgia estetica e per questo vi scrivo per avere un parere del vostro esperto. Sono una ragazza di diciotto anni e sono profondamente insoddisfatta del mio naso. Vorrei rifarlo ma non so a chi rivolgermi e soprattutto se è consigliabile un intervento di questo tipo alla mia età oppure ritiene che sia consigliabile aspettare ancora qualche anno. Vorrei anche sapere i costi di un intervento di questo tipo".*

## Risponde

### Prof. Marco Gasparotti

docente di Chirurgia Estetica in alcune delle più prestigiose università d'Italia

Carissima,

la rinoplastica è un intervento che si può effettuare a sviluppo completato, generalmente già a partire dai 17/18 anni.

Si effettua in anestesia generale, con una notte di degenza.

L'intervento ha una durata di un'ora e mezza circa, sono richieste delle analisi preoperatorie di routine, va eseguito da specialisti in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica, alla presenza di un anestesista, in adeguate strutture ospedaliere o private.

E' necessaria una notte di ricovero. A fine intervento verranno messi dei minuscoli tamponcini che verranno poi tolti in terza giornata, ed un gessetto da portare per una settimana.

Tolto il gessetto verranno messi dei cerottini da portare per un'altra settimana.

L'aspetto definitivo del nuovo naso, all'inizio un pò gonfio, si avrà dopo circa 3/4 mesi dall'intervento.

La rinoplastica, a cui spesso si associa una settoplastica funzionale se si hanno problemi di deviazione del setto nasale, è un intervento che si può eseguire in qualsiasi stagione dell'anno. Da evitare solo l'esposizione diretta ai raggi del sole per i primi mesi, che si può facilmente ovviare indossando un cappellino.

I costi variano a seconda del chirurgo al quale ti affidi e alla struttura alla quale si appoggia, ma ti consiglio di diffidare da costi troppo bassi perchè talvolta indice di scarsa qualità ed esperienza, e di strutture mediche non adeguate.

La rinoplastica, o meglio profiloplastica se si interviene, quando necessario,

anche su mento e/o zigomi (con piccole protesi o anche solo con dei fillers riassorbibili), per un miglioramento globale del profilo del viso, è un intervento senza particolari controindicazioni, e che aiuta a star meglio non solo sotto il profilo estetico, ma quello psicologico.



*Da qualche tempo ho il sospetto che mio marito, che lavora in banca, ha una relazione con una sua collega. Non sono ancora riuscita a provare che ciò sia vero anche se gli indizi che ho raccolto sono davvero molti. I suoi comportamenti e le sue abitudini sono improvvisamente cambiate. Diversamente da prima è spesso fuori casa è molto più curato nell'aspetto e ha anche ripreso a fare sport. Ho controllato anche l'estratto conto e ho notato che, in modo ingiustificato, spende molto più di prima. Nei miei confronti non è cambiato molto. E' sempre gentile e affettuoso anche se un po' distaccato. Che cosa devo fare? Come posso provare che i miei sospetti sono fondati? Ho pensato di rivolgermi ad una agenzia investigativa. Ritiene sia la cosa giusta?*

#### Risponde

**Dott.ssa Valentina Danzi**  
Psicologa e psicoterapeuta

La scelta di rivolgersi ad un'agenzia investigativa è sempre molto personale ed è difficile poterla definire una scelta giusta o meno, credo però che dovrebbe essere un passo successivo ad altri, primo fra tutti il confronto diretto con suo marito e la comunicazione dei suoi forti dubbi in merito alla relazione e ai suoi comportamenti. Se la risposta è negativa e i dubbi rimangono, non è escluso che il tema debba essere ripreso, perché spesso ad una negazione può seguire una confessione in un secondo momento, se si coglie che l'altro non cede alla prima disconferma.

*Da poco tempo io e mia moglie abbiamo avuto il nostro primo bambino. Dalla sua nascita il suo atteggiamento nei miei confronti è decisamente cambiato. La sento più distante e fredda. E' normale dopo una gravidanza oppure il suo comportamento nasconde qualche problema. Io ho provato a parlarne ma lei evita il confronto. Che cosa devo fare?*

#### Risponde

**Dott.ssa Valentina Danzi**  
Psicologa e psicoterapeuta

Se il tipo di distacco è prettamente sul piano intimo e se il bambino è nato da pochi mesi può certamente esserci una componente legata alla gravidanza, sarebbe importante capire se sua moglie presenta segni di disagio o di distacco anche in altre aree (tristezza, disturbi del sonno o dell'appetito, mancanza di piacere e voglia di fare le cose etc.) o se il cambiamento è rintracciabile solo nei suoi confronti. Mancano quindi degli elementi per poterle rispondere in maniera più completa, credo però che la possibilità di parlarne debba esserle in ogni caso consentita da sua moglie, proprio per permetterle di comprendere la situazione e potersi quindi comportare di conseguenza.

*Da un paio di anni ho una relazione stabile con una donna di quaranta anni, due in meno di me. Tra noi c'è un affetto sincero ma siamo molto diversi. Abbiamo vite e modi di ragionare opposti. Questo spesso limita le nostre conversazioni e impoverisce la nostra vita di coppia. Posso avere un suo parere e magari anche un suo consiglio.*

#### Risponde

**Dott.ssa Valentina Danzi**  
Psicologa e psicoterapeuta

In una coppia è molto importante poter condividere delle passioni e avere delle affinità perché questo rende il legame più ricco e più stabile nel tempo. Se siete molto diversi ma uniti da un sentimento forte credo sia possibile e molto utile trovare insieme un'area di interesse comune, qualcosa che ancora non conoscete, qualcosa da trovare e scoprire insieme e che possa suscitare la curiosità di entrambi e alimentare la vostra unione.

**Valfrutta**  
COOPERATIVE AGRICOLE

**Valfrutta presenta la nuova linea di spremute fresche: Purafrutta Spremuta.**

Purafrutta Spremuta è la linea di spremute fresche Valfrutta che racchiudono tutto il sapore dei migliori agrumi italiani, maturati al sole della Sicilia, raccolti, selezionati e spremuti direttamente sul posto. Valfrutta propone così un succo dal sapore intenso, naturalmente ricco di vitamina C e senza aggiunta di zuccheri, ideale per ogni fascia di età. I prodotti Purafrutta Spremuta sono perfetti per bambini, ragazzi, adulti ed anziani: ogni bicchiere di succo fornisce infatti il 25% (il 40% per l'arancia rossa) in più della dose quotidiana di vitamina C raccomandata dal Ministero della Salute.

Purafrutta Spremuta è disponibile in comodi e pratici brick, dotati di tappo richiudibile, nei gusti:

- Arancia Rossa – brick da 750 ml
- Arancia Bionda – brick da 750 ml
- Mandarino – brick da 500 ml
- Mix di Agrumi – brick da 500 ml

In vendita a partire da €1,99 nei punti vendita della grande distribuzione organizzata.

