

L'importanza di ricordare

La memoria è fondamentale per il tuo bambino. Serve per imparare e per fornirgli alcuni elementi essenziali per conoscere il mondo.

“La memoria è una parte fondamentale per tuo figlio, a qualunque età” – spiega lo psicologo infantile Richard Woolfson. Guardalo mentre cerca il suo giocattolo preferito – non pensa solo “Mi ricordo quel giocattolo” ma pensa anche “Ricordo dove l'ho lasciato!”. E quando piange appena arrivi a prenderlo all'asilo è perchè forse sta usando la memoria per ricordarsi che un altro bambino lo ha disturbato o fatto arrabbiare durante la mattina. La memoria lo aiuta a imparare e gli fornisce alcuni degli elementi fondamentali per la costruzione della propria comprensione del mondo.

Un bambino può persino ricordare aspetti della propria vita precedente. Alcuni psicologi hanno fatto sentire a dei bambini fra 1 e 10 mesi una serie di suoni e tenere in mano alcuni oggetti. Due anni più tardi – durante i quali i bambini non hanno incontrato di nuovo questi psicologi – l'esperienza è stata ripetuta. Il comportamento dei bambini ha rivelato che essi ricordavano molto dei suoni e degli oggetti.

Come si sviluppa la memoria del tuo bambino?

1 anno

Prova a dare al tuo bambino di un anno una semplice istruzione “Passami la tazza, per favore”, assicurandoti che ti stia guardando mentre gli parli. Lui starà attento, ricorderà cosa gli hai chiesto e ti darà la tazza.

2 anni

Fallo giocare con un puzzle di legno – di quelli in cui due o tre pezzi si incastrano dentro una cornice. Controlla quanto tempo ci mette a completare il puzzle. Poi dagliene un altro. Vedrai che lo completerà molto più in fretta.

3 anni

Insegnagli una canzoncina nuova. All'inizio, potrebbe ricordare solo l'ultima parola di ogni strofa. Ma con

in collaborazione con
www.bravibimbi.it



un po' di esercizio, ricorderà perfettamente tutta la canzoncina.

4 anni

Molti bambini di questa età imparano il nome di alcuni colori (rosso, giallo, blu), alcune forme (cerchio, triangolo) e possono essere in grado di contare in modo consapevole dall'1 al 10.

5 anni

Fagli sempre molte domande sulla scuola, la maestra, le attività del giorno, i compagni di classe, ecc. Alcuni bambini sono più comunicativi di altri, ma qualunque sia il livello delle loro risposte, ascoltalci sempre con grande attenzione.

Tipi di memoria

Visiva: Ricorda ciò che vede – riconosce la tua faccia.

Uditiva: Ricorda i suoni – reagisce quando qualcuno chiama il suo nome.

Olfattiva: Ricorda odori e sapori – sa che gli piacciono alcuni cibi e altri no.

Cinestetica: Ricorda i movimenti – ha capito che scuotendo il pupazzo ne esce un suono.

Semantica: Ricorda le parole – sa che una certa parola si riferisce a un oggetto specifico.

Più tipi di memoria sono coinvolti,

più è facile imparare e ricordare. Per esempio, se vuoi insegnare a un bambino di 3 anni una filastrocca, prima ripetila tu (memoria uditiva e semantica), poi mostragli delle immagini in un libro (memoria visiva) e incoraggialo a ripeterla insieme a te (memoria cinestetica). Puoi fargli anche mangiare un dolcino con la forma del personaggio principale della filastrocca (memoria olfattiva).

Cosa puoi fare per aiutare lo sviluppo della sua memoria?

Stabilisci sempre un contatto visivo. Guardalo negli occhi quando gli dai delle informazioni che vuoi che lui ricordi (per esempio, quando gli chiedi di seguire un'indicazione)

Fate molto esercizio. Quando sta imparando qualcosa di nuovo (per esempio, il nome di un colore) incoraggialo a esercitarsi ripetendolo più e più volte.

Usa il suo nome. E' più facile che si ricordi ciò che gli dici se nel discorso inserisci il suo nome. Il nome attirerà la sua attenzione.

Rendi la cosa divertente. Gli piaceranno molto i giochi di memoria (per esempio, con coppie di figure nascoste da trovare in mezzo alle altre).