Ventenni *meno fertili*

Una brutta notizia per i ragazzi che vivono in città. Secondo uno studio della SIAMS, i loro coetanei che vivono in campagna hanno il 25% di spermatozoi in più. Tutta colpa delle condizioni ambientali.

La notizia, tanto per cambiare, non è di quelle buone. I ventenni, che vivono in città, sono meno fertili dei coetanei che vivono in campagna e di quelli della generazione precedente. La notizia è stata diffusa dalla Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità (Siams) che ha reso noti i dati di tre ricerche che hanno evidenziato come il "33,4% dei ragazzi sottoposti all'indagine è ipofertile e l'11,7% è gravemente ipofertile". A determinare il calo degli spermatozoi dei ventenni italiani, che sarebbero secondo la ricerca ridotti ad un quarto, ci sarebbe, oltre ad uno stile di vita sbagliato, soprattutto le condizioni ambientali delle nostre città. Tra i principali indiziati, i gas di scarico e i pesticidi che sono maggiormente concentrati proprio nelle aree urbane e, naturalmente, metropolitane. A questo va però aggiunto il problema dell'obesità, della sedentarietà, dell'alcol, del fumo e delle droghe. Comportamenti evidentemente più diffusi tra chi vive in città rispetto a chi abita in campagna. Questi ultimi hanno infatti evidenziato un potenziale di fertilità maggiore del 30%. Un dato preoccupante che occorre non trascurare. Le notizie grame, per i ragazzi delle aree urbane, non finiscono qui. Il confronto con i coetanei che vivono in mezzo alla natura non è l'unico sfavorevole. Dati alla mano anche la comparazione con i ventenni della generazione precedente, quella dei quarantenni, mostra dati negativi visto che questi ultimi possono vantare un 25% in più di spermatozoi.

Tra le principali cause, come abbiamo già detto, ci sarebbe l'esposizione ambientale a pesticidi e inquinanti che agiscono come distruttori endocrini. Per questo è necessario preservare la dote di spermatozoi ed evitare quei pericoli ambientali che ne riducono ulteriormente il numero. Altri nemici da combattere: l'obesità, la sedentarietà, l'alcol, il fumo e naturalmente le droghe. Dunque occorre seguire uno stile di vita sano come richiesto dai medici di ogni disciplina. E' utile per la nostra salute e anche per quella dei nostri spermatozoi.

VITA IN COPPIA E' MULTIMEDIALE

Esempio codice

Questo codice vi segnala la presenza di contenuti aggiuntivi legati alla pagina che state leggendo in quel momento, contenuti multimediali quindi filmati o pagine internet che potrete vedere direttamente sul vostro telefono cellulare. Questo codice interagisce con tutti i cellulari recenti dotati di fotocamera e collegamento a internet. Vi basterà verificare se il vostro cellulare è dotato del software adatto.

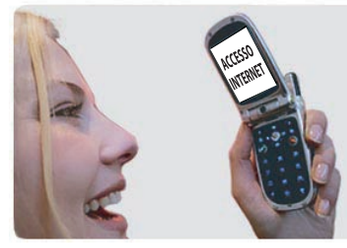
In caso contrario potete inviare un sms al numero **+44.77.97.88.23.25** per ricevere un messaggio contenente il link da cui scaricare il software oppure potete collegarvi da cellulare a questo indirizzo internet **http://get.quarkode.mobi**

Automaticamente verrà scaricato il software adatto al vostro cellulare, seguite le semplici istruzioni e avviate il software appena scaricato. A questo punto dovete semplicemente inquadrare il codice col cellulare e automaticamente il vostro cellulare scaricherà direttamente un filmato o una pagina internet collegato alla pagina della rivista che state leggendo in quel momento.

COME FARE?

Ricerca sul tuo telefono cellulare il programma reader per leggere il codice

Centra il codice all'interno degli indicatori del programma e automaticamente il programma leggerà il codice da te scelto.



Accesso a Internet