

I lettori scrivono

“Sono un padre separato da due anni. Attualmente convivo da un anno con la mia nuova compagna. Abbiamo serie difficoltà ogni volta che i miei figli devono passare dei giorni con me. Mia figlia di sette anni non vuole rimanere a dormire con noi, vuole stare con me solo durante il giorno la sera vuole tornare dalla madre.



Risponde

Dott.ssa Valentina Danzi
Psicologa e Psicoterapeuta

La separazione è un evento complesso e di lenta digestione sia per i coniugi che per i figli, la separazione consensuale sicuramente aiuta ad evitare esasperazioni e irrigidimento delle relazioni ma in ogni caso ci si trova a dover affrontare difficoltà emotive importanti.

Il rapporto che i figli hanno con il papà subisce spesso colpi di assestamento più evidenti rispetto al rapporto con la mamma, alla quale, nella maggior parte dei casi, vengono affidati e questo sembra essere accaduto nella situazione che lei come padre sta vivendo con i suoi figli ed in particolare con la piccola di 7 anni.

È importante esplorare l'idea che i bambini hanno della separazione avvenuta, spiegare loro insieme, come coppia genitoriale, le motivazioni che hanno reso la separazione la scelta più adeguata e capire se la donna con cui vive attualmente viene percepita come sostituto della mamma o come ostacolo al suo rapporto di papà con loro.

La separazione, in ogni caso, richiede tempo affinché tutti si possano assestare e riadattare al nuovo assetto familiare.

La mia Bambina di 8anni va volentieri a scuola, ma la sua maestra mi ha fatto notare che ha paura di sbagliare e teme il confronto con i suoi compagni di classe. Delle volte, quando fa errori piange perché delusa dei risultati. Come posso aiutare mia figlia a superare questo momento?

Risponde

Dott.ssa Valentina Danzi
Psicologa e Psicoterapeuta

L'eccessivo investimento sui propri risultati scolastici può essere lo specchio di svariati e diversi aspetti, sarebbe quindi necessario avere più elementi per risponderle in maniera puntuale.

In ogni caso, può essere importante parlare con sua figlia per rassicurarla dell'affetto che i propri genitori le vogliono indipendentemente da tutto e quindi anche dai risultati a scuola, cercare di capire cosa la spaventa del confronto e far partecipare a queste chiacchierate anche il papà.

“Sto allattando il mio bimbo di sette settimane e mi è comparso l'herpes sulle labbra. Come devo comportarmi? Sto evitando contatti diretti con le mucose del bimbo. È molto rischioso per un bimbo piccolo contrarre l'herpes? Quale è la principale via di contagio?”

Risponde

Dr.Giorgio Dini
Director
Department of Paediatric Haematology
and Oncology

Gentile Signora,
può continuare ad allattare il bambino, a cui trasmette anche gli anticorpi anti herpes.
Si lavi molto bene le mani; utilizzi un prodotto topico anti herpes sulle labbra ed indossi una mascherina durante l'allattamento.

