

Alle **Terme** dell'**Emilia Romagna** **acque preziose** per il respiro e per la pelle

Sempre più clienti delle terme italiane sono bambini e le cure termali rappresentano un momento importante nel trattamento di una serie di malattie molto frequenti in età pediatrica. Nel mercato del turismo dedicato alle famiglie con bambini, le proposte di soggiorni alle terme stanno riscuotendo sempre un maggior successo.

In tale contesto le **Terme dell'Emilia Romagna** hanno negli anni raggiunto un'alta specializzazione nel trattamento termale a favore dei più piccoli, grazie alla professionalità dei medici e para medici operanti nelle strutture termali e alle caratteristiche uniche delle acque termali di questa regione.

Numerosi studi medici-pediatrici esaltano le **virtù terapeutiche delle acque termali** per la cura e la prevenzione di numerosi disturbi infantili legati essenzialmente alle patologie croniche o recidivanti dell'**apparato respiratorio** e della **cute**.

Le cure inalatorie come le **inalazioni a getto diretto, gli aerosol, le docce micronizzate, gli humages, le nebulizzazioni e i poltizer** sono tra le terapie più adatte per curare patologie dell'infanzia come la sordità rinogena, bronchiti, faringiti, riniti, sinusiti, tonsilliti e otiti croniche o ricorrenti. I **preziosi oligoelementi contenuti nelle acque termali salso-bromo-iodiche, solfuree, bicarbonate** vengono a contatto con le vie respiratorie curando tutte le forme di infiammazione cronica e i processi flogistici delle mucose, aiutando efficacemente a prevenire le patologie da raffreddamento e le riacutizzazioni invernali. È importante altresì sottolineare che le cure inalatorie sono **assolutamente indolori** (quindi nessuna paura neanche per i più piccini) e in molti centri termali, per ridurre il disagio al piccolo paziente, si sono creati **ambienti di cura riservati ai bambini** al fine di creare un'atmosfera giocosa al seguito di personale qualificato.

L'utilizzo dell'**acqua sulfurea** tramite bagni dermatologici, docce, impacchi specifici per bambini, sono un ottimo rimedio per alleviare i disturbi della dermatite atopica, di varie forme di eczema e della psoriasi. Con la cura termale cessano i sintomi, quali il prurito, e si riducono in modo duraturo i segni delle malattie e l'uso dei farmaci quali il cortisone. Inoltre **i salutarissimi principi attivi delle sorgenti termali rafforzano il sistema immunitario dei bambini** e li aiutano naturalmente a contrastare i propri disturbi fisici in un ambiente pensato anche per loro, elemento basilare per un pieno recupero della salute e del benessere psico-fisico.

L'importante è che le cure termali, per essere efficaci, vengano eseguite nella corretta fase termale ovvero in assenza di sintomatologia acuta. Sarà la **visita di ammissione fatta dal medico termale** a dare l'idoneità ad iniziare la cura.



Peraltro accedere alle terme è facilissimo: è sufficiente andare dal proprio medico, il quale potrà prescrivere il ciclo di cure più indicato.

Dott. Luca Morellini - Medico Chirurgo specialista in Idrologia e in Medicina Estetica

Le cure termali per i bambini in convenzione con il SSN

Le cure termali sono terapie riconosciute dal Servizio Sanitario Nazionale. Tutti i cittadini hanno diritto di effettuare un ciclo di cura a carico del Servizio Sanitario Nazionale, scegliendo liberamente le Terme più indicate. È sufficiente presentarsi alle Terme con la prescrizione del proprio medico di famiglia, completa di diagnosi e di tipo di cura da eseguire. Il Ticket da pagare può essere di € 3,10 (esenti) oppure di € 50,00.

Patologie delle vie respiratorie superiori (naso-gola)

Riniti vasomotorie; Sinusiti cr., Faringolaringiti croniche

- Ciclo di 24 cure inalatorie (aerosol, inalazioni a getto diretto, humage, nebulizzazioni)

Patologie delle vie respiratorie (bronchi)

Sindromi rinosinusobronchiali croniche; Bronchiti croniche semplici o accompagnate da componente ostruttiva (ad esclusione dell'asma e dell'enfisema avanzato, complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmone cronico)

- Ciclo di 24 cure inalatorie

Patologie dell'orecchio

Stenosi tubariche, Otiti catarrali croniche, Otiti croniche purulente non colesteatomatose

- Ciclo di cura per la Sordità rinogena (12 insufflazioni/poltizer + 12 cure inalatorie)

Patologie Dermatologiche

Psoriasi (esclusa la forma pustolosa, eritrodermica); Dermatite seborroica ricorrente; Eczema e Dermatite atopica (escluse le forme acute vescicolari ed essudative)

- Ciclo di 12 Bagni dermatologici