

# La pillola progestinica

*Funziona come le altre pillole anticoncezionali ed offre una copertura contraccettiva praticamente completa durante l'assunzione, mettendo al riparo da ogni rischio di gravidanze indesiderate.*



**M**ai sentito parlare di pillola progestinica? Un contraccettivo orale che viene somministrato secondo uno schema continuativo, cioè senza intervallo libero. Funziona come le altre pillole anticoncezionali ed offre una copertura contraccettiva praticamente completa durante l'assunzione, mettendo al riparo da ogni rischio di gravidanze indesiderate. Ma la pillola progestinica, a differenza delle altre pillole contraccettive, non contiene estrogeno, solo progestinico e questa è la vera differenza! L'estrogeno contenuto nella classica pillola combinata è la causa della maggior parte degli effetti collaterali associati all'uso della pillola come mal di testa, dolore al seno, aumento del peso, nausea. L'esposizione all'estrogeno è anche la probabile causa di disturbi più gravi legati alla pillola, quali le trombosi venose. Negli anni sono state sviluppate pillole con dosaggio di estrogeno sempre più leggero, fino all'arrivo della pillola progestinica o mini pillola: la prima pillola che contiene unicamente come principio attivo il progestinico.

Tra i diversi progestinici vi è il desogestrel, un progestinico in grado di offrire la stessa sicurezza della normale pillola combinata e normalmente ben tollerato.

L'effetto contraccettivo della pillola a base di solo progestinico è principalmente dovuto all'inibizione dell'ovulazione, che viene inibita nel 99% dei cicli.

Inoltre, modifica anche le caratteristiche del muco cervicale prodotto dal collo dell'utero aumentandone la viscosità.

In buona sostanza, per effetto del progestinico, il muco cervicale aumenta di quantità, ma soprattutto diventa più denso e viscoso e di conseguenza, meno penetrabile dal movimento degli spermatozoi maschili.

Dal momento che non contiene estrogeni, la pillola con solo progestinico è particolarmente consigliabile alle donne in cui è controindicata l'assunzione di estrogeni, alle madri che allattano e desiderano contare su una contraccezione sicura, alle donne che soffrono di endometriosi, alle donne fumatrici di età superiore ai 35 anni e alle donne con ipertensione.

Per quel che riguarda gli effetti indesiderati (non rischi, ma semplici effetti indesiderati!), alcune donne possono lamentare alterazioni del ciclo mestruale. Le reazioni a queste irregolarità mestruali variano da donna a donna: in alcune subentrano leggere modificazioni, si riscontra l'assenza di mestruazioni o, se presenti, si verificano soltanto saltuariamente. In altri casi le mestruazioni sono più abbondanti o di più lunga durata; la frequenza delle mestruazioni può anche modificarsi con il trascorrere del tempo.

D'altra parte la pillola con solo progestinico consente alle donne che hanno registrato effetti collaterali legati agli estrogeni, di migliorare sensibilmente il profilo di tollerabilità del contraccettivo per quanto riguarda nausea, cefalea e tensione mammaria.

In poche parole, anche la pillola progestinica, come la classica pillola combinata estroprogestinica, è un contraccettivo sicuro ed efficace.

Parliamo ora dei vantaggi della pillola progestinica rispetto alla pillola classica e alle altre combinazioni estroprogestiniche.

La pillola con solo progestinico ha, in effetti, molti vantaggi rispetto alle combinazioni di estrogeni e progestinici.

Questa pillola non ha effetti di rilievo a lungo termine sugli zuccheri e i grassi del sangue e su molti altri fattori di rischio cardiovascolare; soprattutto non ha effetti sulla pressione sanguigna e sulla coagulazione. Inoltre, non interferisce con l'allattamento in quanto la pillola con solo progestinico non influisce negativamente su qualità e quantità del latte materno e non pregiudica in alcun modo il sano sviluppo corporeo del bambino. Ecco perché la pillola progestinica può essere assunta da tutte quelle donne che desiderano una contraccezione ormonale ma non vogliono assumere estrogeni, dalle mamme che allattano e che desiderano contare su una contraccezione sicura. È particolarmente indicata per le donne con precedenti, anche familiari, di trombosi o di ictus o con patologie che predispongono alle trombosi e agli ictus, come per esempio i disturbi della coagulazione. Questa pillola è indicata nelle donne non più giovani, nelle forti fumatrici e nelle donne ipertese, diabetiche.

La pillola a base di solo desogestrel si distingue in modo evidente dalle prime minipillole a base di solo levonorgestrel, in quanto dimostra una sicurezza contraccettiva pari a quella delle pillole di tipo combinato. A differenza delle prime mini pillole, la pillola a base di solo desogestrel ha anche una flessi-

bilità di assunzione pari a quella dei contraccettivi combinati; questo significa che la sua sicurezza contraccettiva non viene in alcun modo compromessa se ci si dimentica eccezionalmente di assumere una compressa purché si ponga rimedio assumendola al massimo entro le 12 ore successive.

*Non ha effetti sulla pressione sanguigna e sulla coagulazione. Inoltre, non interferisce con l'allattamento e permette un rapido recupero della fertilità dopo l'interruzione del trattamento.*

Come per tutti i farmaci, qualche controindicazione esiste, come l'ipersensibilità al principio attivo o a uno qualsiasi degli eccipienti, la gravidanza accertata o presunta, disturbi tromboembolici venosi in atto, grave malattia epatica in atto o pregressa (fino a che i valori di funzionalità epatica non sono tornati nella norma), patologie maligne sensibili agli ormoni sessuali (accertate o sospette) ed infine i sanguinamenti vaginali non diagnosticati.

Per tutta questa serie di caratteristiche, la mini pillola risulta quindi molto maneggevole e consente a molte donne che non potrebbero assumere la pillola tradizionale, di garantirsi un'efficace e comoda contraccezione per via orale, come le donne che allattano o che non vogliono o non possono assumere estrogeni. In particolare la pillola a base di desogestrel presenta un'efficacia ed una flessibilità nel suo schema di assunzione pari a quella della classica pillola combinata.