

Dopo quanti giorni si torna a casa dopo il parto?

in collaborazione con **www.bravibimbi.it**

Le raccomandazioni prevedono che la dimissione avvenga da 1 a 5 giorni dopo un parto spontaneo, se la mamma e il bambino stanno bene. In caso di parto cesareo, il ricovero dovrebbe allungarsi a 5/7 giorni. Nella maggior parte dei casi, la dimissione può essere anticipata, specie se il recupero è rapido: l'importante è che un medico effettui una visita ginecologica per verificare che l'utero sia in via di normale involuzione (cioè di ritorno alle condizioni originarie), che non si siano verificate eccessive perdite di sangue e che la ferita dell'eventuale episiotomia o del cesareo abbia un aspetto normale.

In alcuni ospedali si sta sperimentando una dimissione precoce, che prevede il ritorno a casa il giorno dopo il parto e che un'ostetrica del consultorio familiare sia incaricata del controllo extraospedaliero nei giorni successivi.

Così la mamma si ritrova nel suo ambiente e, nel contempo, non è abbandonata a se stessa.

Se però sai già di essere un tipo ansioso... forse è meglio escludere questa soluzione. È vero che gli ospedali e le sale parto sono degli aeroporti con gente che va e che viene ma probabilmente ti sentirai più supportata e, quindi, più serena.

Normalmente non si effettuano dimissioni precoci se si sono verificate complicanze (durante e dopo il parto) che richiedano un trattamento medico o un'osservazione: ad esempio, perdite di sangue abbondanti o una temperatura elevata. E ancora, no a dimissioni precoci a chi ha dolori intensi, a chi non ha ancora recuperato postura e movimenti corretti o non ha ancora ripreso la normalità della vescica. Va da sé che anche il neonato, se ha qualche forma di ittero con caratteristiche patologiche, se non ha un adattamento cardiocircolatorio normale o non ha una capacità di suzione che permetta un avvio efficace dell'allattamento al seno non andrebbe dimesso.



Giornate frenetiche, sempre di corsa e la sera ci si ritrova con le gambe gonfie, pesanti e doloranti... Ritrova la leggerezza con l'Oxerutina!

Non serve praticare sport estremi, né incapere in prove al limite del possibile, la sfida più difficile è sopravvivere alla routine quotidiana! Sveglia all'alba, colazione veloce e di corsa al lavoro con la mente proiettata ai vari impegni della giornata. E quando dopo 8 ore si guadagna nuovamente la libertà dal lavoro mancano ancora la spesa, cena da preparare e, per le più temerarie, anche la palestra per rimanere in forma. Ma in questo corri corri generale le giornate sono frenetiche, si è costrette a saltare da una parte all'altra e in molti casi, per esigenze di lavoro, a trascorrere numerose ore in piedi o, al contrario, sedute a lungo alla scrivania, in posizioni che non facilitano la circolazione e il ritorno venoso negli arti inferiori. La conseguenza a tutto ciò è che arrivate a sera, si avverte una sensazione di gonfiore, pesantezza e indolenzimento degli arti inferiori, con conseguente senso di forte disagio.

Per alleviare questi disturbi può essere utile assumere un medicinale a base di Oxerutina, una sostanza appartenente alla famiglia dei flavonoidi ed estratta dai fiori e dalle foglie della

Sophora Japonica, che allevia i sintomi causati dall'insufficienza venosa e dalla fragilità capillare. L'Oxerutina ha un'azione antiossidante, che aiuta a rinforzare le pareti venose e a facilitare la microcircolazione.

Dall'esperienza Novartis, Venoruton 1000 mg Compresse Effervescenti è una formulazione a base di Oxerutina che con una compressa al giorno aiuta a contrastare i sintomi dell'insufficienza venosa e gli stati di fragilità capillare. Grazie alla sua formulazione unica nel mercato dei flavonoidi, si dissolve rapidamente in acqua e si assorbe velocemente.

Modo d'uso: una compressa al giorno da sciogliere accuratamente in un bicchiere d'acqua e da assumere prima o durante i pasti. Confezione da 30 compresse effervescenti da 1000 mg/cad suddivise in due tubi da 15 compresse ciascuno.

Prezzo indicativo: € 15,90

Il medicinale è in vendita in farmacia e nei punti vendita autorizzati e non richiede prescrizione medica. www.gambealpasoconte.it



È un medicinale. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 04.04.2012

Leggerezza e benessere per le gambe grazie all'Oxerutina!

www.gambealpasoconte.it