

Proteggere dal sole i nostri bambini

Pediatria

in collaborazione con
www.bravibimbi.it

Trucchi per spalmare la crema da sole ai bambini.

Quando è ora della crema, i bimbi guizzano via come pesci? Il ritornello dell'estate è **spalmare la crema sui bambini**; c'è qualche mamma che non teme questo momento? Quando si tratta di spalmarsi con "quella roba appiccicosa", i nostri figli non sono quello che si dice entusiasti. E chi può biasimarli quando la piscina o il mare chiamano? Certo, tutti lo sappiamo: usare una crema con **una protezione minima SPF30** e applicare varie volte.

Il problema non è cosa, ma come?

"Innanzitutto crema 50, messa in abbondanza, ogni 2 ore e se ci si bagna subito dopo il bagno, cappellino (gli occhiali se li tolgono SEMPRE), magliettina e tanto bere, acqua e succhi di frutta, ombrellone, tendina proteggi raggi uva, e prime ore del giorno, se si pensa di stare tutta la giornata fuori, cerchiamo alberi che offrano davvero ombra e tengano fresco!". Carla

Abbiamo chiesto ad alcune mamme le tecniche che usano:

"Corrompo i miei bambini facendoli stare seduti mangiando qualche biscotto e, mentre masticano, li spalmo di crema". Giada

"Dico a mio figlio che è una pozione da supereroi e che, spalmandosela addosso, avrà dei superpoteri". Paola

"Lascio che loro me ne mettano un po', mentre io li "incremo", lo adorano!". Elena

"Tengo una fascia nella mia borsa da mare, è più facile tenere fermi i capelli mentre si spalma la crema sul viso". Elena

"Io rendo la cosa divertente facendo dei pallini con la crema sulla faccia di mia figlia, poi canto una delle sue canzoni preferite mentre gliela spalmo! (a costo di essere presa per i fondelli dai vicini di ombrellone...)". Eleonora.

"Io compro gli stick per il viso, quelli che sembrano enormi burro cacao. Sono molto meglio". Giulia

"Io spalmo il più veloce possibile la crema sul mio bimbo di 11 mesi, quando è nudo, così non salto nemmeno un centimetro. Con mio figlio di 5 anni, di solito, me la cavo con uno spray per il corpo limitando le creme appiccicose solo sul viso". Sam

