

Il piede TORTO

di Paolo Maraton Mossa

Titolare della Cattedra di Ortopedia dell'Università di Lugano;
Direttore Centro Pilota di Chirurgia del Piede di Milano

È una delle deformità congenite del piede, ed in parte della caviglia, con il piede rivolto verso l'interno.

Insieme alla lussazione congenita dell'anca, il piede torto è una delle deformità congenite più frequenti. Si tratta di una grave deformità del piede ed in parte della caviglia con il piede rivolto verso l'interno. Un difetto è riscontrabile subito alla nascita solamente da un lato o più spesso bilateralmente.

È una deformità complessa che coinvolge praticamente tutte le parti anatomiche del piede, dandogli un aspetto equino-varo-supinato (flesso e rivolto all'interno). Alla deformità di posizione sono quasi sempre associati una diminuzione di forza e volume dei muscoli della gamba, spesso un modico accorciamento della gamba stessa e una diminuzione complessiva delle dimensioni del piede.

Le cause possono essere diverse e proprio dall'indagine delle cause si intraprenderà il protocollo di trattamento più opportuno, in quanto la lesione non trattata porterà inevitabilmente ad una grave problematica dell'appoggio e della deambulazione spesso non compatibili con una serena vita di relazione.

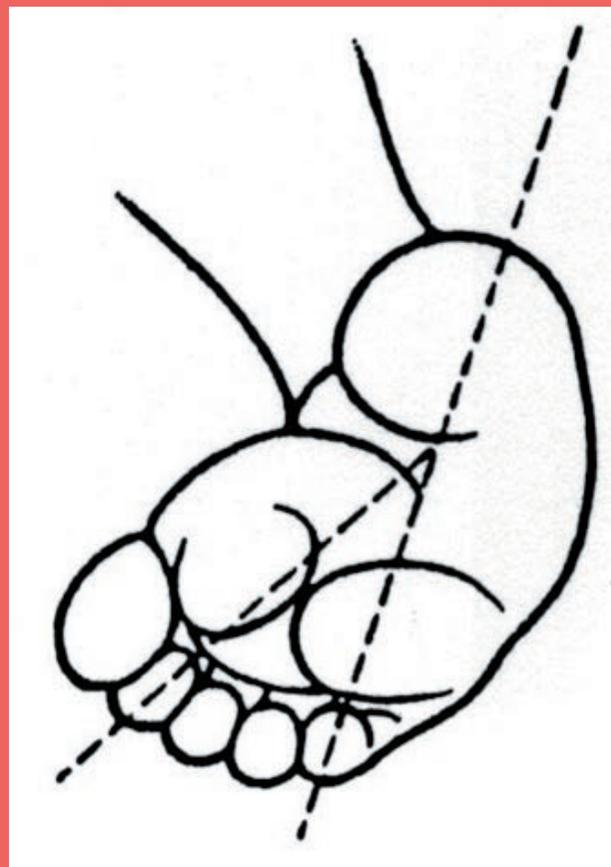
Le cause sono fondamentalmente quattro:

- malposizione del feto all'interno dell'utero che ne deforma le estremità durante la crescita fetale;
- cause genetiche legate alla familiarità della deformazione o anche ad altre deformità di tipo ortopedico;
- cause neurologiche del feto o avvenute durante il parto con eventuale sofferenza cerebrale;
- esistono poi delle forme di piede torto non congenito ma conseguenza di importanti lesioni di diversa natura del sistema nervoso centrale o periferico.

Il primo caso è quello più favorevole in quanto l'anatomia è poco danneggiata così come la funzione, trattandosi di semplice deformità da anomala compressione dell'utero sui piedini in lenta crescita. Inoltre durante la gravidanza la madre produce un particolare ormone denominato "elastina" che rende tutte le formazioni anatomiche più elastiche e plasmabili; è proprio grazie a questo ormone che il bacino potrà dilatarsi adeguatamente al momento del parto



favorendo la strada verso la vita al nascituro. Questo ormone rimane presente nel bambino per circa un mese rendendo il suo scheletro, i suoi legamenti, i suoi tendini particolarmente elastici anche a livello del piede. Sarà quindi suscettibile di marcati miglioramenti solamente con massaggi forzati o particolari bendaggi, oppure con l'utilizzo di specifici tutori o gessi in ipercorrezione.



Il piede torto

Tutto quanto detto ha significato se il trattamento viene iniziato entro un mese dal parto per le considerazioni ormonali relative all'elastina precedentemente citata. I risultati sono buoni se il piccolo è gestito da mani esperte e tempestivamente. Il piccolo paziente deve inoltre essere osservato 24 ore su 24 per evitare che il trattamento induca lesioni vascolari o nervose che sarebbero poi irreparabili se non immediatamente riscontrate.

Negli altri casi tutto dipenderà dalla gravità e dalla rigidità della lesione e dalla componente genetica e neurologica.

Il trattamento più comune può essere riassunto nel seguente modo:

- allungamento del tendine di Achille a pochi giorni di vita;
- gessi e tutore in ipercorrezione per diversi mesi;
- intervento di Codevilla: allungamento dei tendini interni della gamba a livello della caviglia (tibia posteriore e flessori);

- docce ortopediche notturne e fisioterapia fino a stabilizzazione della deformità;
- utilizzo di calzature particolari per qualche anno;
- potrebbe essere necessario un ulteriore ritocco dei metatarsi verso i 6-7 anni.

Come possiamo vedere si tratta di un programma decisamente impegnativo ma che permetterà in futuro una vita normale ed anche sportiva al piccolo paziente. Il piede rimarrà comunque più piccolo della norma ed il polpaccio sarà più piccolo. Se non si normalizzerà con alcun tipo di fisioterapia, è bene essere molto chiari con i genitori! Sconsiglio inoltre di intraprendere incerti percorsi di chirurgia plastica per migliorare solo l'aspetto estetico.

Il risultato finale dipenderà dal grado di rigidità e compromissione neurologica del piede, dalla tempestività di inizio del trattamento, dalle conoscenze e dalla manualità del chirurgo che prenderà le decisioni e dall'intelligenza dei genitori.

Voglia di cioccolato anche d'estate?

Ritrova tutto il gusto dei tuoi Snack preferiti in versione Ice Cream!

Le Barrette Gelato Mars®, Bounty®, Twix® e Snickers® promettono indimenticabili momenti di freschezza per tutti i gusti!

Arriva l'estate e cresce la voglia di ritrovare i nostri Snack preferiti nella freschissima versione Ice Cream. Ed ecco che le **BARRETTE GELATO Mars®, Bounty®, Twix® e Snickers®**, ritornano ad essere una piacevole tentazione in ogni momento della giornata, perfette da gustare come fresco spuntino durante un pomeriggio assolato o come piacevole dessert in famiglia o con gli amici.

Le **BARRETTE GELATO Mars®, Bounty®, Twix® e Snickers®**, perfetta combinazione di gusto e freschezza senza l'aggiunta di coloranti e aromi artificiali, soddisfano la voglia di gelato di tutti e deliziano il palato con tanti diversi mix di sapori unici e inconfondibili. Delizioso gelato in una croccante copertura, nel pratico e versatile formato barretta è un vero e proprio "must" per gli appassionati. Qualità, scelta e varietà di gusto, ma anche un ridotto apporto calorico, sono le caratteristiche che rendono le proposte gelato firmate **Mars®, Bounty®, Twix® e Snickers®** prodotti nutrizionalmente validi per un'irresistibile e sfiziosa evasione dal caldo estivo.



Bounty® BARRETTA GELATO è cremoso gelato al cocco delle isole tropicali, ricoperto da una croccante copertura. Tutta la bontà di un gusto esotico in due porzioni da 20g ciascuna e un apporto calorico di sole 70 calorie per BARRETTA. Prezzo consigliato: 5.14€



E per chi vuole concedersi un piccolo piacere all'insegna della leggerezza può scoprire il "VARIETY MIX": tutta la golosa varietà delle barrette gelato Mars®, Bounty® e Snickers® in formato MINI! Da soli, in famiglia o con gli amici, il Variety Mix è garanzia di un'esperienza di gusto varia, ricca e sfiziosa con un contenuto calorico massimo di 90 Kcal.

BARRETTE GELATO Mars®, Bounty®, Twix® e Snickers®:
L'altra forma del piacere!