

# Profiloplastica



**di Marco Gasparotti**  
Docente di Chirurgia Estetica  
in alcune tra le più prestigiose  
Università italiane, dal suo studio  
alla Clinica Ars Medica, a Roma.

*Una chirurgia estetica combinata che mette in armonia i punti chiave del profilo.*

**L**a profiloplastica è tra le tecniche di chirurgia estetica combinata più richieste. L'obiettivo che si pone è quello di correggere i punti-chiave del profilo (naso, bocca e mento), mettendoli armoniosamente in relazione tra loro.

## **Che requisiti dovrebbe avere un bel viso?**

"La regolarità dei lineamenti non è in realtà una risposta completa. Quel che più conta è invece la giusta proporzione ed armonia tra i tre piani che lo compongono: fronte-occhi, naso-guance, bocca-mento. Dunque l'obiettivo della profiloplastica - spiega il prof. Marco Gasparotti, Docente di Chirurgia Estetica in alcune delle più prestigiose Università italiane - non è solo quello di rendere esteticamente più gradevole il complesso naso-bocca-mento, ma soprattutto di dare al profilo un aspetto naturale che tenga conto di diversi fattori come le caratteristiche del viso, il sesso, l'età e anche la personalità del paziente". L'intervento viene realizzato oggi con procedure che consentono tempi chirurgici minimi, il ritorno a casa in giornata ed un ritorno al sociale entro pochi giorni.

Tra gli interventi di profiloplastica più realizzati troviamo la **mentoplastica**, che corregge la sproporzione in eccesso o in difetto del mento. Il **prognatismo**, ovvero la mandibola inferiore sporgente, o la condizione contraria del mento sfuggente vengono risolti praticando un'incisione a livello della mucosa interna del labbro inferiore attraverso la quale procedere alla riduzione ossea o all'inserimento di una protesi.

Altro intervento di profiloplastica riguarda il **rimodellamento delle labbra**: se sono troppo carnose si ricorre alla cheiloplastica; se sono invece troppo sottili e si desidera aumentarne lo spessore, si provvede ad infiltrazioni di filler biocompatibili e riassorbibili.

L'intervento di correzione del profilo più richiesto resta comunque la **rinoplastica**, oggi realizzata senza rivoluzionare troppo la struttura del naso. "Si interviene solo sulle irregolarità, riportando se necessario le giuste proporzioni - sostiene il Prof. Gasparotti - il risultato estetico non dà l'idea di artificiosità come avveniva un tempo: al contrario il profilo acquista un'immagine di naturalità e di complessiva armonia".

### L'INTERVENTO CHIRURGICO

A seconda dei casi l'intervento si esegue in day hospital o con un giorno di degenza in clinica. Si interviene in anestesia locale con sedazione profonda, per un maggiore comfort del paziente, oppure in anestesia generale.

Se la nostra (od il nostro, vista la notevole percentuale di pazienti di sesso maschile che si rivolgono a noi per questo tipo di intervento) paziente desidera rimodellare l'intero profilo del viso (naso, bocca e mento), si comincia in questo caso con il rimodellamento del naso, realizzato dall'interno delle narici attraverso delle piccole incisioni.

Viene quindi adeguatamente modificata la cartilagine alare e triangolare e l'osso proprio del naso. L'intervento di rinoplastica termina con l'applicazione di alcuni punti di sutura e la collocazione di tamponi nasali (da rimuoversi dopo 48-72 ore) e di un piccolo gesso da tenere per circa una settimana.

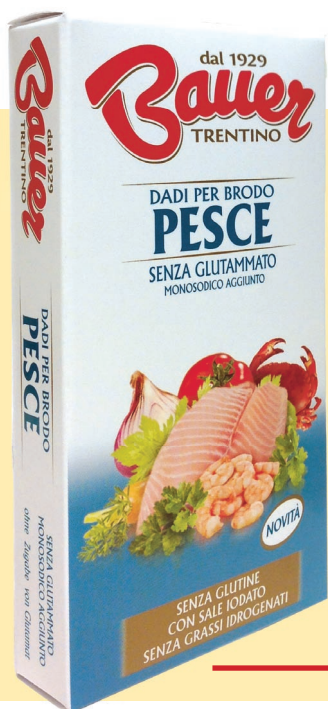
Si procede dunque alla correzione del mento, correggendone la sproporzione in eccesso o in difetto. Anche in questo caso si interviene all'interno della mucosa, a livello endo-orale (all'interno della bocca), praticando una minuscola incisione. A questo punto due sono le vie da percorrere: aumentare il volume del mento (attraverso l'inserimento di una protesi in silicone), o diminuirlo con la riduzione ossea. Le medicazioni dopo l'intervento di mentoplastica sono minime: alcuni minuscoli punti di sutura, ed una fasciatura compressiva da portare per qualche giorno.

Al fine di un rimodellamento ottimale del profilo, viene preso infine in considerazione lo spessore delle labbra. Se sono troppo sottili o asimmetriche, si provvede ad ottenerne le dimensioni ideali praticando delle microinfiltrazioni con filler riassorbibili.

### I RISULTATI

La correzione combinata del profilo ha un'elevata resa estetica sotto tutti i punti di vista. Intervendo a livello delle mucose interne, l'intervento di profiloplastica non dà luogo a cicatrici visibili.

È tuttavia molto importante un'attenta valutazione pre-operatoria, insieme al paziente, del risultato che si desidera ottenere, al fine di rimodellare il volto in un profilo armonico, senza però stravolgere in alcun modo alcune caratteristiche che sono spesso anche legate alla personalità di chi si rivolge a noi.



## Dado di pesce

*per portare in tavola il gusto del mare*

Con l'arrivo dell'estate aumenta anche la voglia di mare: il **dado di pesce Bauer** con merluzzo, gamberetti, granchio disidratato e verdure permette di portare in città il profumo del mare, donando ai piatti un gusto unico e ricercato.

Ideale per zuppe e risotti, il **dado di pesce Bauer** è un ottimo alleato per inventare nuove ricette a base di pesce (primi piatti, sughi, minestre), dando libero spazio alla fantasia, senza dover rinunciare al gusto della genuinità.

Il **dado di pesce Bauer** infatti non contiene glutammato monopedico, grassi idrogenati, né glutine e lattosio ed è la soluzione ideale per chi vuole aggiungere ai propri piatti, ideati con personalità e originalità, un gustoso e inconfondibile sapore di mare.