

Acetone

in collaborazione con
www.bravibimbi.it

Quali sono i sintomi e come curarlo.

Se l'alito del tuo bambino ha un inconfondibile odore di frutta matura, ha la febbre alta, è inappetente e magari ha avuto una crisi di vomito o di diarrea... potrebbe avere un attacco di acetone.

Non c'è da preoccuparsi. Capita a tutti prima o poi.

La febbre alta e lo stomaco vuoto, infatti, alterano momentaneamente il metabolismo degli zuccheri: così, per recuperare le energie, l'organismo del piccolo brucia gli acidi grassi. In questo modo si liberano alcune particolari sostanze (detti "corpi chetonici"), responsabili del

malessere del bambino e del caratteristico odore di frutta matura/cattivo del suo alito.

Chiama il tuo pediatra ma, nel frattempo, fai bere al piccolo bevande dolci, come tè e camomilla zuccherate o, anche, una bibita a base di cola (quindi una coca-cola andrebbe benissimo) opportunamente sgasata. Oppure qualche cucchiaino di miele o marmellata. Non forzarlo a mangiare cibi solidi nè fagli ingurgitare troppi liquidi tutti in una volta o potrebbe vomitare tutto.

Se il bambino è molto noioso per via della febbre o del malessere in generale, potrebbe non avere voglia di bere dal bicchiere: prova a farlo giocare con una cannuccia di plastica oppure usa

una siringa di quelle grandi somministrandogli la bevanda poco a poco.

Ma perchè dargli queste bevande zuccherate, come la coca-cola, quando ha l'acetone?

Perchè in questo modo gli fornisci zuccheri di pronto utilizzo, che permetteranno al metabolismo degli acidi grassi di normalizzarsi. I corpi chetonici verranno eliminati e anche l'alito tornerà normale.

Affianca anche una dieta in bianco, dagli dei fermenti lattici e vedrai che tutto passerà velocemente in uno o due giorni.

P.S.

Se vuoi una prova del tuo sospetto (ma sarà veramente acetone?) sappi che puoi andare in farmacia e comperare degli stick urinari per la ricerca della chetonuria.

