

La vista si offusca: è la **Cataratta**

*Un problema visivo che sempre più
interessa anche persone giovani o
quasi giovani*



di Lucio Buratto
Direttore del Centro Ambrosiano
Oftalmico

L'intervento di rimozione della cataratta è l'operazione più frequentemente eseguita nel corpo

umano. Oltre 400.000 interventi all'anno, in Italia. Cosa è la cataratta? Consiste nella opacificazione di una piccola lente situata all'interno dell'occhio. Da vent'anni, la tecnica più utilizzata e che fornisce i migliori risultati per l'intervento è la facoemulsificazione: una sottile punta metallica, messa opportunamente a contatto con la parte più densa della cataratta, vibrando a velocità ultrasonica, la frammenta e poi un sistema adeguato di lavaggio/aspirazione effettua la rimozione dei frammenti. Ora c'è anche un altro metodo per facilitare la rimozione della cataratta...un metodo completamente nuovo che utilizza un laser a femtosecondi per "rompere" in condizioni di sicurezza il materiale costitutivo del cristallino naturale opacato. Il laser a femtosecondi permette di eseguire l'intervento di cataratta con maggior precisione e sicurezza, ma soprattutto con maggiore esattezza in alcune importanti fasi chirurgiche, ed è dimostrato che comporta inoltre un minor trauma dei tessuti oculari. Non solo ma con il laser a femtosecondi il paziente riceve un intervento in cui il chirurgo non ha più necessità di usare bisturi o altri strumenti taglienti. E questo non può che far piacere. Il vantaggio nell'utilizzo del laser in alcuni passaggi chirurgici è sicuramente la precisione del taglio, la sua prevedibilità, la sua riproducibilità, la maggior possibilità di pianificazione. Il laser a femtosecondi permette di semplificare



e rendere più sicuro l'intervento agendo in varie fasi dell'operazione; innanzitutto consente il taglio dell'involucro anteriore per il raggiungimento della porzione centrale dura della cataratta (nucleo) e di frantumare la cataratta per la successiva aspirazione; permette poi di fare quel piccolo foro che consente al chirurgo di rimuovere i frammenti della cataratta e di inserire il cristallino artificiale.. Il tutto avviene con anestesia a base di gocce, senza dolore, in tempi brevi (il tutto dura circa 20') con bassissimo rischio operatorio ed alte garanzie di risultato. Poi grazie all'ingegneria biomedica, gli specialisti sono in grado di sostituire il cristallino opaco con un cristallino artificiale pieghevole di piccolissime dimensioni. Il suo inserimento avviene tramite un'incisione molto piccola, fatta dal laser, che non richiede punti di sutura. Con il cristallino si possono correggere anche persistenti difetti di vista come miopia, astigmatismo e ipermetropia. Un grande progresso scientifico se si pensa che fino a 20 anni fa non era possibile sostituire funzionalmente il nostro cristallino ma si usavano spessi ed antiestetici occhiali. Oggi poi sono disponibili anche cristallini artificiali multifocali. La nuova generazione di queste lenti fornisce ottimi risultati per lontano e vicino ed è anche in grado di dare una buona qualità di vista, sia di giorno che di notte.



Chirurgo e assistenti pronti ad eseguire un intervento chirurgico

I vantaggi del metodo laser sono:

- Abolizione delle lame chirurgiche e degli altri strumenti taglienti.
- L'accuratezza, la precisione, la prevedibilità del laser è superiore alla microchirurgia eseguita manualmente.
- Il laser opera all'interno dell'occhio passando attraverso le sue strutture trasparenti.
- La "luce laser" è più delicata rispetto alla tecnica chirurgica standard di facoemulsificazione a ultrasuoni eseguita di routine oggi (con risultati più che ottimi).

Integratori in Tappo

DRENANTE ANTI-CELL 24H

Per contrastare i liquidi in eccesso e l'effetto buccia d'arancia



Per garantire il buon funzionamento di tutto l'organismo bisognerebbe assumere ogni giorno 2,5 litri di liquidi, di cui 1,5 litri come acqua minerale. Infatti una buona idratazione facilita il lavoro di depurazione dei reni favorendo le funzioni intestinali, aiuta a mantenere sotto controllo la pressione arteriosa e migliora l'aspetto della pelle.

L'Istituto Erboristico L'Angelica ha ideato una **linea di innovativi integratori** a base di principi attivi, pensati per soddisfare sia il bisogno di idratazione che di benessere in ogni momento della giornata.

Pratici e salutari, gli **INTEGRATORI IN TAPPO** l'Angelica sono salutari ed efficaci: ogni tappo contiene un concentrato di principi attivi ed estratti erboristici utili alla salute e buoni da bere.

- **PRATICI:** Si applicano su una comune bottiglia da 500 ml
- **INNOVATIVI:** La nuova tecnologia brevettata del tappo dosatore Active Cap garantisce un'elevata concentrazione di principi attivi per un'integrazione di grande efficacia
- **SALUTARI:** Soddisfano specifici bisogni di benessere, contribuendo a integrare l'organismo con l'acqua necessario al suo buon funzionamento

TAPPO DRENANTE ANTI-CELL 24H

Ideale per iniziare a mettersi in forma in previsione della bella stagione, l'integratore **Tappo Drenante Anti-Cell 24h** è l'alleato ideale perché la sua formulazione agisce in sinergia con l'acqua per drenare i liquidi in eccesso e per contrastare l'effetto "buccia d'arancia" durante l'arco dell'intera giornata, contribuendo a soddisfare il tuo bisogno di idratazione quotidiano, senza rinunciare al gusto.

Drenante Anti-Cell 24h è il risultato dell'accurata miscelazione di ingredienti specifici e dell'innovazione tecnologica: il pratico tappo dosatore, Active cap, da applicare su una comune bottiglia di acqua minerale naturale, garantisce un'elevata concentrazione di estratti attivi contenuti nel mix di ingredienti che, seguendo i principi della Nutraceutica, lavorano in sinergia per contrastare naturalmente il ristagno dei liquidi e favorire il metabolismo energetico.

Frassino e Orthosiphon sono utili per favorire la diuresi e quindi la riduzione dei liquidi in eccesso presenti nei tessuti; la Centella rinforza la resistenza dei capillari e contrasta gli inestetismi della cellulite; The Verde, Guaranà e Fucus hanno un positivo effetto sul consumo energetico dei grassi.