

# L'ora *del* bagnetto

in collaborazione con  
[www.bravibimbi.it](http://www.bravibimbi.it)

*Un'occasione perfetta per genitori e figli per conoscersi  
e trascorrere del tempo di qualità insieme.*

Il modo in cui affronti questi momenti dipende da te. Molti genitori lo considerano un dovere e quasi lo temono e di conseguenza anche i loro figli. In molte famiglie l'ora del bagnetto è noiosa quanto lavarsi i denti. Tu però puoi scegliere di trasformarlo in un momento speciale, che sia tu che tuo figlio aspetterete ogni giorno. Per un bambino dovrebbe essere il momento di transizione fra il mondo rumoroso e indaffarato della giornata e quello pacifico della nanna. Con un piccolissimo sforzo puoi renderlo un momento magico per entrambi.

## **Come fare a mettere della magia nel bagnetto?**

Per prima cosa, rendendolo una priorità. Stabilisci un orario incastrandolo fra pasti, cucinare, arrivo del papà, telefonate serali e relax, e fai in modo che quel momento sia tutto per te e il tuo bambino. Se suona il telefono, lascia rispondere la segreteria. Cerca di riordinare un po' prima del bagnetto, in modo che tu non debba affrontare il disastro dopo. In questo modo diventerà un momento di transizione dal giorno alla notte anche per te. Assicurati di garantire al bagnetto il tempo necessario, in modo da non dover andare di fretta e stratonare il bambino per finire al più presto.

E ora, ecco qualche suggerimento per rendere il momento magico e divertente.

## **Bagnoschiuma**

Procurati un vasto assortimento di bagnoschiuma. Non è necessario scegliere quelli per bambini, l'importante è non usare prodotti troppo aggressivi, con odori e colori innaturali. All'acqua aggiungi un po' di bagnoschiuma e dei sali terapeutici nei giorni in cui ha bisogno di più energia. Metti in mostra tutte le bottiglie e ogni sera sceglينه una con qualche gesto teatrale. Magari se ti ha aiutato a mettere in ordine puoi permettere a lui di scegliere.



### Oli essenziali

Due gocce (non di più) di olio essenziale di lavanda o camomilla aggiunte all'acqua aiuteranno a calmare un bambino agitato dopo una lunga e intensa giornata.

### Lume di candela per le occasioni speciali

Questo va bene solamente se riesci a tenere sotto controllo la situazione, i bambini adorano l'atmosfera di una candela in bagno. Ti suggeriamo di accenderle solo quando il bambino è nella vasca, e di spegnerle prima che ne esca, in modo che il tutto sia sicuro. Se accendi una candela, devi necessariamente essere presente per tutto il tempo del bagnetto e non distrarti mai.

### Asciugamani e pigiama caldi

Particolarmente apprezzato in inverno: i bambini adorano uscire dalla vasca per essere avvolti in un caldo asciugamano e un caldo pigiama. Sono i piccoli dettagli che fanno la differenza.

### Giocattoli

Fai ruotare i giocattoli spesso in modo che ci sia sempre qualcosa di interessante con cui giocare. Di tanto in tanto puoi cercare qualche strumento in più anche in cucina – i bambini adorano giocare con setacci, frullini, misurini e bicchieri di plastica o imbusti. Uno scapolasta di plastica è perfetto anche come cestino per raccogliere tutto il resto.

### Spugne divertenti

Puoi trovare delle spugne con forme per bambini, o puoi ritagliarle tu come vuoi. Puoi cambiarle in abbinamento alle stagioni o alle vacanze – fiori per la primavera e l'estate, alberi di Natale, uova e conigli per Pasqua... Le spugne ti aiutano anche a inventare delle attività in cui insegnare loro colori, forme, numeri o l'alfabeto, e aiutarli a creare gruppi, a mettere in ordine i vari pezzi secondo vari criteri, eccetera.

### Scultura di schiuma da barba

Mettigli un po' di schiuma da barba fra le mani o sul bordo della vasca (raccomandandogli di non avvicinarla alla bocca e agli occhi) e lascia che la sua fantasia si scateni!

### Musica e racconti

L'ora del bagnetto è un bel momento per far loro conoscere la musica o per ascoltare una storia speciale in CD.

Infine, ricordate che in pochi anni il rituale del bagno sarà solo un ricordo e i vostri bambini saranno abbastanza grandi per lavarsi da soli.

Avete notato come la nonna si diverte a fare il bagnetto al nipotino e ci resta il più a lungo possibile? Vi dirà che anche voi dovrete godervi questi momenti finché potete. Tutto ciò che fate ora per rendere magico il momento del bagnetto sarà ripagato mille volte in ricordi sia vostri che dei vostri figli.

