

Come combattere sul viso le conseguenze del tempo che passa

di **Christophe Buratto**

Specialista in Chirurgia Plastica
e Medicina Estetica
Clinica del Viso

Per migliorare lo sguardo esistono delle pratiche mediche e chirurgiche che possono aiutare ad esaltare i nostri occhi o ritoccare piccoli difetti congeniti o conseguenti all'invecchiamento o all'affaticamento della pelle.

Gioia, dolore, tristezza, stress: sono tutte situazioni che coinvolgono e segnano lo sguardo di una persona e interessano il movimento di numerosi muscoli e di piccole porzioni di pelle, che con il trascorrere degli anni finiscono per lasciare tracce.

Insieme al trucco, per migliorare lo sguardo, esistono delle pratiche mediche e chirurgiche che possono aiutare ad esaltare i nostri occhi o ritoccare piccoli difetti congeniti o conseguenti all'invecchiamento o all'affaticamento della pelle.

La medicina estetica propone l'utilizzo di peeling chimici della regione periorbitale per migliorare la qualità della pelle e ridonare freschezza allo sguardo o peeling laser, con il doppio effetto del rinnovamento cutaneo superficiale e il rassodamento profondo.

La ricerca negli ultimi anni ha sviluppato nuovi dispositivi che permettono di ottenere ottimi risultati. Con l'utilizzo di dispositivi computerizzati e nuovi programmi di gestione dell'energia laser è nata la tecnica definita "frattale o fractal".

Questa consiste nel praticare microscopici fori attraverso la pelle che ne determina una retrazione glo-

bale. Il risultato della tecnica frattale è un lifting non chirurgico del viso e di tutte le aree trattate, senza lividi o ustioni.

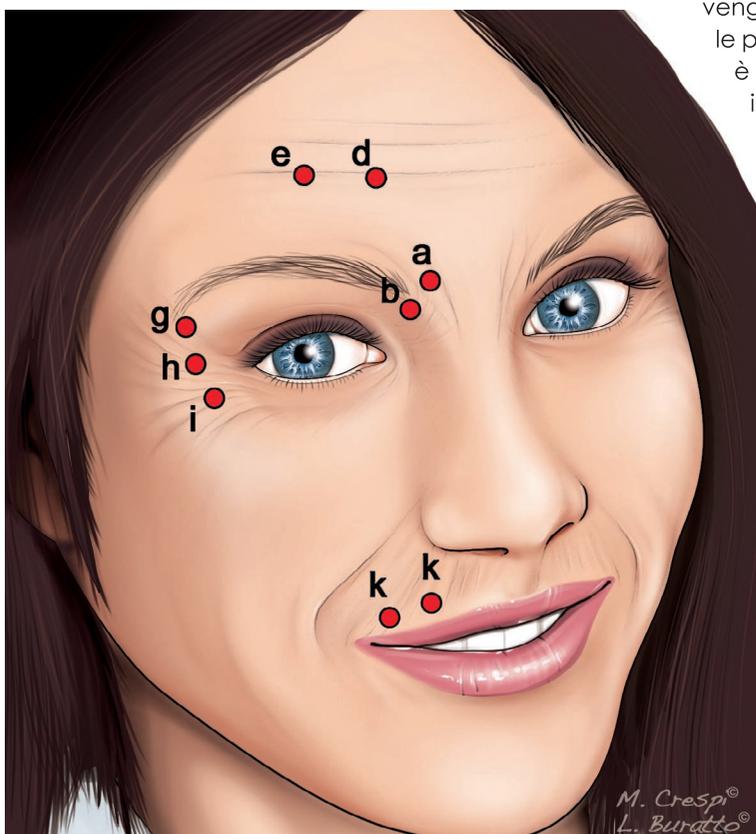
L'utilizzo di laser a luce pulsata permette invece il trattamento delle discromie cutanee tipiche dell'invecchiamento con il risultato di ridonare alla pelle un colore omogeneo e una compattezza tipiche della giovinezza attraverso la cessione di energia luminosa di lunghezze d'onda molto precise. Solo mani esperte ed un'accurata valutazione delle caratteristiche cutanee personali potranno ridare lucentezza e levigatezza ad una pelle segnata dal tempo o dal sole.

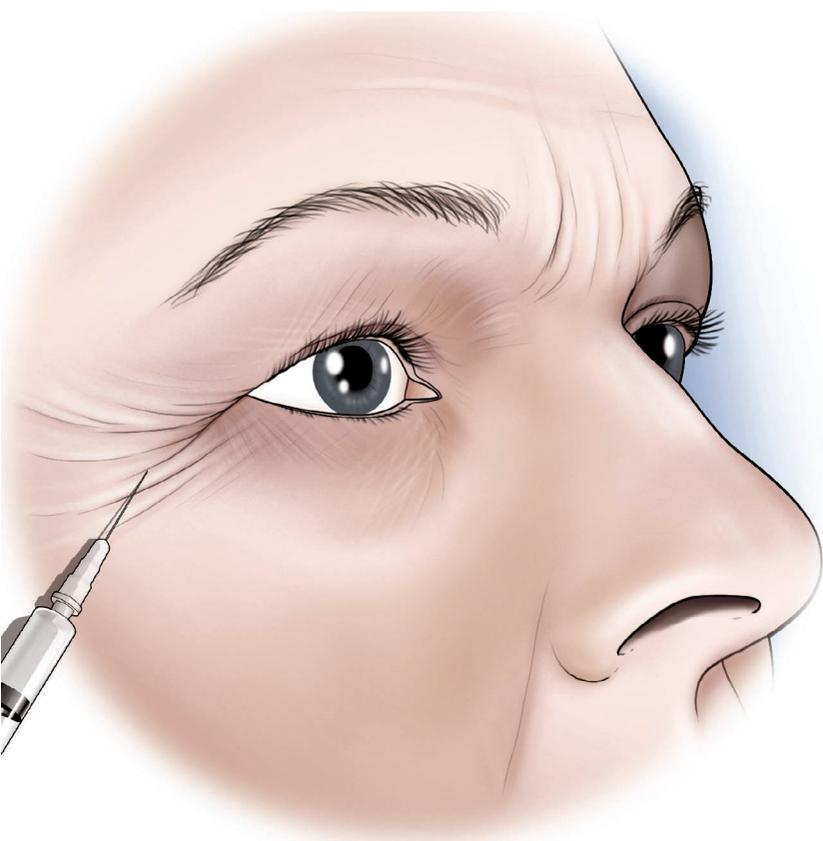
I biorivitalizzanti

La regione dello sguardo si presta molto bene anche al trattamento con biorivitalizzanti iniettati nello strato superficiale della cute: questi composti sono a base di acido ialuronico (effetto idratante), antiossidanti (effetto antinvecchiamento e anti radicali liberi), ed elementi naturali (amminoacidi, vitamine e sali minerali) che nutrono la pelle da dentro e biostimolanti per il rinnovamento cutaneo. Questi cocktail tonificanti vengono veicolati negli strati più superficiali della pelle per andare a rigenerare e stimolare la pelle lì dove è più danneggiata o dove incominciano a vedersi i segni dell'affaticamento.

L'utilizzo di farmaci come la tossina Botulinica (Botox) o di filler a base di acido ialuronico hanno permesso traguardi che fino a qualche anno fa erano ottenibili solo con la chirurgia. La tossina botulinica ha permesso il trattamento delle rughe di piccole e grandi dimensioni a carico dello sguardo e di tutto il viso ritardando la comparsa di inestetismi tipici dell'età. In alcuni distretti del viso hanno sostituito addirittura l'uso del bisturi. Il lifting frontale, per esempio, è un intervento che viene proposto solo in casi selezionati potendo, con l'associazione di filler e botox, ottenere un risultato sovrapponibile.

L'acido ialuronico con le sue proprietà reidratanti, riempitive e rivitalizzanti si utilizza oggi per riportare al turgore giovanile la cute degli occhi e per armonizzare i contorni del viso. Solo in caso di cute in eccesso o di uno sguardo affaticato da borse prominenti e rughe profonde si deve intervenire chirurgicamente.





I Filler sono materiali impiegati in medicina estetica quale soluzione per evitare alcuni interventi di chirurgia plastica, per l'aumento o modellamento delle labbra, degli zigomi, del mento e della fronte e per correggere i solchi naso-labiali, le rughe periorbitarie a zampe di gallina e peribuccali.

Il grande vantaggio dei filler è l'elevata prevedibilità del risultato e la sua reversibilità. Il risultato è immediato e non comporta problemi al rientro nell'attività lavorativa o sociale, in quanto le tecniche di infiltrazione sono semplici, se eseguite da mani esperte, e necessitano in alcuni casi solo di un'anestesia superficiale. Quelle da preferire sono a base di acido ialuronico: biologici, biodegradabili, naturali, totalmente riassorbibili e privi di rischi di infezioni.

Tutti i filler vengono iniettati localmente nell'area da trattare, con siringhe pre-riempite dotate di un ago molto sottile, per depositare la giusta quantità di prodotto. Generalmente, l'area del derma da trattare è solo pochi millimetri al di sotto della superficie cutanea. Prima dell'iniezione è possibile utilizzare un anestetico locale.

Riparti in forma con Lo Spuntino Zero24

informazione pubblicitaria

La gamma snack di Beretta si amplia con leggerezza

Per il tuo rientro lo spuntino diventa leggero e si fa in 4. **Zero24**, la gamma completa di snack salati ideata dal Salumificio Fratelli Beretta, rinnova "Lo Spuntino" con una nuova linea di carni bianche affettate e propone due nuove specialità - il **Petto di Pollo Arrosto** e il **Petto di Tacchino Stagionato** - che si aggiungono al **Petto di Tacchino al forno** e **Tacchino e Vitello Kebab**. La gamma di carni bianche, dall'inconfondibile pack verde e la finestra trasparente, è stata ulteriormente sviluppata per soddisfare la crescente domanda di prodotti con alto apporto di proteine e basso contenuto di grassi. Le quattro stuzzicanti ricette sono l'ideale per pause quotidiane all'insegna del gusto e della leggerezza: come merenda per i più piccoli o come spezza fame, antipasti o aperitivi per ragazzi e adulti... con gli Spuntini Zero24 il "back home" prenderà tutto un altro sapore!



Novità assoluta sono **Lo Spuntino Petto di Pollo Arrosto**, delicato e leggerissimo con solo l'1,5% di grassi, e **Lo Spuntino Petto di Tacchino Stagionato** con solo il 2% di grassi, un prodotto lavorato con tecniche analoghe alla bresaola che fa il suo ingresso tra gli snack salati degli Italiani con un gusto irresistibile tutto da scoprire. Due sapori diversi per stuzzicare il palato e godersi una piacevole pausa, con pochi grassi e tanto gusto, da assaggiare a qualsiasi ora su cracker e crostini o da servire con un'insalata per un secondo piatto fresco e veloce. Gli Spuntini **Petto di Pollo Arrosto** e **Petto di Tacchino Stagionato** sono disponibili, rispettivamente, nei formati monoporzione da 40 e 30 grammi.

Lo Spuntino Petto di Tacchino al forno con solo l'1,5% di grassi, è arricchito con gli Omega 3, acidi grassi essenziali che svolgono una funzione benefica a favore del sistema cardiocircolatorio. Da provare, ad esempio, tra due fette di pane per una merenda invitante e all'insegna del benessere.

Per chi ha voglia di un sapore originale e un po' etnico, **Lo Spuntino Tacchino e Vitello Kebab**, con solo il 2% di grassi, è il protagonista ideale di una merenda sfiziosa da consumare sul pane, ma anche arrotolato in una piadina o su un grissino. Gli Spuntini Petto di Tacchino al forno e Tacchino e Vitello Kebab sono disponibili nel formato monoporzione da 40 grammi.

