

I Colloqui dell'Altipiano

Medicina

Ad Asiago un "porta a porta" estivo.



di Claudio Ronco

Direttore, Dipartimento Nefrologia
Dialisi e Trapianto
Istituto Internazionale di Ricerca
Renale (IRRIV)

Alcuni li hanno chiamati il "porta a porta" estivo, altri li considerano un salotto montano dove incontrare giornalisti, opinion-leaders ed esperti di diverse materie. Ma quali sono gli argomenti e come funzionano i Colloqui dell'Altipiano? Da qualche anno, nella quiete del mese di agosto, quattro serate vengono organizzate dal Centro di Cultura Medica Giuseppe Roi nell'auditorium del Millepini della città di Asiago. Gli incontri offrono informazioni utili e spunti di riflessione su argomenti importanti per la salute e il benessere. Ma, si parla anche di temi fondamentali della medicina come le relazioni fra medico e paziente e virtù e vizi del sistema sanitario italiano. Non manca un tradizionale e simpatico confronto sui temi della prevenzione e della ricerca della felicità includendo spunti culinari, sportivi e filosofici. Il Millepini si trasforma da teatro a sala di conversazione e diventa dunque un brillante salotto estivo in cui turisti e cittadini ascoltano esperti ed amabili conversatori e possono informalmente interloquire con loro in un clima di piacevole convivialità. Il moderatore delle serate ed ideatore degli incontri è una vecchia conoscenza di questa rivista: il professor Claudio Ronco. Nefrologo e ricercatore di fama internazionale, Claudio Ronco ha costruito a lato del Dipartimento di Nefrologia che dirige a Vicenza, un istituto internazionale di ricerca



sulle malattie renali (IRRIV) all'interno del quale vi è un centro di cultura medica. Non vogliamo, dice Ronco, che la forte vocazione tecnologica dell'IRRIV porti a dimenticare i temi della medicina umanistica. E a questo proposito ha anche fondato con Filiberto Tartaglia, sociologo e filosofo, una scuola di medicina umanistica per giovani medici che funziona proprio ad Asiago come "summer school". Nel 2013 sono stati dibattuti temi fra il serio e il faceto come "Funghi, delizie e dolori". Fra un tourbillon di ricette e tecniche di cottura proposto da chef di chiara fama, non è mancato un accorato appello a conoscere bene questi magnifici complementi della cucina montana per evitare intossicazioni gravi ed a volte mortali dovute al consumo di specie non commestibili o velenose. Un altro argomento affrontato è stato quello della dieta come importante elemento di prevenzione cardiovascolare. Ma naturalmente alcuni esperti in gastronomia non hanno mancato di segnalare, accanto a prelibatezze offerte dall'habitat montano, possibili pericoli derivanti da sofisticazioni alimentari. Altri argomenti trattati sono stati il mondo dei trapianti ed il delicato equilibrio del rapporto medico-paziente.

Quest'anno in Agosto si ripeterà il ciclo di incontri sempre con tematiche attuali e affinenti in qualche modo salute, benessere e il territorio dell'Altipiano. Il forestale e lo storico di Asiago ci parleranno dei segreti del bosco, con accenni da parte di una fisiatra su come eseguire una giusta attività fisica fra gli abeti. A queste conversazioni si affiancheranno i temi della paura atavica del bosco per esplorare alcune aree dell'io più remoto. Parleremo di salute e bellezza. Appena pubblicato un libro da Ronco e Tartaglia su "estetica e medicina". I concetti di bellezza esteriore ed interiore verranno spiegati dal chirurgo estetico e dal filosofo che parlerà del mito della bellezza. Anche quest'anno non mancherà il tema della cucina come fonte di benessere ed elemento correlato alla salute. Finalmente vi sarà un confronto serrato fra medico e giornalista in cui Claudio Ronco e Gian Antonio Stella si intervisteranno reciprocamente. In somma, un modo come un altro per passare il tempo ed uno stimolo ulteriore a visitare l'altopiano di Asiago che in quanto a bellezza ha certamente qualcosa da dire.