

L'allineamento metatarsale



di Paolo Maraton Mossa

Titolare della Cattedra
di Ortopedia dell'Università di Lugano;
Direttore Centro Pilota di Chirurgia del Piede di Milano

L'invecchiamento del piede sano

Con l'invecchiamento generale dell'organismo, lo scheletro del piede subisce radicali mutamenti, come l'osteoporosi, l'artrosi, la comparsa di piccole o grandi deformazioni articolari, la vascolarizzazione diventa precaria, la pelle si assottiglia lasciando spazio a superfici spesso più delicate, o a volte ricoperte da callosità che col tempo diventano critiche e dolenti.

Il passo diventa incerto per un anormale contatto del piede con il suolo, anche perché con la senescenza il cuscinetto di grasso, sotto la pianta del piede, che ammortizza l'impatto con il suolo, tende a riassorbirsi rendendo l'appoggio pericolosamente doloroso per un eccessivo appoggio dei metatarsi non più protetti e meno performanti.



Piede devastato dall'artrite reumatoide

L'invecchiamento del piede malato

Quanto sopra esposto diventa particolarmente pericoloso in presenza di deformazioni primitive o secondarie del piede come l'alluce valgo o varo, il piede cavo, il piede piatto, le deformità complesse delle dita

ed in particolare tutte quelle situazioni che accentuano o rendono doloroso l'appoggio al suolo dei metatarsi a seguito di lussazioni metatarso falangee o disallineamenti delle dita. Il disagio aumenta in presenza di malattie artro-reumatiche, metaboliche, ormonali, immunitarie, in presenza di sovrappeso o altre situazioni anomale.

Spesso l'appoggio diventa incompatibile con una serena vita di relazione. Il paziente evita il moto, indispensabile nel soggetto anziano, evita di uscire, diventando spesso non più autosufficiente.

Plantari, cuscinetti di vario tipo, calzature su misura, creme od altro sono generalmente la strada più comunemente intrapresa, generalmente senza risultati soddisfacenti.

Alcune considerazioni

Se la mano è dolente si tiene in tasca, se l'appoggio del piede è critico, non possiamo trasportare il nostro corpo e la nostra mente dove vogliamo. L'esperienza di migliaia di casi visti ed operati mi porta a concludere che dall'inizio della senescenza in poi, spesso bisogna vedere e programmare la chirurgia delle deformità dolorose del piede con parametri diversi da quelli che abitualmente si usano fino a questa età. Pertanto in questi casi è indispensabile offrire al paziente un piede che abbia un appoggio morbido, stabile e non doloroso: ciò è tecnicamente e praticamente possibile mediante un intervento particolare, l'allineamento metatarsale.

La tecnica

L'allineamento metatarsale consiste nell'asportare le teste di tutti i metatarsi del piede in modo che il piede appoggi sul colletto dei me-



Allineamento Metatarsale

tatarsi e ricreando così un nuovo cuscinetto confortevole sotto la pianta del piede compatibile con un appoggio decisamente sicuro e confortevole. Le callosità spariscono spontaneamente e la nuova sensazione di sicurezza in assenza di dolore ridona autosufficienza.

L'intervento può essere eseguito contemporaneamente a tutti e due i piedi ed il paziente cammina il giorno dopo l'intervento senza bastoni o stampelle, portando solamente un bendaggio elastico sull'avampiede ed una morbida calzatura di feltro. Il decorso post operatorio dura circa tre settimane ed alla fine potranno essere utilizzate calzature normali, anche con il tacco. L'intervento viene eseguito per via dorsale senza alcuna incisione sotto il piede.

Conclusioni

L'allineamento metatarsale è un intervento importante, ma altamente risolutivo. Viene ora proposto a soggetti non più giovani con gravi difficoltà di appoggio, l'esperienza, la tecnica affinata, la casistica, gli ottimi risultati inducono a rivalutare questo intervento spesso a torto riservato solamente alle gravi deformità di origine reumatoide ed oggi estendibile alla maggior parte delle problematiche dolorose dell'appoggio doloroso del piede del paziente anziano. Al nuovo benessere conquistato non è trascurabile aggiungere la considerazione che risultano drasticamente diminuite le possibilità di traumi e fratture da cadute accidentali per instabilità.