



## di Marco Gasparotti

Docente di Chirurgia Estetica in alcune tra le più prestigiose Università italiane, dal suo studio alla Clinica Ars Medica, a Roma.



I peeling sono delle soluzioni chimiche che consentono di migliorare e levigare la cute del volto, del décolleté, delle mani, rimuovendo gli strati più superficiali danneggiati da eventi patologici (cicatrici, esiti da acne, lesioni precancerose), da iperpigmentazione o dagli effetti dell'invecchiamento (rughe, perdita di elasticità e tonicità della pelle).

Alimentazione sbagliata, stress, fumo, lampade abbronzanti, contribuiscono ad accelerare questi processi e ad accentuare il formarsi di rughe, più o meno profonde, comunque antiestetiche, di macchie ed imperfezioni cutanee che danno un aspetto stanco ed invecchiato anche a persone giovanissime. Al rientro delle vacanze, con l'arrivo dei primi freschi, è il momento migliore per pensare al benessere della pelle, 'stressata' da lunghi mesi di esposizione al sole.

Esistono diversi tipi di peeling, che si distinguono in:

- Peeling superficiali (derivati degli alfaidrossiacidi AHA).
- Peeling intermedi (derivati dell'acido tricloroacetico TCA).
- Peeling profondi (derivati del fenolo).

I peeling chimici agiscono rimuovendo gli strati superficiali (AHA), intermedi (TCA) o profondi (Fenolo) della cute, rompendo i legami intercellulari dei vari strati dell'epitelio.

I peeling superficiali derivati degli alfaidrossiacidi (AHA) come l'aci-

## I Peeling Chimici

do glicolico, l'acido lattico, ecc., consentono di eliminare le rughe più superficiali del volto e delle mani, restituire tonicità alla cute, rimuovere piccole macchie della pelle e migliorare la qualità della cute acneica e gli esiti da acne.

I peeling intermedi derivati dell'acido tricloroacetico (TCA), utilizzati a varie concentrazioni, permettono di eliminare le rughe meno superficiali del volto e di rimuovere le macchie della cute e piccole cheratosi.

I peeling profondi derivati del fenolo, usati a varie concentrazioni, consentono di eliminare le rughe più profonde del volto, rinnovare completamente la cute, rimuovere le macchie anche più estese e le lesioni precancerose, migliorare le cicatrici e gli esiti da acne e ottenere un notevole ringiovanimento del volto senza ricorrere alla chirurgia estetica (si parla in questo caso di lifting non chirurgico).

Il trattamento con peeling superficiali ed intermedi non necessita di alcuna anestesia, dura pochi minuti e deve essere ripetuto più volte, a distanza di almeno una settimana/10 giorni l'uno dall'altro.

I peeling profondi durano circa un'ora, necessitano di una anestesia locale con sedazione e vengono effettuati in regime di day hospital. Necessitano inoltre di una medicazione occlusiva.

Quando vengono utilizzati peeling superficiali, gli unici postumi consistono in un lieve rossore che permane per 1-2 ore e, talvolta, nella formazione di qualche piccola crosticina che scomparirà dopo 3-4 giorni. Quando vengono usati peeling intermedi, oltre ad un rossore iniziale, dopo 3-4 giorni si avrà un'esfoliazione che si completa dopo 6-7 giorni.

Nel caso di peeling profondi, invece, la zona trattata risulterà gonfia ed edematosa, andrà incontro a desquamazione, e nei 7-10 giorni successivi al trattamento si avrà il completo rinnovamento di tutti gli strati cutanei.

Il trattamento estetico mediante peeling chimici è generalmente molto sicuro. Si tratta comunque di una procedura delicata, nella quale le complicanze (eventuali difetti di pigmentazione, infezioni e cicatrici anomale) sono molto rare, ma possono accadere ed essere agevolmente risolte solo se il trattamento è eseguito da medici specialisti in chirurgia plastica o da dermatologi.

Questo è sicuramente il periodo dell'anno in cui è consigliato effettuare peeling chimici: dopo l'estate, quando è passata l'abbronzatura e spesso rimangono macchie ed imperfezioni cutanee, è il momento migliore per pensare al benessere della nostra pelle.