



Come preparare la pelle all'INVERNO



di Christophe Buratto
Specialista in Chirurgia Plastica
e Medicina Estetica

Come preparare la pelle all'inverno?

La prima cosa da fare è una bella esfoliazione, fondamentale per eliminare dalla nostra pelle le cellule morte e soprattutto quel che resta della tanto amata abbronzatura.

Una novità in termini di trattamenti rigeneranti riguarda l'uso di apparecchiature laser non ablative, che rispetto ai laser tradizionali non bruciano la pelle ma la stimolano al ricambio cellulare.

Presso la Clinica del Viso a Milano utilizziamo il Laser Clear+Brilliant, ultimo nato tra i laser "dolci": crea dei microfasci di luce che penetrano in profondità nelle minuscole aree delle imperfezioni, mentre il tessuto intorno resta intatto ed integro. In brevissimo tempo, la pelle reagisce producendo tessuti sani e ringiovaniti. Il trattamento laser Clair + Brilliant è semplice e veloce, richiede circa 30 minuti.

Immediatamente dopo, si effettua il trattamento biorivitalizzante, applicando localmente una crema all'acido ialuronico, che sfrutta la permeabilità cre-

ata dal laser per stimolare le cellule della pelle a rigenerarsi e a produrre collagene ed elastina, che migliorano il "tono" e la morbidezza della pelle. Il viso ritrova il fulgore giovanile.

A casa può proseguire questa rigenerazione. Con l'applicazione mattina e sera di un mix di crema nutriente e idratante, con una dieta di frutta e verdure di stagione in grado di fornirci vitamine e antiossidanti, e con l'avvertenza di evitare l'eccesso di zuccheri e carboidrati, nemici della bellezza della pelle.

E il trucco?

Tranquille: il make up è nostro alleato, ci fa da schermo protettivo contro il freddo.
Buon inverno allora!