

300 Miliardi di fermenti lattici *contro l'influenza gastro-intestinale*

Come ogni anno, la curva epidemica dell'influenza ha raggiunto il picco all'inizio del mese di febbraio, ma già da inizio novembre si sono registrati i primi casi isolati. A questo stato di malessere si deve aggiungere l'azione dell'influenza gastrointestinale, una tra le patologie più fastidiose del periodo invernale.

L'influenza gastrointestinale si manifesta con sintomi quali scariche diarroiche e crampi, colpendo spesso in modo violento e improvviso, e si protrae per 2-3 giorni.

Trattandosi di una patologia che normalmente si risolve in breve tempo, non è necessario il ricorso al medico curante, e si può optare per un farmaco di automedicazione. La scelta del farmaco può essere fatta in autonomia dal paziente, previamente e opportunamente informato e dal farmacista.

Un valido aiuto per una ripresa efficiente dell'organismo è rappresentato dai fermenti lattici (o più propriamente, probiotici), che, una volta assunti in quantitativi adeguati, esercitano effetti benefici (terapeutici o preventivi) sulla salute di chi li assume, grazie alla loro capacità di inibire la crescita di batteri enterici patogeni.

I fermenti lattici per essere efficaci ed essere ben tollerati durante il trattamento devono avere delle specifiche caratteristiche:

- non devono essere patogeni e non devono causare infezioni o altre patologie a chi li assume;
- devono essere in grado di superare gli ostacoli che incontrano nel tragitto verso l'intestino (in particolare resistere all'acidità del succo gastrico e alla bile);
- devono essere in grado di colonizzare, almeno temporaneamente, l'intestino;
- devono essere in grado di produrre sostanze antimicrobiche (ossia attive nei confronti di altri microrganismi dannosi per il nostro organismo).

Tra l'altro, i fermenti lattici non agiscono solo nel ripristino dell'equilibrio della microflora intestinale, ma possono determinare altri positivi effetti:

- di tipo protettivo, soprattutto nei confronti delle infezioni sulla mucosa intestinale;
- di modulazione positiva sul sistema immunitario;
- di inibizione dell'adesione dei batteri causa di infezioni o di altre patologie sulla parete intestinale;
- di inibizione della crescita dei batteri sopradescritti.

Per ripristinare la naturale flora batterica, combattendo così i disturbi intestinali, può essere davvero utile integrare la dieta con un prodotto che contiene 300 miliardi di fermenti lattici di 9 ceppi diversi, tra cui Lactobacilli, Bifidobatteri e Streptococchi.

