

di **Rossella Fonte**

Prof.ssa a.c. di Contattologia – C.D.L.
in Ottica e Optometria – Università
degli Studi di Milano Bicocca

Sono davvero molti i vantaggi che le lenti a contatto possono offrire, come l'ampiezza del campo di visione, la completa compensazione dei difetti visivi, la nitidezza e la naturalezza delle immagini.

Se a questo si aggiunge la sicurezza e il comfort che i materiali di nuova generazione sono in grado di garantire per tutto il periodo in cui vengono indossate, ecco che le lenti a contatto rappresentano la soluzione ideale per poter affrontare senza problemi tutte le attività del nostro tempo libero.

La vita sociale di ciascuno, al di fuori degli impegni di lavoro, è sempre ricca di appuntamenti tra cene, teatri e concerti, tutte circostanze dove la propria immagine diventa un aspetto significativo, che aiuta ad avere maggiore consapevolezza di noi stessi e a sentirsi a nostro agio nelle relazioni con gli altri. Le lenti a contatto, infatti, permettono sempre di avere un aspetto naturale e dinamico senza dover fare rinunce. Ad esempio per le donne che scelgono di correggere il loro difetto visivo indossando le lenti a contatto possono truccarsi in modo più semplice e pratico, valorizzando così in modo completo il viso e soprattutto lo sguardo, senza penalizzare il make-up realizzato.

Non si possono non considerare anche i molteplici hobby e le numerose attività che adulti e teenager amano fare a contatto con la natura. In queste specifiche situazioni le lenti a contatto vengono incontro al portatore semplificando piccoli gesti, come scattare una fotografia, indossare il casco o nuotare con la maschera da sub, liberando così il movimento da ogni pensiero per godersi a pieno i momenti di benessere.

Ma non è necessario uscire all'aria aperta per rendersi conto della comodità e della sicurezza offerta dall'utilizzo delle lenti a contatto. In attività come la



danza, dove a entrare in gioco non è solo l'aspetto relativo all'estetica, ma anche la rapidità di alcuni passi e movimenti della testa nonché la necessità di poter contare su una visione periferica perfetta.

Inoltre oggi con le lenti a contatto, grazie alle nuove e più sofisticate tecnologie, si può correggere anche la presbiopia, insieme alla miopia, ipermetropia e astigmatismo, così che tutti possano utilizzarle per sfruttare al meglio i loro vantaggi.

Immaginiamo la comodità quando si è in viaggio di poter consultare contemporaneamente una mappa o una guida mentre si ammira intorno il paesaggio, oppure visitare una mostra di arte leggendo, contemporaneamente il relativo catalogo e guardare le opere circostanti.

In questo vasto panorama di esigenze che variano non solo a seconda delle caratteristiche specifiche dei difetti visivi di una persona, ma soprattutto in base al suo stile di vita e ai suoi interessi, la figura del contattologo assume un ruolo fondamentale. Il professionista, infatti, saprà individuare la lente a contatto più idonea, e potrà guidare il portatore con indicazioni e consigli in un percorso di benessere e piacere.

Per maggiori informazioni sull'uso corretto delle lenti a contatto www.assottica.it.