

SPORT senza occhiali



di Lucio Buratto
Direttore del Centro
Ambrosiano Oftalmico

Il centravanti di una squadra di calcio può colpire di testa la palla nell'area avversaria se con una mano deve tenere l'occhiale per evitare che gli cada? O giocare una partita quando piove? Oppure uscire indenne da uno scontro con un avversario?

E' evidente che non può: gli occhiali sul naso, oltre ad ostacolarlo, non gli consentono di valutare con precisione le distanze e gli ostacoli che si interpongono fra lui e la sua migliore performance; e poi nell'eventualità di uno scontro possono rompersi mettendo a rischio l'incolumità degli occhi.

Ed un simile discorso vale per molti altri sport.

Le lenti a contatto senz'altro hanno risolto molti dei problemi visivi nel mondo dello sport, ma non tutti riescono a portarle oppure le tollerano solo per qualche ora. E poi? Chi può pensare che un nuotatore olimpionico passa battere i suoi avversari se perde le lenti a contatto in piscina? oppure che un giocatore di

pallacanestro possa segnare i due punti della vittoria se, nel momento in cui sta per mettere la palla decisiva in canestro, la lente a contatto si sposta?

Molti forse ricorderanno come, qualche anno fa, in una finale di campionato tutti i giocatori ad un certo punto si fermarono e si misero a gattoni a cercare le lenti a contatto di un loro compagno di squadra.

Praticare uno sport quando si ha un difetto visivo può essere un problema; si può dimenticare l'occhiale a casa, si può rompere durante l'attività sportiva, si può perdere, a volte c'è sole e non si ha l'occhiale da vista colorato, oppure può esserci poca luce e si ha a disposizione solo l'occhiale da sole, e, comunque, la montatura toglie un po' di campo visivo e le lenti, se non sono perfettamente pulite, possono ostacolare l'ottimale visione.

Se poi si è portatori di lenti a contatto, può succedere di perdere una lente, può accadere che entri un bruscolino nell'occhio e dia problemi, può succedere che l'aria condizionata iriti gli occhi ed altro.

Il solo modo per avere una vista sempre eguale e idonea all'attività sportiva è fare la correzione permanente del difetto presente.

Una persona affetta da miopia, astigmatismo o ipermetropia che non tollera, non vuole o non può portare la lente a contatto o l'occhiale, può trovare, quasi certamente, nella correzione con laser ad eccimeri la soluzione al suo problema; il miope forte invece lo trova nell'impianto di un cristallino artificiale.

Con il laser sono già state operate fino ad ora più di cinquanta milioni di persone, tra cui moltissimi sportivi



di grande nome; ad esempio il numero uno del golf mondiale, un due volte campione del mondo di motociclismo, un cinque coppe del mondo di sci e sei medaglie ai campionati del mondo.

Ma molti altri sportivi, famosi calciatori, grandi nuotatori, eccellenti piloti, veloci ciclisti e tanti altri campioni dello sport si sono sottoposti a trattamenti con il laser ad eccimeri per correggere i loro difetti di vista; enumerarli non serve e per molti non si può dare il nome per via della privacy e del segreto professionale.

La tecnica più avanzata e moderna è la Lasik: si fa con due tipi diversi di laser (laser a femtosecondi + laser ad eccimeri). E' una procedura "full laser", ciò vuol dire che non vengono utilizzate lame, bisturi, aghi o altri strumenti taglienti. Ha dei tempi di guarigione molto brevi e un recupero visivo molto veloce senza effetti secondari e dolore.

Occorrono comunque tre condizioni per ottenere un buon risultato:

- innanzitutto l'idoneità al trattamento laser deve essere accertata dal medico oculista esperto in chirurgia refrattiva dopo un'accurata visita oculistica, che comprenda tutti gli esami necessari a fare una completa valutazione dell'occhio;
- necessitano poi strumenti laser dotati dei più moderni ritrovati tecnologici (eye tracker standard, eye tracker rotatorio, riconoscimento dell'iride, trattamento personalizzato ed altri);
- ed infine è necessario che l'intervento venga eseguito da uno specialista oculista esperto nei problemi della chirurgia refrattiva.

OKI: INFIAMMAZIONE E DOLORE

Azione mirata contro il mal di gola

OKi infiammazione e dolore è una linea di medicinali a base di Ketoprofene sale di lisina, adatti a combattere il dolore e le infiammazioni della gola e del cavo orale.

OKi infiammazione e dolore Spray offre una soluzione indicata contro il mal di gola. Non contiene alcool, non brucia e, grazie al pratico erogatore spray, agisce in modo mirato direttamente all'origine dell'infiammazione.

OKi infiammazione e dolore Collutorio permette un'azione sul cavo orale. È indicato, oltre che per il mal di gola, anche per mal di denti, afte, stomatiti e gengiviti.

AZIONE MIRATA SUL MAL DI GOLA

- Non brucia e non contiene alcool
 - Adatto anche ai bambini
 - All'aroma di menta
- Prezzo consigliato: 8,80€



AZIONE COMPLETA SUL CAVO ORALE

- Adatto anche ai bambini
 - All'aroma di menta
- Prezzo consigliato: 8,95€



Disponibile nella formulazione più adatta alle tue esigenze. Maggiori informazioni sul sito www.okiinfiammazioneedolore.it