

# CONTRACCZIONE

## 10 e lode!

*La contraccezione è un argomento serio!*

**Ricorda che il tuo  
ginecologo è il miglior  
alleato in questa scelta  
ed è pronto ad aiutarti!**

Una scelta informata e consapevole può aiutarti a **scegliere il metodo contraccettivo migliore e più adatto alle tue esigenze.**

La visita dal ginecologo è indispensabile non solo per la **prescrizione del contraccettivo**, ma anche per trovare **risposte a tutti i tuoi dubbi** e fare la giusta scelta contraccettiva.





Scopri se le tue conoscenze  
sulla contraccezione  
sono da **10 e lode!**  
con un semplice test!

*Rispondi alle domande  
e scopri quanto sei informata  
sulla contraccezione orale*

**Inizia il test\***

|    |                                                                                  |                            |                             |           |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------|
| 1  | La pillola fa ingrassare                                                         | <input type="radio"/> VERO | <input type="radio"/> FALSO | PUNTEGGIO |
| 2  | La pillola non va bene per le giovanissime                                       | <input type="radio"/> VERO | <input type="radio"/> FALSO | PUNTEGGIO |
| 3  | Il mio umore peggiorerà se prendo la pillola                                     | <input type="radio"/> VERO | <input type="radio"/> FALSO | PUNTEGGIO |
| 4  | Non posso prendere la pillola se il mio ciclo mestruale è irregolare             | <input type="radio"/> VERO | <input type="radio"/> FALSO | PUNTEGGIO |
| 5  | La pillola può migliorare la mia vita sessuale                                   | <input type="radio"/> VERO | <input type="radio"/> FALSO | PUNTEGGIO |
| 6  | Prendere la pillola per lunghi periodi rende meno fertili                        | <input type="radio"/> VERO | <input type="radio"/> FALSO | PUNTEGGIO |
| 7  | La mancanza di mestruazioni (amenorrea) provocata dalla pillola non è pericolosa | <input type="radio"/> VERO | <input type="radio"/> FALSO | PUNTEGGIO |
| 8  | È meglio non prendere la pillola in pre-menopausa                                | <input type="radio"/> VERO | <input type="radio"/> FALSO | PUNTEGGIO |
| 9  | La pillola può provocare tromboembolismo venoso (occlusione delle vene)          | <input type="radio"/> VERO | <input type="radio"/> FALSO | PUNTEGGIO |
| 10 | L'uso della pillola protegge da alcuni tipi di cancro                            | <input type="radio"/> VERO | <input type="radio"/> FALSO | PUNTEGGIO |

(\*) Adattato da: "Il decalogo della contraccezione. Dieci punti per sfatare i luoghi comuni".  
A cura del Consiglio Direttivo della Società Italiana della Contraccezione  
<http://siccontraccezione.it/pdf/SICDecalogocontraccezione10aprile.pdf>

# CONTRACCEZIONE

## 10 e lode!

## Risposte & Punteggi

1. **FALSO** Esistono molti tipi di pillole anticoncezionali. Il tuo ginecologo può aiutarti a scegliere il giusto contraccettivo che evita la ritenzione idrica e l'accumulo di grasso indesiderato.

2. **FALSO** La pillola è particolarmente adatta per le teens. Infatti agisce sulla produzione di ormoni androgeni ed è efficace nel ridurre l'acne del viso e la peluria indesiderata.

3. **FALSO** Molti studi confermano che la pillola aiuta a trattare ansia, irascibilità, depressione e difficoltà nelle relazioni interpersonali tipiche della sindrome premestruale severa.

4. **FALSO** La pillola regolarizza il ciclo mestruale "a orologio". La maggior parte delle donne che assumono la pillola sanno con esattezza il giorno del flusso mestruale.

5. **VERO** La pillola libera la sessualità dalle preoccupazioni legate al rischio di una gravidanza non desiderata, che diventa così più soddisfacente e appagante. Alcuni contraccettivi orali inoltre riducono la secchezza vaginale favorendo l'erotismo.

6. **FALSO** È sufficiente smettere di assumere la pillola quando si desidera una gravidanza. Il ciclo mestruale tornerà immediatamente ad avere le stesse caratteristiche che aveva prima di assumere la pillola. L'uso della pillola non influisce neppure su malformazioni del feto o sul rischio di aborto spontaneo.

7. **VERO** L'amenorrea provoca un beneficio in termini di anemia da carenza di ferro e di minor ricorso a interventi chirurgici. Quando si assume la pillola la perdita mestruale viene ridotta e con l'utilizzo di efficaci regimi di contraccezione orale estesi può essere addirittura eliminata.

8. **FALSO** La pillola contraccettiva protegge dal tumore dell'ovaio. Per ogni 5 anni di utilizzo della pillola il rischio diminuisce del 20%. Dopo aver sospeso la pillola l'effetto "protettivo" dura fino a 30 anni. Poiché il rischio massimo di tumore alle ovaie è tra i 60-65 anni la pillola costituisce un'efficace prevenzione soprattutto nella pre-menopausa.

9. **VERO** È stato confermato che la pillola aumenta il rischio di tromboembolismo venoso. Tuttavia l'aumento del rischio è basso (circa 10 volte meno che in gravidanza) e dipende dal dosaggio e dal tipo di contraccettivo orale utilizzato. La pillola è controindicata solo nel caso di malattie della coagulazione o di storia familiare di trombosi venosa.

10. **VERO** Assumere la pillola protegge dal tumore dell'ovaio, dal tumore del corpo dell'utero e dal tumore del colon retto. Più a lungo si utilizza la pillola minore è il rischio dell'insorgenza di tumore.

### CALCOLA 1 PUNTO PER OGNI RISPOSTA CORRETTA

#### PUNTEGGI

1-3 Sei abbastanza confusa sull'uso della pillola e sui suoi effetti. Parlane con il tuo ginecologo per avere idee più precise.

4-6 La tua conoscenza sulla contraccezione orale è appena sufficiente. Il tuo ginecologo può aiutarti a chiarire i tuoi dubbi.

7-10 Hai un'ottima conoscenza sulla contraccezione orale e sui suoi effetti. Se desideri saperne di più puoi parlarne con il tuo ginecologo.

