



# IL TRADIMENTO NELLA COPPIA

*E' inutile chiedersi il perchè*

Il tradimento è un'esperienza che può essere vissuta all'interno delle relazioni di coppia. L'aspetto curioso dell'interpretazione che si dà di questo fenomeno è il come ci si racconta che tutto questo possa avvenire. Facile trovare una logica lineare: cattivo chi ha tradito, buono chi viene tradito, "lui è un don Giovanni", "lei è una ninfomane" ...

Gli eventi conflittuali espongono costantemente i due partner di una coppia alla ricerca di un senso. Senso che molto spesso viene a mancare e che viene saturato dalla ricerca dei perché, un vortice che ingoia le persone e le imprigiona nelle sabbie mobili dell'ossessione.

Per uno psicologo e per uno psicoterapeuta queste domande non possono che decretare la necessità di superare una logica lineare (questo evento è causa di questo) e aiutare la persona ad inserire ciò che è successo all'interno di una trama narrativa di coppia e restituire una coerenza rispetto alle attivazioni emotive che hanno portato al tradimento.

Se si fa una ricerca su internet, e sicuramente chi è stato tradito, ma anche chi ha tradito va alla ricerca disperata di senso e spesso si imbatte in una valanga di informazioni che tentano di dare spiegazioni razionali a ciò che può essere successo. Manca intimità, i figli, i cambiamenti, il mutuo... il nido vuoto, il conflitto che viene evitato...

Non dico che questi elementi non possano esserci, ma una reale comprensione non può avvenire indossando un abito di spiegazioni già confezionate.

Si cerca di capire se il tradimento vero sia quello pensato o quello agito, se chattare con un "partner virtuale" sia tradimento oppure o no, e persino se chi tradisce possa essere portatore di un gene specifico che in determinate occasioni e a determinati stimoli possa attivare tale ignobile comportamento.





Il tradimento è tendenzialmente una mossa relazionale ad attivazioni emotive che nascono nel contatto con l'altro e nella sua psico-logica vede la possibilità di analisi su più piani, quello individuale e quello della relazione.

Non v'è dubbio sul fatto che il tradimento sia fonte di sofferenza, ma è anche vero che questa è proporzionale al grado di conoscenza che i due partner hanno di se stessi.

Si arriva a costruire una coppia attingendo ad un bagaglio personale, e in questa negoziazione, spesso implicita, si costruiscono dei vincoli: per esempio quelli di un'unione perfetta.

Troppo spesso ci è stato insegnato che la coppia che funziona è quella caratterizzata dal nido d'amore, dall'assenza di conflitto, dal fare tutto assieme, dall'essere sempre d'accordo.

Nella discussione sul tradimento, spesso fonte di accesi litigi che hanno le più svariate sfumature a seconda di chi riesce a detenere maggiore controllo su ciò che è successo, si perde spesso una considerazione molto importante che riguarda gli esseri umani, ovvero che siamo inseriti in una trama intersoggettiva e che da questa non possiamo mai slegarci. In questa trama intersoggettiva si muovono dei significati individuali, i miti familiari, l'intreccio di due storie.

L'esperienza intersoggettiva e il legame di attaccamento costituiscono due aspetti costitutivi del percorso evolutivo di ogni essere umano. Queste due tematiche sono spesso state studiate separatamente, ma con gli approfondimenti anche provenienti dal lavoro di tanti clinici che operano anche in ambito psicoterapeutico si è andato ad evidenziare che queste due dimensioni sono strettamente intrecciate e concorrono a contribuire ad un tema più generale che è quello della formazione e dello sviluppo del Sè.

Questo significa che in una prima fase della coppia, l'idealizzazione porta quasi ad annullare totalmente quello che è il reale bagaglio che ognuno si porta sulle spalle, e paradossalmente ciò che sembra indicare una forte vicinanza tra le due persone non è che una splendida distanza da ciò che si è realmente. Qualcuno ha lo zaino sulle spalle e non sa di averlo, altri lo poggiano e fanno finta di niente, ma in ogni caso, per mantenere un senso di sè quel bagaglio c'è sempre. Ed è nei momenti di azione che possiamo vederlo: il tradimento è uno di questi.

La discrepanza tra ciò che si è pensato di costruire con quel partner e la conoscenza reale e profonda che si ha del proprio partner determinano la dimensione del dolore.

Se l'attaccamento tiene le persone vicine in modo che l'intersoggettività possa manifestarsi e approfondirsi, l'intersoggettività crea, dall'altro lato, le condizioni che consentono l'attaccamento. E se questo è vero, ognuno ha la propria storia.

E' un po' come se la coppia si fosse regalata un bel biglietto aperto in agenzia di viaggi, immaginando Maldive, Brasile ... senza considerare il budget e le reali possibilità.

La prima reazione al tradimento può essere devastante: inseguimenti, cercare il terzo che ha "rovinato una famiglia" (ma questi sono solo esempi di tanti) ma allo stesso tempo contiene un messaggio preziosissimo che quella relazione vi sta offrendo: una possibilità di cambiare.

E' assolutamente vero che ci sono uomini che tradiscono perché sentono forte il senso di costrizione di una relazione, ma è anche vero che ci sono donne che una volta raggiunto l'uomo che desideravano smettono di desiderarlo e ricercano altrove.

Le motivazioni sono tutte molto personali e strettamente ancorate alla propria esperienza di vita e alla propria organizzazione di senso, ovvero quella matrice che orienta la persona nella costruzione di spiega-

zioni su ciò che succede. Ed ognuno ha la sua, e nella coppia si è in due! Non esiste un giusto e sbagliato. Quello che conta davvero è la conoscenza di Sè, e capire il senso di quella relazione e cosa ci ha insegnato di noi nell'interazione con l'altro.

Litigare significa spesso non accettare, ma ancor più "mancanza di senso", e questo potrebbe portare a un lungo periodo straziante di continue ruminazioni su tutto ciò che è successo, su cosa è giusto, su cosa ha fatto, su come il partner traditore ha assunto per esempio una valenza di umiliazione verso l'altro.

Pertanto, basta parlare di geni del tradimento. Basta ricercare soluzioni e logiche razionali a qualcosa che non può essere razionale. Basta parlare di una coppia perfetta.

La sfida maggiore è accettare e sposare una teoria della complessità.

Il tradimento parla della coppia reale, e mette i due partner davanti allo specchio, spesso con la sensazione di non riconoscere più chi si ha davanti.

E allora bisogna scegliere: rimettersi la maschera e litigare o iniziare ad articolare senso e comprendere come quell'evento si è costruito?

## PREP: NASCE IL NUOVO FORMATO

### DELLA CREMA DERMOPROTETTIVA PIU' FAMOSA CHE C'E'!

*La Crema Multifunzione che Multifunziona dal 1860!*

**N**ovità in casa PREP, nasce il nuovo formato da 50 ml della Crema Dermo-protettiva più conosciuta dagli italiani: entrata nelle case delle famiglie nel 1860, grazie alla sua formulazione è diventata il must have per la cura di tutte le pelli. L'efficacia di sempre in un formato ancora più pratico, per portarlo sempre con te!

#### LA FORMULA

Una crema dalla morbida consistenza e dall'inconfondibile profumo, che grazie agli oli essenziali contenuti nella sua formulazione è in grado di proteggere la pelle dalle irritazioni donando sollievo immediato. A renderla ancora più pratica è il nuovo formato da 50 ml: una vita sempre di corsa e vissuta fuori casa da mattina a sera impone di avere con noi tutto il necessario per

ogni evenienza. Ecco dunque che il nuovo formato, più piccolo e leggero, è l'alleato da avere sempre con noi, ideale da portare in vacanza anche per chi viaggia in aereo!



#### LE AZIONI:

Nuovo formato, l'efficacia di sempre: grazie alla sua intramontabile Original Formula, la Crema Dermo-protettiva PREP si prende cura del benessere della nostra pelle.

E' il rimedio indiscusso per la sua azione lenitiva in caso di arrossamenti causati da sole, vento o freddo e alleviare il fastidio per le punture d'insetto.

Si prende cura anche della pelle dell'uomo: può essere utilizzata come trattamento pre barba per prevenire arrossamenti e irritazioni, e come dopo barba, per lenire e donare sollievo alla pelle; adatto anche per la depilazione femminile. Una garanzia per le mani screpolate e per dare sollievo ai piedi affaticati. PREP è la crema multifunzione infallibile che si prende sempre cura della nostra pelle!