Perchè tutte LE DONNE *hanno bisogno dell'* OSTETRICA?

Rosapia Davenia
Ostetrica, Ausl Romagna

Quanti di voi hanno pensato o pensano che l'Ostetrica sia solo "quella che fa nascere i bambini"?
Ebbene sì, purtroppo tante volte mi è capitato di ascoltare questa frase, oppure alla mia espressione orgogliosa "sono un'Ostetrica!" mi sono sentita rispondere: "ah, e che fa l'Ostetrica?"
Dentro di me sgomento e frustrazione perché non riesco a spiegarmi come sia stato possibile che una professione così rispettata nel passato oggi sia stata quasi sommersa dalla nascita di nuove professioni o presunte tali, al punto da non essere quasi più riconosciuta ed identificata.
Ebbene, per evitare (spero) che si ripetano ancora questi episodi spiacevoli, inizio subito col dire che la professione dell'Ostetrica è determinata dal Profilo Professionale (Decreto Ministeriale 14 settembre 1994, n° 740) e dal Codice Deontologico dell'Ostetrica.

Nel profilo professionale è enunciato che "L'ostetrica è l'operatore sanitario che, in possesso del Diploma universitario abilitante e dell'iscrizione all'albo professionale, assiste e consiglia la donna nel periodo della gravidanza, durante il parto e nel puerperio, conduce e porta a termine parti eutocici con propria responsabilità e presta assistenza al neonato".
Inoltre, "per quanto di sua competenza, partecipa:
1. ad interventi di educazione sanitaria e sessuale sia nell'ambito della famiglia che nella comunità;
2. alla preparazione psicoprofilattica al parto;
3. alla preparazione e all'assistenza ad interventi ginecologici;
4. alla prevenzione e all'accertamento dei tumori della sfera genitale femminile;
5. ai programmi di assistenza materna e neonatale."

Essa è "in grado di individuare situazioni potenzialmente patologiche che richiedono intervento medico e di praticare, ove occorra, le relative misure di particolare emergenza". (Profilo professionale dell'Ostetrica/o)

Si evince, dalla lettura dei due documenti sopracitati, come l'Ostetrica debba osservare un percorso di studi professionalizzante, iscriversi all'Albo Professionale delle Ostetriche per poter esercitare la professione e che, nello svolgimento quotidiano delle sue mansioni, sia la "Professionista della fisiologia", in grado, però, di cogliere eventuali situazioni potenzialmente patologiche da segnalare al Medico; questo spiega perché, tra i professionisti sanitari, l'Ostetrica sia l'unica in grado di fare diagnosi, insieme al Medico.

Ma vediamo nel dettaglio le competenze di questa figura professionale:
L'ostetrica si occupa del benessere psico-fisico della donna, coppia, famiglia, in tutto il suo percorso evolutivo (nascita, adolescenza, maturità, gravidanza, menopausa, terza età) in ambito ostetrico, ginecologico e neonatale.

AMBITO OSTETRICO

Gravidanza:

• assistenza alla gravidanza fisiologica ed individuazione precoce del rischio;
• valutazione del rischio per la scelta del luogo del parto concordata con la donna/coppia;
• sostegno e accompagnamento alla donna/coppia nel processo genitoriale;
• educazione alla salute;
• stesura del piano di assistenza e cura delle patologie in equipe;
• conduzione dei percorsi di educazione alla nascita.

Parto:

• assistenza in autonomia al travaglio, parto, post parto fisiologici;
• sorveglianza delle stato di salute materno/fetale;
• diagnosi delle anomalie del travaglio e parto ed assistenza in equipe.

Puerperio:

• sostegno, assistenza e cura della mamma e del bambino;
• sostegno nell'allattamento al seno;
• educazione globale alla salute sanitaria e sessuale;
• sostegno alla famiglia;
• conduzione corsi post parto.

AMBITO GINECOLOGICO

• prevenzione primaria e secondaria dei tumori della sfera genitale femminile;
• educazione alla salute ed alla sessualità per la donna/coppia in età fertile ed in menopausa;
• prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale;
• assistenza e sostegno alla donna con problemi ginecologici;
• consulenza alla donna/coppia sulla contraccezione, infertilità, sterilità;
• prevenzione, educazione, rieducazione.

AMBITO UNIVERSITARIO

• attività di docenza, ricerca e formazione.

In realtà ci sarebbe tanto altro da scrivere, il nostro è un mondo meraviglioso, articolato e complicato. Ma le attrici principali, quelle che danno senso, sapore e colore al nostro lavoro sono loro, le donne...senza di loro la nostra professione non sarebbe quella che è ma sarebbe sterile, arida e non ci renderebbe così orgogliose di essere Ostetriche.