

# CONTRACCETTIVI ORALI A REGIME ESTESO

## *Che cosa sono e quali sono i vantaggi*

Tutte le donne, o quasi, che abbiano sentito parlare di contraccettivi orali, conoscono il loro funzionamento: pastiglie contenenti ormoni che, quando interrotta l'assunzione per un breve periodo, provocano il sanguinamento mensile, detto "mestruazione"; sono in poche però a sapere che non tutti i contraccettivi orali hanno lo stesso regime di assunzione. Forse perché più recente, o perché non abbastanza informate dai medici, l'esistenza e i benefici dei contraccettivi orali a regime esteso sono spesso sconosciuti a numerose donne.

I regimi estesi si basano sul concetto di assunzione prolungata e continuativa del farmaco, con il risultato di una riduzione annuale nel numero di "mestruazioni". È da sottolineare l'importanza dell'utilizzo delle virgolette perché questo termine, utilizzato in riferimento al sanguinamento provocato dalla sospensione nell'assunzione di ormoni, non è del tutto corretto. Questo sanguinamento infatti non è naturale, ma indotto dagli stessi ormoni. Quando, decenni fa, venne sviluppata la pillola anticoncezionale, venne fatto di modo che simulasse una mestruazione naturale e quindi che le donne non ne fossero intimorite. È tutt'oggi comune associare, al ciclo mestruale mensile, concetti di naturalezza e buona salute. In realtà il corpo della donna non è fisiologicamente abituato ad avere così tanti flussi mestruali: una volta si facevano più figli con conseguenti minori problemi legati al ciclo, come emicrania ed endometriosi.

I contraccettivi orali a regime esteso non solo sono utilizzabili per il loro scopo anticoncezionale, ma anche per ridurre i sintomi e i disturbi legati al ciclo mestruale. Tra le varie alterazioni legate alla sindrome mestruale troviamo infatti cefalea, dolori addominali, senso di gonfiore e disturbi emozionali, e diversi studi hanno rivelato come il ciclo mestruale interferisca con la vita di una donna: sessuale, lavorativa, nel praticare sport e nella scelta dell'abbigliamento. Per tutti questi motivi, se potessero scegliere, circa il 50% delle donne vorrebbe non avere affatto il ciclo mestruale e più del 50% vorrebbe averlo meno di frequente. Oltretutto, non è cosa nuova la pratica di assumere un contraccettivo orale in modo continuativo al fine di saltare un sanguinamento mensile per poter andare in vacanza o per un evento importante, infatti molte donne hanno dichiarato di averlo fatto almeno una volta.

Inoltre è importante sottolineare che l'assunzione prolungata non va ad intaccare in nessun modo la fertilità della Donna e che risulta essere ben tollerata così come i contraccettivi orali a regime tradizionale.

Infine ricordiamo l'importanza di rivolgersi al proprio medico per richiedere tutte le informazioni necessarie e chiarire ogni eventuale dubbio si abbia a riguardo.

