

# BELLE ANCHE "SOTTO ZERO"

Con i mesi invernali arriva il clima con le condizioni più avverse per la nostra pelle: freddo e vento colpiscono sia le amanti della neve e della montagna e sia chi rimane in città. Per preservarla al meglio, quindi, in questo periodo dell'anno saranno necessari alcuni accorgimenti e attenzioni in più da dedicarle, sia per quanto riguarda la skincare che per il make-up.

Il freddo provoca vasocostrizione che, a sua volta, implica pelle maggiormente secca e con la sensazione di tirare. Partendo dalla base quindi, la prima accortezza sarebbe di idratare la pelle più intensamente che nel resto dell'anno, con prodotti più corposi oppure con quantità più generose. Per la cura della vostra pelle durante la notte invece, un'aggiunta di olio leggero alla vostra crema darà quel boost di idratazione che, dopo una giornata al freddo, farà recuperare alla vostra pelle tutta la sua vitalità.

A questo scopo sono ottime anche le **maschere viso idratanti** e nutrienti (perfette quelle a base di miele), ottime per una coccola in più: quelle in tessuto da tenere sul viso 15-20 minuti, oppure quelle da stendere sul viso che potete tenere in posa anche tutta la notte.

Le labbra sono una delle zone più a rischio quando fa freddo. Munitevi dunque di **burracacao o balsamo labbra** super nutrienti e, se ormai siete arrivate tardi e le screpolature sono già in vista, una leggera esfoliazione prima (anche zucchero e miele) aiuterà di certo. Un altro indispensabile, specialmente per chi va in montagna, è la protezione solare perché, sebbene il clima non sia quello propriamente estivo, il sole danneggia comunque la pelle, in modo particolare ad alta quota.

**E per il make-up?** Se non riuscite a rinunciare al trucco anche con il freddo, meglio optare per qualcosa che non vada a seccare ulteriormente pelle e labbra, quindi sì ai primer idratanti, i fondotinta liquidi, i blush in crema e i rossetti dal finish cremoso.