SALVARE LA COPPIA DOPO L'ARRIVO DI UN FIGLIO

Un bambino rappresenta una grande gioia per una coppia ma, quando arriva il primo figlio, inevitabilmente le cose cambiano e l'equilibrio che si era venuto a creare nel rapporto tra i due partner viene incrinato. Il nucleo famigliare si allarga, cambiano le abitudini, si aggiungono impegni e doveri e le attenzioni vengono spostate verso il nuovo arrivato. In quest'ottica è importante tenere a mente alcuni comportamenti che sarebbe bene applicare per evitare di deteriorare il rapporto con il partner fino al punto in cui diventa difficile poi recuperarlo.
A tal proposito, Andrew Marshall, psicologo britannico specializzato in terapia di coppia, dà diversi consigli su come salvare il rapporto dopo l'arrivo di un bambino e preservare il nucleo famigliare, ed infatti dice: "Si può essere bravi genitori senza smettere di essere ottimi amanti". Dal momento in cui si dà alla luce un figlio bisognerebbe assumere il doppio ruolo di genitore e amante, piuttosto che assumere il primo a scapito del secondo.

COME PRESERVARE LA COPPIA?

Marshall, nel suo libro "Proteggi il tuo matrimonio", consiglia di non smettere mai di dare attenzioni: il partner deve sentirsi amato e desiderato, quindi mettetelo sempre al primo posto in questo senso. Concedetevi del tempo insieme, da soli, fate qualcosa che piace a entrambi, stupitevi e non dimenticatevi mai di esprimere il vostro amore.
Anche la comunicazione è essenziale. Nonostante gli impegni siano aumentati e il tempo è sempre meno, non bisognerebbe mai smettere di comunicare. Preoccupatevi di come il partner sta vivendo la situazione, se ha angosce, paure, ansie, ed esternate anche i vostri di sentimenti, senza dimenticarvi di esprimere anche la vostra felicità.
L'amore però rimane la cosa più importante. Onde evitare che vi riduciate a due amici che condividono una casa e un figlio, tenete accesa la fiamma dell'amore e della passione e tutto ciò che ne consegue: romanticismo, corteggiamenti, ma anche rinunce.

E COME LA FAMIGLIA?

Tra le cose da tenere bene a mente, una delle più importanti, è ricordarsi sempre di tenere i bambini fuori dai problemi di coppia. Evitare quindi di coinvolgerli nelle liti e soprattutto chiedergli di schierarsi da una delle due parti. Insegnare l'autonomia ai propri figli, il prima possibile, è sempre un bene: per loro stessi perché li aiuterà sicuramente nel futuro, e per voi genitori perché se li rendete troppo dipendenti da voi rischiate di perdere la vostra "identità" come singolo

e come coppia.
Marshall consiglia inoltre, nella crescita del figlio, di non eccedere con la bontà, soprattutto se non è sentita e di accettare i propri sentimenti negativi, di confrontarsi con il proprio partner sul tipo di educazione che si vuole insegnare, e di non cedere sempre ai capricci, spiegando anzi perché una richiesta non è ragionevole.
Importante quindi, nel nucleo famigliare, rimanere uniti "nella buona e nella cattiva sorte" e questo soprattutto nella coppia perché se i due partner rimangono uniti questo si riflette su tutta la famiglia.

COMUNICATO STAMPA

MISTER BABY: ACCANTO ALLE MAMME DA OLTRE 50 ANNI

Mister Baby, il brand storico che da più di 50 anni accompagna tutte le donne nel loro cammino di mamme, torna con tante novità per la prima infanzia.

Mister Baby è il marchio che da sempre ha saputo distinguersi per la qualità superiore e l'innovazione dei suoi prodotti. Il suo nome è sinonimo di sicurezza ed esperienza.
Già negli anni '50 produceva e commercializzava tettarelle e succhietti con il marchio "Super Brillant Hatu", ma è nel 1964 che si fissa nell'immaginario collettivo con il marchio Mister Baby, l'esperto del baby care, il primo a lanciare in Italia la tettarella in lattice.
Da subito Mister Baby si è distinto per innovazione - valvola anticolica e antisinghiozzo, la tettarella "mamma" - e continua ricerca scientifica, per sviluppare e testare prodotti tecnologicamente sempre più avanzati.
Mister Baby torna al fianco delle mamme di oggi con la nuova linea Dermocosmetica a base dell'innovativo complesso NMF7: un esclusivo principio attivo, sviluppato dopo anni di ricerca e brevettato dall'Advanced Research Center di Mister Baby, che simula la composizione del NMF (Natural Moisturizing Factor) replicando le sue naturali azioni di idratazione e protezione della pelle del bambino, andando così a prevenire secchezza e irritazione.
NMF7 è un rivoluzionario pool di 7 attivi, alcuni naturalmente presenti nella cute dei neonati, in grado di:
•Ristabilire il giusto livello di idratazione sulla superfice dell'epidermide
•Aumentare la funzione di barriera della pelle, rinforzando il film protettivo che viene facilmente perso durante detergenza e sfregamento;
•svolgere un'azione protettiva e antibatterica, grazie alla presenza delle proteine del riso e lo Zinco PCA

La nuova gamma dermocosmetica si compone di 9 nuove referenze, dedicate al bagno, al cambio e all'idratazione dei più piccini.
Tutti i prodotti della nuova linea Dermocosmetica di Mister Baby sono dermatologicamente testati sotto controllo pediatrico, sono inoltre privi di parabeni, coloranti, sls e con profumazioni anallergiche.
Perché la pelle del bambino è diversa da quella di un adulto e richiede cure ed attenzioni particolari.

CONOSCI DAVVERO LA PELLE DEL TUO BAMBINO?
Al momento della nascita, la pelle del bambino è "sterile", ma nel giro di poche ore viene contaminata dalla flora batterica.
La vernice caseosa svolge una funzione di scudo protettivo ma viene eliminata attraverso la detersione.
Rispetto alla cute di un adulto, la pelle del neonato è più sottile, con un pH leggermente inferiore, il film idrolipidico meno sviluppato e minori difese. Inoltre, ha una minore quantità di NMF, perciò risulta più sensibile e facilmente soggetta a secchezza e irritazioni.
Dopo i primi 30 giorni, l'NMF raggiunge il giusto livello per una corretta idratazione, mentre le ghiandole sebacee, attive solo per i primi 3 mesi, subiscono un naturale arresto fino al momento della pubertà, comportando una notevole interferenza nella composizione del film idrolipidico e nell'efficacia della funzione barriera della pelle.
La linea Dermocosmetica di Mister Baby, grazie al complesso NMF7, è l'alleato ideale per prendersi cura della pelle del proprio bambino fin dalla nascita. La gamma dei prodotti bagno, con shampoo e bagnoschiuma, propone due referenze extra delicate formulate con tensioattivi mild e aminoacidi vegetali che lavorano in sinergia con l'NMF7, per un'efficace e delicata azione idratante.
Completa la gamma bagno, il Latte Detergente che con la sua formulazione arricchita con Olio di nocciolo di ciliegia e Burro di Cacao, rafforza l'azione protettiva della pelle.

Mister Baby si prende cura anche delle delicate zone intime del bambino, con referenze specifiche dedicate al cambio. La pasta, con NMF7 e 20% ossido di zinco, protegge le parti intime da rossori ed irritazioni, mantenendole idratate. Le salviette, prive di alcool e arricchite con la proteina del riso, contribuiscono a proteggere la pelle di questa zona particolarmente delicata. La gamma idratazione, con la crema corpo e la crema viso, svolge una duplice azione idratante e protettiva che rafforza il film idrolipidico: l'NMF7 trattiene la componente acquosa, mentre l'olio di nocciolo di ciliegia e il burro di cacao, proteggono la componente lipidica.
Infine, il delicato tocco profumato dell'Acqua Profumata Mister Baby, con zero alcool, avvolge la mamma ed il bambino in un tenero abbraccio. Oggi come ieri Mister Baby è al fianco delle mamme con prodotti sicuri e di qualità, adesso ancora più vicino grazie al nuovo portale online e alla pagina social di Facebook.
Due strumenti di informazione e comunicazione facili, veloci e fruibili, dove approfondire la conoscenza del mondo Mister Baby e dei suoi prodotti, ricevere consigli e pareri degli esperti e incontrare altre mamme desiderose di condividere dubbi e esperienze.