

# Obiettivo: VACANZE!

## I consigli per preparare la valigia

Il periodo più bello dell'anno è finalmente arrivato: è tempo di vacanze e ferie! Che sia a Giugno o a Settembre, che sia di un weekend o di un mese, ci auguriamo che tutti possiate fare anche solo una breve vacanza per staccare un po' la spina dal lavoro e dallo stress quotidiano. In ogni caso però, partire per una vacanza vuol dire inevitabilmente preparare la valigia, il che può essere visto come una passeggiata da alcuni e un vero e proprio stress da altri: c'è chi le fa all'ultimo momento, chi un mese prima, chi è organizzatissimo e fa liste su liste, chi improvvisa e probabilmente dimentica qualcosa, chi non sa da dove cominciare e chi è talmente bravo da farle ad occhi chiusi.

È ovvio che il contenuto della valigia varia a seconda della meta e della lunghezza della vacanza, quindi i consigli che daremo saranno generali e adattabili a qualunque tipo di viaggio.

### CONTENUTO

La paura più grande è sicuramente quella di dimenticare qualcosa e un'ottima soluzione è quella di ripercorrere mentalmente, o anche letteralmente, tutte le azioni che facciamo a casa e i relativi oggetti e prodotti coinvolti. Ad esempio la cura della persona la mattina, con creme, saponi, pettini, etc. Oppure cosa facciamo prima di andare a letto, cosa utilizziamo quando ci laviamo i capelli o ancora quali capi di abbigliamento utilizziamo più di frequente.

Questo metodo è utile, non solo per evitare di dimenticare delle cose, ma anche per evitare di caricare la valigia con cose che molto probabilmente non utilizzeremo: se da quando è cominciata l'estate ancora non abbiamo usato quel vestito o quella maglietta, è difficile che lo faremo proprio durante quella settimana di vacanza...!

Le poche cose che sicuramente sono indispensabili e che sarebbe proprio un guaio se dimenticaste a casa sono essenzialmente quattro: il vostro cellulare, il caricabatterie, i vostri documenti e soldi contanti/carte di pagamento. Tutto il resto, se dimenticato, può sempre essere acquistato lì, a meno che non andiate in vacanza in mezzo al deserto!

### SISTEMAZIONE

Qualche piccolo consiglio sulla sistemazione del bagaglio, per occupare meno spazio possibile e non sguaiare eccessivamente i vestiti

► **TRAVASARE TUTTI I PRODOTTI BEAUTY IN CONTENITORI DI PLASTICA PIÙ PICCOLI, PORTANDO SOLO LE QUANTITÀ NECESSARIE**, ridurrà di molto il peso e lo spazio occupato dai prodotti di bellezza (questa è anche un'ottima occasione che sfruttare i numerosi campioncini accumulati durante l'anno). Gli unici che sarebbe meglio portare nel formato grande sono quelli che userete molto di frequente e in grandi quantità (es. bagnoschiuma, shampoo, crema doposole);

► **SISTEMATE IL CONTENUTO DELLA VALIGIA A MO' DI TETRIS, IN MODO CHE GLI SPAZI D'ARIA SIANO RIDOTTI AL MINIMO**: ad esempio inserite i calzini appallottolati all'interno delle scarpe (utile anche a non farle sformare) e sistemate le pochette alla fine, inserendole nei buchi creati tra le colonne di vestiti;

► **SEPARATE IL CONTENUTO PER CATEGORIE**: per i vestiti, separare pantaloni da magliette e da biancheria (inserita in un sacchetto per dividerla dal resto); inserire i prodotti di beauty in una pochette di plastica (evitare quelle in tessuto perché nel malaugurato caso che si dovesse rompere qualcosa, si eviterà di sporcare tutto ciò che è contenuto in valigia); sistemare le scarpe in una sacca o in un una busta per evitare di sporcare i vestiti con le soles; mettere eventuali documenti, fogli o soldi contanti in una cartelletta o in una tasca interna della valigia;

► **I VESTITI POSSONO ESSERE RIPOSTI IN VALIGIA ARROTOLANDOLI**, metodo che sembra far risparmiare spazio ma che non fa certamente arrivare i vestiti come se fossero appena stati stirati, oppure piegati uno sopra l'altro e in quest'ultimo caso è sempre consigliabile mettere i capi più pesanti sotto (pantaloni e maglioni) e quelli più leggeri in cima (camicie e magliette).

Se avete ultimato la preparazione ma vi rendete conto che la valigia è stracolma, tanto da non chiudersi, purtroppo dovrete rinunciare a qualcosa: siamo sicuri che avete ancora troppi vestiti in valigia, ma se avete già scremato abbastanza, lasciate a casa quello che potrete anche acquistare una volta arrivati a destinazione e lasciare poi lì, perché se non c'è abbastanza spazio all'andata, ricordate che al ritorno sarà la stessa cosa! Un esempio sono bagnoschiuma e shampoo, oppure anche le ciabatte.

