



TINTARELLA

in un attimo, con gli

**auto
abbron-
zanti**



Negli USA non possono mancare nel kit beauty di quasi ogni donna, in Italia invece stanno pian piano prendendo piede negli ultimi anni. Di cosa stiamo parlando? Degli autoabbronzanti!

Forse impaurite dal ricordo degli anni '90/2000 quando usare l'autoabbronzante equivaleva ad andare in giro di un colorito tendente all'arancione, le Italiane ancora faticano un po' a fidarsi di questo tipo di prodotto. In realtà l'autoabbronzante rappresenta un valido alleato nei casi "di emergenza" nei quali vorremmo avere un po' di colorito, e un'ottima alternativa (sicuramente meno dannosa per la pelle) alle lampade abbronzanti.

Certo, non è niente di così complicato da necessitare di una laurea apposita, ma seguire qualche accorgimento per quanto riguarda l'applicazione vi garantirà un ottimo risultato. Ecco allora una piccola guida per chi si avvicina per la prima volta a questo tipo di prodotto, o anche per chi li ha già utilizzati ma non ha ottenuto il risultato sperato.

Prima di tutto è bene sapere, per chi va alla cieca, che esistono diverse formulazioni adatte a diverse esigenze: lo spray è quello che richiede meno tempo per l'applicazione, la crema è consigliabile per chi ha la pelle particolarmente secca e il gel per chi invece ha una pelle da normale a grassa.

Come procedere per applicare al meglio? È importante ricordare che, per avere un risultato ottimale, la pelle deve essere pulita ma anche ben idratata. La sera prima del giorno in cui intendiamo applicare l'autoabbronzante, è consigliabile fare uno scrub che esfoli bene la pelle eliminando tutte le cellule morte (ricordarsi di zone quali ginocchia, gomiti e caviglie), e successivamente applicare una buona crema idratante. Subito prima di procedere con l'applicazione invece, è raccomandato fare una doccia senza però applicare alcun prodotto che possa interferire con l'autoabbronzante (creme o prodotti a base d'olio). Per l'applicazione, facilitarsi con un guanto in spugna apposito e distribuire il prodotto uniformemente dall'alto verso il basso. Non utilizzare troppo prodotto per evitare di risultare troppo scure, ma neanche troppo poco: il prodotto potrebbe non distribuirsi uniformemente, andando poi a creare delle macchie. Non dimenticare l'applicazione su ogni zona del corpo, comprese orecchie, mani e piedi, retro delle ginocchia e nuca.

Per mantenere l'effetto nei giorni successivi, mantenere sempre la pelle idratata, potrete rimanere colorite fino a 7-10 giorni, fino alla prossima applicazione (non meno di una settimana dopo).

ALCUNI CONSIGLI E COSE DA SAPERE

- Il colore che risulterà dipende dal ph della vostra pelle quindi, per stabilizzarlo, utilizzare un bagnoschiuma con ph neutro.
- Per chi ha la pelle particolarmente chiara è consigliabile scegliere prodotti ad effetto progressivo: meglio fare 2 o 3 sedute di applicazione che ottenere in una sola applicazione un risultato eccessivo, a quel punto è difficile tornare indietro!
- Mettere l'autoabbronzante ed essere colorite non proteggerà la vostra pelle dai raggi solari, è bene ricordarsi quindi di usare comunque una protezione alta se di vostro avete la pelle chiara.
- Se intendete mettere l'autoabbronzante sia sul corpo che sul viso, assicurarsi prima che, quello da voi scelto, sia indicato per entrambi gli utilizzi. In caso contrario, utilizzarne uno apposito per il viso.
- In caso di macchie è consigliabile fare uno scrub sulle zone interessate oppure strofinare delicatamente con del succo di limone oppure con del bicarbonato.
- È consigliabile inoltre eseguire l'applicazione di sera, prima di andare a dormire, ma se questo non è possibile, aspettare che il prodotto sia asciugato (circa 20 minuti) prima di vestirsi.