

SCATTARE IL SELFIE PERFETTO

Una volta era l'autoscatto, poi con l'avvento dei social e un po' di influenza internazionale è diventato il selfie. Ormai è mania: lo fa chiunque, in qualunque momento e dovunque. Chi è maestro in questa "arte" sono sicuramente le star, che non perdono occasione per condividere con i propri fan foto di sé stesse in ogni occasione. Noi comuni mortali però dobbiamo affrontare la dura realtà quando scopriamo che al primo scatto non



siamo venuti granché, al secondo si potrebbe fare di meglio, al terzo non ne parliamo, finché al decimo ci siamo stancati e ci arrendiamo: "Oggi non è giornata per le foto!". Se questo però vi accade spesso e vi scoraggia in partenza, facendovi perdere la voglia di scattarvi un selfie, ci sono alcuni consigli e trucchetti che sicuramente possono aiutarvi a migliorare i vostri scatti.

Può sembrare tremendamente scontato per molti, ma essere dotati di un dispositivo (smartphone o macchina fotografica che sia) che abbia un'alta qualità della fotocamera è già un buon punto di partenza.

Per la buona riuscita di un selfie, l'illuminazione gioca un ruolo fondamentale: preferite sempre luoghi illuminati, meglio evitare la luce troppo gialla o arancione, e posizionatevi sempre di modo che la fonte luminosa vi colpisca il viso da davanti, non sopra e di lato, e soprattutto non dietro alle vostre spalle. La tecnologia è comunque venuta in aiuto ai maniaci di selfie e, in caso di

scarsa illuminazione, esistono delle ring light portatili da applicare sopra il proprio smartphone così da poter avere sempre una luce puntata che illumini il volto.

Anche lo sfondo fa la sua parte: è sicuramente preferibile uno sfondo gradevole, come la natura, il cielo o il mare, ma anche una parete bianca andrà benissimo. Da evitare però il selfie nel bagno, non è proprio il massimo vedere il bidet o il WC dietro la vostra faccia! È anche molto popolare sui social il selfie a figura intera davanti allo specchio, di solito per mostrare l'outfit. In questo caso il consiglio è quello di non utilizzare il flash per evitare che questo venga riflesso e abbassi la qualità della foto. Ma veniamo ora al soggetto dello scatto, quindi voi! Come mettersi? Che espressione fare?

Il primo suggerimento riguarda il posizionamento della fotocamera: collocarla davanti a sé, leggermente più in alto rispetto all'altezza degli occhi, dà il miglior risultato sia per un fattore di luci che di prospettiva. Solitamente il dispositivo (quasi sem-

pre è lo smartphone) viene tenuto in mano ma, volendo, esistono dei supporti per telefoni oppure l'asta per selfie, ideale nelle foto di gruppo quando è necessaria una certa distanza dall'obiettivo.

Infine è consigliato mettere il viso leggermente di profilo, e ognuno avrà il proprio profilo migliore, e sorridere o perlomeno accennare un sorriso. A tal proposito, un consiglio che viene direttamente dalle modelle, che di selfie se ne intendono, è di chiudere gli occhi, respirare, spalancarli un secondo e poi sorridere. Così facendo dovrebbe risultare un viso poco contratto e un'espressione naturale.

Bè, se dopo aver seguito tutti questi consigli il risultato non sarà comunque di vostro gradimento al primo colpo, non disperate! Molte star hanno confessato di scattarsi decine e decine di selfie consecutivi prima di trovare lo scatto giusto da condividere sui social. E se alla fine comunque non ce n'è una che vi soddisfa, ricordate: c'è sempre il fotoritocco!